

Obesitas Sentral dan Kejadian Dislipidemia Pada Usia Dewasa

Rahma Fatikha K¹, Ahmad Syauqy¹, Enny Probosari¹

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi obesitas sentral dan dislipidemia cukup tinggi pada usia dewasa. Obesitas sentral merupakan salah satu penyebab masalah kesehatan, salah satunya dislipidemia.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan obesitas sentral dengan kejadian dislipidemia pada usia dewasa di Indonesia.

Metode: Penelitian ini menggunakan data sekunder dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah penduduk berusia ≥ 19 tahun di Indonesia. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*, *t-test*, dan uji regresi logistik ganda.

Hasil: Kejadian dislipidemia lebih banyak ditemukan pada wanita serta individu yang bekerja dan tinggal di perkotaan. Usia, jenis kelamin, tempat tinggal, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dan perilaku merokok berhubungan signifikan dengan kejadian dislipidemia ($p < 0,05$).

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan obesitas sentral dengan kejadian dislipidemia pada usia dewasa di Indonesia baik sebelum maupun setelah disesuaikan dengan sosio-demografi dan gaya hidup.

Kata Kunci: obesitas sentral, dislipidemia, dewasa, lingkar perut

Central Obesity and Dyslipidemia Among Adults

Rahma Fatikha K¹, Ahmad Syauqy¹, Enny Probosari¹

ABSTRACT

Background: The prevalence of abdominal obesity and dyslipidemia is higher enough in adult. Abdominal obesity causes many health problems, one of them is dislipidemia.

Objective: The aim of this study is to find out the relation between abdominal obesity with dislipidemia case on adult in Indonesia

Methods: This study use secondary data with a cross-sectional study design. The population in this study was individuals aged 19 years and above. Data were analyzed using *chi-square*, *t-test*, and multiple logistic regression test.

Results: The incidence of dyslipidemia is more common in women and individuals who work and live in urban areas. Age, gender, place of residence, education level, employment status, and smoking behavior were significantly related to the incidence of dyslipidemia ($p < 0.05$).

Conclusion: Central obesity had significantly associated with dyslipidemia among adults in Indonesia based on in Indonesia both before and after adjusting for socio-demographics and lifestyle.

Keywords: abdominal obesity, dyslipidemia, adult, waist circumference