

DAFTAR PUSTAKA

1. Nugroho W. Komunikasi dalam keperawatan gerontik. Ester M, editor. Jakarta: EGC; 2009.
2. Adriani RB, Mardiyah S, Wicaksono D, Vioneery D, Sari DHA, Aslindar DA, et al. Pengantar keperawatan gerontik [Internet]. Mulyasari DW, editor. Sukoharjo: Pradina Pustaka; 2022. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Keperawatan_Gerontik/go6cEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
3. Dhini VA. Ini penyakit kronis yang banyak diderita lansia Indonesia [Internet]. Databoks. 2022 [dikutip 20 Maret 2023]. Tersedia pada: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ini-penyakit-kronis-yang-banyak-diderita-lansia-indonesia>
4. World Health Organization. Hypertension [Internet]. 2021 [dikutip 2 November 2022]. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat [Internet]. 2022. Tersedia pada: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hari hipertensi dunia 2019 : “Know your number, kendalikan tekanan darahmu dengan CERDIK.” [Internet]. 2019 [dikutip 2 November 2022]. Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
7. Nurmayanti H, Kaswari SRT. Efektivitas pemberian konseling tentang diet dash terhadap asupan kalium, kalsium, natrium magnesium, aktivitas fisik, dan tekanan darah pasien hipertensi. *Nutr J*. 2020;1(1):49–61.
8. Hasanah R, Utomo W, Rustam M. Gambaran aktivitas fisik lansia penderita hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga. *J Ilmu Kesehat dan Gizi*. 2023;1(1).
9. Iswahyuni S. Hubungan antara aktifitas fisik dan hipertensi pada lansia. *Profesi (Profesional Islam Media Publ Penelit*. 2017;14(2):1.
10. Bull FC, Maslin TS, Armstrong T. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Nine country reliability and validity study. *J Phys Act Heal*. 2009;6(6):790–804.

11. World Health Organization (WHO). Global recommendation on physical activity for health [Internet]. 2010 [dikutip 21 Maret 2023]. Tersedia pada: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241599979>
12. Palit ID, Kandou GD, Kaunang WJP, Universitas M, Ratulangi S. Hubungan antara aktivitas fisik dengan Kualitas Hidup pada lansia di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe. *J KESMAS*. 2021;10(6):93–100.
13. Haskell WL, Lee IM, Pate RR, Powell KE, Blair SN, Franklin BA, et al. Physical activity and public health : Updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Med Sci Sport Exerc* [Internet]. Agustus 2007;39(8):1423–34. Tersedia pada: <https://journals.lww.com/00005768-200708000-00027>
14. Aryzki S, Ayuhecaria N, Sari AK. Pengaruh brief counseling farmasis terhadap aktivitas fisik dan hasil terapi pasien hipertensi rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin. *J Ilm Manuntung* [Internet]. 19 Juni 2019;5(1):30. Tersedia pada: https://jurnal.akfarsam.ac.id/index.php/jim_akfarsam/article/view/206
15. Makawekes E, Suling L, Kallo V. Pengaruh aktivitas fisik terhadap tekanan darah pada usia lanjut 60-74 tahun. *J Keperawatan*. 2020;8(1):83.
16. Arlianti A, Muhaimin T, Anwar S. Pengaruh aktivitas olah raga dan perilaku merokok terhadap hipertensi pada lansia di Puskesmas Tomini Kecamatan Tomini Kabupaten Parigi Moutong tahun 2019. *J Islam Nurs* [Internet]. 20 November 2019;4(2):1. Tersedia pada: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/join/article/view/10397>
17. Afiah W, Yusran S, Sety LOM. Faktor risiko antara aktivitas fisik, obesitas dan stress dengan kejadian penyakit hipertensi pada umur 45-55 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2018. *J Ilm Mhs Kesehat Masy* [Internet]. 2018;3(2):1–10. Tersedia pada: <https://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/538703>
18. Jumaiyah S, Rachmawati K, Choiruna HP. Physical activity and the quality of life of elderly patients with hypertension. *J Keperawatan*. 2020;11(1):68–75.
19. Muhadi. JNC 8 : Evidence-based guideline penanganan pasien hipertensi dewasa. *Cermin Dunia Kedokt*. 2016;43(1):54–9.
20. Ikhsan dkk. Hubungan aktifitas fisik dengan risiko jatuh pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. 2020;8(1):1–10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1>

21. Dalilah D. Gambaran fungsi kognitif pada lansia di Desa Rapa Laok Kecamatan Omben Kabupaten Sampang. *J Ilmu Kesehat.* 2019;4(1):21–5.
22. Harahap RA, Rochadi RK, Sarumpae S. Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada laki-laki dewasa awal (18-40 tahun) di wilayah Puskesmas Bromo Medan tahun 2017. *J Muara Sains, Teknol Kedokt dan Ilmu Kesehat.* 2018;1(2):68–73.
23. Dinas Kesehatan Kota Semarang. 10 Besar penyakit di puskesmas. SIRANDU Kota Semarang. 2022.
24. Simorangkir L, Ginting AAY, Saragih IS, Saragih H. Mengenal lansia dalam lingkup keperawatan. Simarmata J, editor. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2022.
25. Maryam RS, Ekasari MF, Rosidawati, Jubaedi A, Batubara I. Mengenal usia lanjut dan perawatannya. Jakarta: Salemba Medika; 2008.
26. Ratnawati E. Asuhan keperawatan gerontik. Yogyakarta: Pustaka Baru Press;
27. Gemini S, Yulia R, Roswandani S, Setiyowati E, Hardiyanti, Ardiyansyah S, et al. Keperawatan gerontik. Qasim M, editor. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2021.
28. Lestari NKY, Saraswati NLGI. Gambaran aktifitas fisik pada penderita hipertensi. *J Cent Res Publ Midwifery Nurs.* 2019;3(2):35–9.
29. Jabani AS, Kusnan A, B IMC. Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Nurs Updat J Ilm Ilmu Keperawatan P-ISSN 2085-5931 e-ISSN 2623-2871 [Internet].* 2021;12(4):31–42. Tersedia pada: <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/494>
30. P2PTM Kemenkes RI. Klasifikasi hipertensi [Internet]. Kemenkes RI. 2018 [dikutip 17 November 2022]. Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/klasifikasi-hipertensi>
31. Hastuti AP. Hipertensi [Internet]. R IMR, editor. Klaten: Lakeisha; 2020. 96 hal. Tersedia pada: <https://www.google.co.id/books/edition/HIPERTENSI/TbYgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+hipertensi&printsec=frontcover>
32. Orin, Damayanti R, Solibun. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Kelurahan Kapuas Kanan Hulu Kecamatan Sintang. *J Ilm Kesehat Masy.* 2022;1(1):25–32.
33. A DA, Sinaga AF, Syahlan N, Siregar SM, Sofi S, Zega RS, et al. Faktor -

- faktor yang menyebabkan hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *J Kesehat Masy.* 2022;10(2):136–47.
34. Falah M. Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *J Keperawatan Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya.* 2019;3(1):88.
 35. Widiyani PA, Yuniasti A, Azam M. Analisis faktor resiko hipertensi pada pasien prolans di Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal. *Pros Semin Nas Pascasarj* 2020. 2020;3(1):649–54.
 36. Limbong VA, Rumayar A, Kandou GD. Hubungan pengetahuan dan sikap dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. *J Kesmas.* 2018;7(4):2.
 37. Akbar H, Budi Santoso E. Analisis faktor penyebab terjadinya hipertensi pada masyarakat (Studi kasus di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *Media Publ Promosi Kesehat Indones.* 2020;3(1):12–9.
 38. Simanullang P. Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Darussalam Medan. *J Darma Agung.* 2018;26(1):522–32.
 39. Ainiyah N, Wijayanti L. Relationship attitude of hypertension with the frequency of recurrence hypertension in the hypertension patient in RW 06 Karah Kecamatan Jambangan Surabaya. *J Ilm Keperawatan.* 2019;5(1):47–53.
 40. Gularso G, Ninda D, Ana F. Pola tatalaksana farmakologis hipertensi pada pasien rawat inap di RS dr Soedirman Kebumen. *Mutiara Med J Kedokt dan Kesehat.* 2019;19(1):7–12.
 41. Saputra AW, Fuadi DF, Hayuningrum CF. Monograf pengabdian masyarakat : Peran dan risiko aktivitas fisik pada kesehatan masyarakat di era digital [Internet]. Jakarta: PT. Scifintech Andrew Wijaya; 2022. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Monograf_Pengabdian_Masyarakat_Peran_dan/yUF_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
 42. Marleni L, Syafei A, Sari MTP. Aktivitas fisik dengan dingkat hipertensi di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehat Poltekkes Palembang).* 2020;15(1):66–72.
 43. Wicaksono A, Handoko W. Aktivitas fisik dan kesehatan. Pontianak: IAIN Pontianak Press; 2020.
 44. Kusumo MP. Buku pemantauan aktivitas fisik. Yogyakarta: The Journal

Publishing; 2020.

45. World Health Organization (WHO). Physical activity [Internet]. WHO. 2022 [dikutip 27 Juli 2023]. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
46. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Aktivitas Fisik Untuk Lansia [Internet]. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. 2018 [dikutip 25 Juli 2023]. Tersedia pada: <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8816>
47. WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) analysis guide. Geneva World Heal Organ [Internet]. 2012;1–22. Tersedia pada: [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1)
48. Putritsani R. Gambaran aktivitas fisik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. Universitas Diponegoro; 2018.
49. Dugdill L, Crone D, Murphy R. Physical activity and health promotion: Evidence-based approaches to practice. Britania Raya: Wiley; 2009.
50. Nainggolan O, Indrawati L, Pradono J. Kebugaran jasmani menurut instrument GPAQ dibandingkan dengan VO₂max pada wanita umur 25 sampai 54 tahun. *Bul Penelit Sist Kesehat*. 2019;21(4):271–80.
51. Ariyanto A, Puspitasari N, Utami DN. Aktivitas fisik terhadap kualitas hidup pada lansia. *J Kesehat Al-Irsyad*. 2020;13(2):145–51.
52. Kurniadi H, Nurrahmi U. Stop! diabetes, hipertensi, kolesterol tinggi, jantung koroner. Yogyakarta: Istana Media; 2014.
53. Afriza D, Dewi AP, Amir Y. Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi. *J Online Mhs (JOM FKp)*. 2020;7(1):36–43.
54. Nursalam. Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan. 2 ed. Jakarta: Salemba Medika; 2008.
55. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Hulu SAMVT, Budiastutik I, Ramdany AFR, et al. Metodologi penelitian kesehatan [Internet]. 1 ed. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/DDYtEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=etik+penelitian+kesehatan&prints ec=frontcover

56. Ramdhan M. Metode penelitian [Internet]. Effendy AA, editor. Surabaya: Cipta Media Nusantara (CMN); 2021. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian/Ntw_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
57. Siyoto S, Sodik MA. Dasar metode penelitian [Internet]. Ayup, editor. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/DASAR_METODOLOGI_PENELITIAN/QPhFDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metode+cross+sectional+adalah&printsec=frontcover
58. Ngatno. Metodologi penelitian bisnis. Semarang: Lembaga Pengembangan dan Penjamin Mutu Pendidikan Universitas Diponegoro; 2015.
59. Widarsa IKT, Astuti PAS, Kurniasari NMD. Metode sampling penelitian kedokteran dan kesehatan. Bali: Baswara Press; 2022.
60. Agung AAP, Yuesti A. Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. Yogyakarta: AB Publisher; 2017.
61. Djaali. Metodologi penelitian Kuantitatif [Internet]. Fatmawati BS, editor. Jakarta: PT Bumu Ajsara; 2020. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kuantitatif/wY8fEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=instrumen+penelitian+kuantitatif&printsec=frontcover
62. Nurhayati RT. Gambaran derajat aktivitas fisik pada pasien penyakit ginjal kronik selama menjalani hemodialisis di RSUD Kota Semarang dan RSUD Tugurejo. Semarang: Universitas Diponegoro; 2015.
63. Darma B. Statistika penelitian menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R²) [Internet]. Jakarta: Guepedia; 2021. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/STATISTIKA_PENELITIAN_MENGGUNAKAN_SPSS_U/acpLEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Validitas+reliabilitas+instrumen&printsec=frontcover
64. Masturoh I, Anggita N. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2018.
65. Norfai. Analisis data penelitian (Analisis univariat, bivariat dan multivariat) [Internet]. Fahmi N, editor. Pasuruan: Qiara Media; 2021. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/ANALISIS_DATA_PENELITIAN_Analisis_Univar/IY5-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=analisis+univariat&pg=PR3&printsec=frontcover

66. Soesanto E, Khoiriyah K, Handayani IF. Description of physical activities in the elderly with hypertension in posbindu sumber sehat, demak regency. *Open Access Maced J Med Sci.* 2021;9(T4):194–8.
67. Mustofa FL, Febriyani A, Prasetya T, Hasriza IA. Hubungan karakteristik dan aktivitas fisik dengan tingkat hipertensi pada lansia di Panti Sosialtresna Werdha Natar 2019. *J Med Malahayati.* 2020;4(2):87–94.
68. Mulyadi A, Sepdianto TC, Hernanto D. Gambaran perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi yang melakukan senam lansia. *J Borneo Holist Heal.* 2019;2(2):148–57.
69. Badan Pusat Statistik Indonesia. Angka Harapan Hidup (AHH) Menurut Provinsi dan Jenis Kelamin (Tahun), 2020-2022 [Internet]. Publikasi Statistik Indonesia. 2022 [dikutip 22 Juli 2023]. Tersedia pada: [https://um.ac.id/rilis/perspektif-geografi-dalam-kajian-kualitas-hidup-lansia/#:~:text=Harapan Hidup Lansia Perempuan&text=Angka harapan hidup laki-laki,id%20Indicator%20C 2022](https://um.ac.id/rilis/perspektif-geografi-dalam-kajian-kualitas-hidup-lansia/#:~:text=Harapan%20Hidup%20Lansia%20Perempuan&text=Angka%20harapan%20hidup%20laki-laki,id%20Indicator%20C%202022)).
70. S V, Primayanti IDAID, Griadhi IPA. GAMBARAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PENDERITA HIPERTENSI DI DENPASAR. *J Med udayana.* 2022;11(7):24–31.
71. Krismaryani W, Yudono DT, N.A FH. Gambaran aktivitas fisik pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Purwokerto Utara II. *Viva Med J Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan.* 2022;15(2):82–90.
72. Akbar F, Nur H, Humaerah UI, Keperawatan A, Wonomulyo Y, Gatot Subroto J. Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Jwk.* 2020;5(2):2548–4702.
73. Candini NA, Indrianto YL, Iqromi DA, Simanulang AJ, Pratama GRY, Ratri DR, et al. Analysis of Hypertension Risk Factor in the Community: a Case Study in the Community of Baturetno Village, Dampit District, Malang Regency. *J Community Heal Prev Med.* 2023;3(1):9–18.
74. Kansil MR, Molintao WP, Papatungan FP. Hubungan Umur dan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Tona Kecamatan Tahuna Timur Kabupaten Sangihe. *J Community Emerg.* 2017;5(1):1–15.
75. Eliani NPAI, Yenny LGS, Sukmawati NMH. Aktivitas Fisik Sehari-hari Berhubungan dengan Derajat Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Aesculapius Med J |.* 2022;2(3):188–94.
76. Handayani DS, Rusli R, Ibrahim A. Analisis karakteristik dan kejadian drug related problems pada pasien hipertensi di Puskesmas Temindung

- Samarinda. 2015;1(1):75–81.
77. Sheps SG. Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama; 2005.
 78. Tumundo DG, Wiyono WI, Jayanti M. Adherence Level of Antihypertensive Drug Used in Hypertension Patients at Kema Health Center, North Minahasa Regency. *Pharmacon*. 2021;10(4):1121–8.
 79. Rahmanda A, Prajayanti ED. Gambaran Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tremas Pacitan. *Sehat Rakyat (Jurnal Kesehat Masyarakat)* [Internet]. 2022;1(4):295–301. Tersedia pada: <https://journal.yp3a.org/index.php/sehatrakyat>
 80. Rhamdika MR, Widiastuti W, Hasni D, Febrianto BY. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Kedokt dan Kesehat*. 2023;19(1):91–7.
 81. Adam AGA, Jeini EN, Windy MVW. Kejadian hipertensi dan riwayat keluarga menderita hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *J KESMAS*. 2018;7(5):1–5.
 82. Octaviana ESL, Widyarni A, Azizah A. Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2020;20(3):1043.
 83. Taslima T, Husna A. Hubungan riwayat keluarga dan gaya hidup dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Kuta Alam Banda Aceh. *J Healthc Technol Med*. 2017;3(1):121.
 84. Asnani, Evi M. A systematic review: Benefits of physical activity in elderly hypertension. *Glob Conf Ser Soc Sci Humanit Educ Res Symp* [Internet]. 2020;5:145–59. Tersedia pada: <https://series.gci.or.id/assets/papers/psshers-2020-364.pdf>
 85. Kusnandar VB. Ada 30 juta penduduk lansia di Indonesia pada 2021 [Internet]. *Databoks*. 2022 [dikutip 18 Juli 2023]. Tersedia pada: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ada-30-juta-penduduk-lansia-di-indonesia-pada-2021#:~:text=Penduduk lansia adalah mereka yang,yang berusia 65-69 tahun.>
 86. Christy J, Bancin LJ. Hubungan karakteristik (Umur, jenis kelamin, status perkawinan) dengan aktivitas fisik dan aktivitas sosial lansia di wilayah kerja Puskesmas Padangmatinggi Kota Padangsidimpuan. *Pros Semin Nas Teknol Inf Komput dan Sains 2019* [Internet]. 2019;1(1):598–605. Tersedia pada: <http://sintaks.kitamenuulis.id/index.php/Sintaks>
 87. Thandi MKG, Phinney A, Oliffe JL, Wong S, McKay H, Sims-Gould J, et

- al. Engaging Older Men in Physical Activity: Implications for Health Promotion Practice. *Am J Mens Health* [Internet]. 2 November 2018;12(6):2064–75. Tersedia pada: <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1557988318792158>
88. Surti, Candrawati E, Warsono. Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nurs News (Meriden)* [Internet]. 2017;2(3):103–11. Tersedia pada: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/450/368>
89. Suryadi. *Aktivitas Lansia*. Ponorogo: Wade Group; 2017.
90. Nurman M, Suardi A. Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur. *J Ners Univ Pahlawan*. 2018;2(2):71–8.
91. Putra KP, Kurniasari MD, Purnamasiwi A. Analisa hubungan aktivitas fisik terhadap kondisi fisik lansia di desa dan kota. *Semin Nas Pendidik Jasm UMMI ke-1 Tahun 2018* [Internet]. 2018;(2):235–43. Tersedia pada: <http://eprints.ummi.ac.id/466/>
92. Triyanto E. *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2017.
93. Baga HDS, Sujana T, Triwibowo A. Perspektif lansia terhadap aktivitas fisik dan kesejahteraan jasmani Di Desa Margosari Kota Salatiga Jawa Tengah. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2017;8(2):89.
94. Naidu J. Impact of Excess Physical Activity in Elderly People - An Overview [Internet]. *iClinic*. 2023. Tersedia pada: <https://www.icliniq.com/articles/geriatric-health/impact-of-excess-exercise-in-elderly-people>
95. Harikedua VT, Tando NM. Aktivitas fisik dan pola makan dengan obesitas sentral pada tokoh agama di Kota Manado. *Gizido*. 2012;4(1):289–98.