

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN STROKE
BERDASARKAN STATUS FUNGSIONAL**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ZELLY PRAMANA

NIM 22020119130078

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JULI 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zelly Pramana

NIM : 22020119130078

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran *Self-Management* pada Pasien Stroke berdasarkan Status Fungsional

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 12 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Zelly Pramana

NIM 22020119130078

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Zelly Pramana
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang / 2 April 2001
Alamat Rumah :
No.Telp : 085956663633
Email : zelly.pramana@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Self-Management* pada Pasien Stroke berdasarkan Status Fungsional” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 28% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 12 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Zelly Pramana

NIM 22020119130078

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* BERDASARKAN STATUS FUNGSIONAL PADA PASIEN STROKE

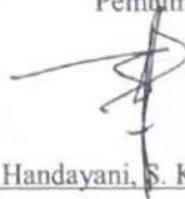
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Zelly Pramana

NIM :22020119130078

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

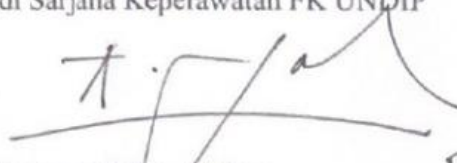


Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M. Kep., Sp. KMB

NIP 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN STROKE
BERDASARKAN STATUS FUNGSIONAL.**


Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Zelly Pramana

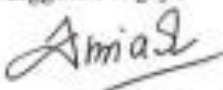
NIM : 22020119130078

Telah diuji pada 21 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji


Ns. Nana Rochana, S.Kep., M.N.
NIP. 198304122014012001

Anggota Penguji,


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat
NIP. 197906122002122001

Pembimbing,


Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M. Kep., Sp. KMB
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Keperawatan FK Undip,


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan proposal ini berjalan dengan lancar karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M. Kep., Sp. KMB selaku dosen wali dan dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, waktu, dan bimbingan dengan sabar selama proses penyusunan proposal ini.
4. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., M.N. selaku dosen penguji 1.
5. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat selaku dosen penguji 2.
6. Kedua orang tua saya Bapak Pramono dan Ibu Sri Muliati, serta kakak-kakak saya Mas Andree, Mbak Arie, Mas Fauzi, Mbak Astri yang selalu memberikan dukungan dan doa yang selalu dipanjatkan.
7. Teman-teman saya Eka, Rafidah, Syafinda, Uni, Hasna, Nica, Neta, Rizqa, Uli, Zilha, Budi, Vanesa, Ghina, Meritha, Berliana, Annissa, Woro, Ima, Shafira teman-teman KKN Desa Samiran Ara, Sarah, Ka Dy, Rafi, Irfan, Farid, Pandu, Rezha dan teman-teman mahasiswa keperawatan Angkatan 2019 Universitas Diponegoro yang selalu memberi motivasi.
8. Serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga untuk kedepannya penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan seluruh masyarakat, serta peneliti selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran *Self-Management* pada Pasien Stroke berdasarkan Status Fungsional”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan karena bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penelitian yang dilaksanakan diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca, keilmuan keperawatan, dan juga untuk untuk pelayanan pendidikan di masyarakat. Penulis menyadari skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan. Penulis menerima segala bentuk kritik dan saran pembaca demi menyempurnakan skripsi ini. Apabila terdapat banyak kesalahan dalam skripsi ini penulis mohon maaf yang setulus-tulusnya. Demikian yang dapat penulis sampaikan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 12 Juli 2023



Zelly Pramana

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	9
1.3 Tujuan.....	11
1.4 Manfaat.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1. Landasan Teori	13
2.1.1. Tinjauan tentang Self-management stroke.....	13
2.1.2. Tinjauan tentang Stroke	20
2.2. Kerangka Teori.....	31
2.3 Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
3.5. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	42
3.6. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.8. Etika Penelitian.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN	50
4.1. Karakteristik Responden	50
4.2. Gambaran Self-Management pada Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro.....	52
4.3. Gambaran Status Fungsional pada Pasien Stroke Rawat Jalan di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang	53
4.4. Gambaran Self-Management berdasarkan Status Fungsional pada Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro	53
BAB V PEMBAHASAN	57
5.1. Gambaran Self-Management secara Umum pada Pasien Stroke Rawat Jalan di RSUD KRMT Wongsonegoro Semarang	57
5.2. Gambaran Self-Management Domain Kapasitas berdasarkan Status Fungsional pada Pasien Stroke	59
5.3. Gambaran Self-Management Domain Kepercayaan Diri dalam Komunikasi berdasarkan Status Fungsional pada Pasien Stroke	62
5.4. Gambaran Self-Management Domain Strategi berdasarkan Status Fungsional pada Pasien Stroke	65
5.5. Gambaran Self-Management Domain Bimbingan Profesional berdasarkan Status Fungsional pada Pasien Stroke	67
5.6. Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1. Simpulan.....	71
6.2. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
Lampiran	xxii

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	35
2	Kisi-kisi kuisioner <i>Self-management</i>	42
3	Kode yang digunakan dalam penelitian	46
4	Karakteristik responden pasien stroke rawat jalan di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang bulan Mei-Juni 2023	50
5	Gambaran <i>self-management</i> pasien stroke rawat jalan di RSUD KRMT Wongsonegoro bulan Mei-Juni 2023	52
6	Gambaran <i>self-management</i> pada pasien stroke rawat jalan di RSUD KRMT Wongsonegoro bulan Mei-Juni 2023	52
7	Gambaran status fungsional pada pasien stroke rawat jalan di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang bulan Mei-Juni 202	53
8	Gambaran <i>self-management</i> berdasarkan status fungsional pada pasien stroke rawat jalan di RSUD KRMT Wongsonegoro bulan Mei-Juni 2023	54

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka teori	32
2	Kerangka konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Keterangan Lampiran	Halaman
1	Surat Ijin Penelitian	xxii
2	Ethical Clereance	xxiii
3	Instrumen Penelitian	xxiv
4	Surat Ijin Penggunaan Existing Tool dari Originalauthor	xxvi
5	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxvii
6	Hasil Analisis Uji Statistik	xxviii
7	Catatan Hasil Konsultasi	lxxix

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juli, 2023

Zelly Pramana

Gambaran Self-Management pada Pasien Stroke berdasarkan Status Fungsional

xxi + 79 halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan masalah kesehatan yang prevalensi kasusnya di Indonesia dan Semarang terus mengalami peningkatan. Pasien stroke mengalami penurunan fungsi fisik, kognitif, hingga kondisi psikologis. Penurunan fungsi fisik yang dialami oleh penderita stroke menyebabkan penurunan kemandirian dan membutuhkan perawatan dalam jangka panjang. Salah satu bagian penting dalam perawatan jangka panjang adalah kemampuan pasien dalam merawat dan mengelola diri dari penyakitnya (*self management*). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran *self management* pada pasien stroke berdasarkan status fungsional. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel yang digunakan sejumlah 86 responden pasien stroke rawat jalan di poli saraf RSUD KRMT Wongsonegoro Semarang. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara *cross sectional* menggunakan kuesioner SSSMQ (*Southampton Stroke Self - Management Questionnaire*) dalam bahasa Indonesia yang telah dilakukan uji validitas dan uji realibilitas dengan hasil menunjukkan seluruh item dapat diterima dengan nilai $> 0,70$ menggunakan *alpha cronbach* dengan hasil hitung 0,926. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil analisis menunjukkan secara umum sebanyak 46,5% responden memiliki *self-management* tinggi, pada setiap domain di dapatkan hasil *self-management* tingkat tinggi dengan domain tertinggi yaitu pada domain kepercayaan diri sebanyak 50 responden (58,1%) memiliki *self-management* tingkat tinggi dan sebagian besar memiliki status fungsional ketergantungan sedang yaitu 24 responden (60%). Rumah sakit diharapkan dapat memberikan edukasi terkait strategi apa saja yang dapat mendukung *self-management*. Bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan serupa terkait faktor lain yang mempengaruhi *self-management* pasien stroke dengan sampel lebih besar.

Kata kunci : Pasien Stroke, Self-Management, Status Fungsional

Daftar Pustaka : 65 (2006 – 2022)

Departement of Nursing

Faculty of Medicine
Diponegoro University
July, 2023

Zelly Pramana

**Description of Self-Management in Stroke Patients based on Functional
Status**

xxi + 79 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 7 Attachments

ABSTRACT

Stroke is a health problem where the prevalence in Indonesia and Semarang has increased. Stroke patients experience decreased physical, cognitive, and psychological functions. The decline in physical function experienced causes a decrease in independence and requires long-term care. An important part of long-term care is the ability of self-management. The purpose of this study was to identify self-management in stroke patients based on functional status. This research method is a quantitative research with descriptive design. The sample used was 86 stroke patient at the neurologist polyclinic KRMT Wongsonegoro Hospital, Semarang. The sampling technique used is total sampling. Data collection was carried out in a cross-sectional manner using the SSSMQ (Southampton Stroke Self-Management Questionnaire) Indonesian version which has been tested for validity and reliability testing with the results showing that all items are acceptable with a value of > 0.70 using Alpha Cronbach with a count of 0.926. Data analysis used univariate analysis. The results of the analysis show that in general 46.5% of respondents have high self-management, in each domain has high-level self-management. The highest domain is the self-confidence domain, 50 respondents (58, 1%) have high self-management and most have moderate dependency functional status, 24 respondents (60%). The hospital is expected to provide education related strategies that can support self-management. For further research, it can do the same regarding other factors that influence the self-management of stroke patients with a larger sample size.

Keywords : Stroke Patients, Self-Management, Functional status
Bibliography : 65 (2006-2022)