

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN RAWAT INAP
DENGAN BERBAGAI JENIS PENYAKIT di RSUD dr.
GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Mutiara Rahma Shafitri

22020119140123

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JULI 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN HOSPITALISASI DENGAN
BERBAGAI MACAM PENYAKIT DI RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO
AMBARAWA**

Dipersiapkan dan di susun oleh:

Nama : Mutiara Rahma Shafitri

NIM : 22020119140123

Telah diuji pada 31 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum, S. Kep, M.Si Med

NIP. 198107272008122001

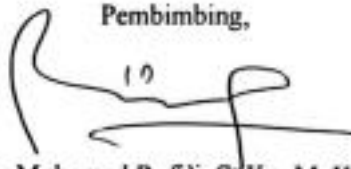
Anggota penguji



Sarah Ulliya, S. Kp., M. Kes

NIP. 197701262001122001

Pembimbing,



Ns. Muhamad Rofi'i, S. Kp, M. Kep

NIP. 197606252003121001

Mengetahui,
Plt. Ketua Departemen Keperawatan



Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep. Sp. Mat

NIP. 197708302001122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN HOSPITALISASI DENGAN
BERBAGAI MACAM PENYAKIT DI RSUD dr. GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

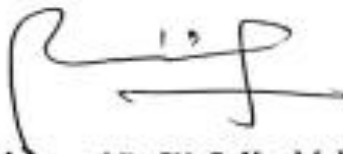
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Mutiara Rahma Shafitri

NIM : 22020119140123

Telah disetujui sebagai **laporan penelitian** dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

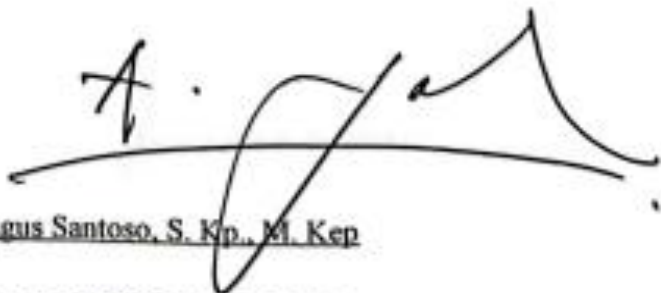


Ns. Muhamad Rofi'i, S. Kp, M. Kep

NIP. 197606252003121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S. Kp., M. Kep

NIP. 197208211999031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ **Gambaran Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan program Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca dan khalayak umum di masyarakat. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kebaikan skripsi ini.

Semarang, 31 Juli 2023



Mutiara Rahma Shafitri

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Muhamad Rofi'i, S. Kp, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, waktu, dan bimbingan dengan sabar selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep. Sp. Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Ns. Niken Dyan Kusumaningrum, S. Kp, M. Si., Med selaku penguji 1 yang sudah memberikan saran, kritik, dan masukan untuk penelitian ini.
5. Ibu Sarah Ulliya, S. Kp., M. Kes selaku penguji II yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan untuk penelitian ini.
6. Bapak dr. Choirul Anam, MM selaku direktur utama RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa yang telah memberikan izin penelitian untuk pengambilan data awal penelitian.
7. Ibu Narti selaku pegawai bagian diklat Rumah Sakit yang sudah membantu dalam pengurus perizinan persuratan penelitian.
8. Ibu Tutik Hardiyanti. A.Md. Kep yang sudah membantu dalam melaksanakan wawancara untuk pengambilan data awal.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini dapat lebih baik lagi dan penelitian yang telah dilakukan untuk mendapatkan hasil yang memuaskan.

Semarang, 31 Juli 2023

Peneliti

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned above the printed name.

Mutiara Rahma Shafitri

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	xiv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Tinjauan Teori	11
2.1.1 Pengertian tidur	11
2.1.2 Fisiologi tidur.....	11
2.1.3 Tahapan tidur	12
2.1.4 Siklus tidur	13
2.1.5 Fungsi tidur	14
2.1.6 Kualitas tidur.....	14
2.1.7 Kuantitas tidur.....	19
2.1.8 Konsekuensi kualitas tidur	19
2.1.9 Gangguan tidur.....	21
2.1.10 Dampak gangguan tidur	25
2.1.11 Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur.....	28
2.2 Kerangka teori	34

2.3	Kerangka konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Jenis dan rancangan penelitian	35
3.2	Populasi dan sampel penelitian	35
3.2.1	Populasi.....	35
3.2.2	Sampel penelitian.....	35
3.3	Tempat dan waktu penelitian.....	37
3.4	Variabel penelitian, definisi operasional, dan skala pengukuran	37
3.4.1	Variabel penelitian.....	37
3.4.2	Definisi operasional	37
3.4.3	Skala pengukuran.....	38
3.5	Instrumen penelitian dan cara pengumpulan data	43
3.5.1	Instrumen penelitian	43
3.5.2	Uji validitas.....	43
3.5.3	Uji reliabilitas	44
3.5.4	Cara pengumpulan data	45
3.6	Teknik pengolahan data dan analisa data	47
3.6.1	Teknik pengolahan data	47
3.6.2	Analisis data.....	51
3.7	Etika penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		53
4.1	Gambaran Umum Penelitian	53
4.2	Karakteristik Pasien Rawat Inap	53
4.3	Gambaran Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap	55
4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sub Variabel.....	55
BAB V PEMBAHASAN		61
5.1	Gambaran karakteristik pasien rawat inap dengan berbagai jenis penyakit	61
5.2	Gambaran kualitas tidur pasien rawat inap dengan berbagai jenis penyakit	64
5.3	Keterbatasan penelitian	72

BAB VI_KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	lxxxvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	39
2.	Coding	48
3.	Scoring	49
4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Rawat Inap dengan Berbagai Jenis Penyakit RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	53
5	Distribusi Frekuensi Kriteria Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap dengan Berbagai Jenis Penyakit RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	55
6.	Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Subjektif Pada Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	56
7.	Distribusi Frekuensi Jumlah Waktu yang diperlukan Sampai Tertidur Pada Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	56
8.	Distribusi Frekuensi Kesulitan Tidur Pada Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	57
9.	Distribusi Frekuensi Latensi Tidur Pada Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	57
10.	Distribusi Frekuensi Durasi Tidur Pada Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	58
11.	Distribusi Frekuensi Efisiensi Tidur Pada Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	59
12	Distribusi Frekuensi Jawaban Gangguan Tidur Pasien Pada Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	59
13.	Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur Pasien Pada Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	60
14.	Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat Pada Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	61

15. Distribusi Frekuensi Disfungsi Siang Hari Pada Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa 61

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Siklus Tidur	13
2.	Kerangka Teori	31
3.	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul lampiran	Halaman
1.	Inform consent	lxxxvi
2.	Surat pengambilan data awal	lxxxix
3.	Kuesioner	xc
4.	Ethical clearance	xciv
5.	Surat izin permohonan	xcv
6.	Surat izin penelitian rumah sakit	xcvi
7.	Analisis data	xcvii
8.	Lembar konsultasi	cv
9.	Loogbook skripsi	cvii
10.	Jadwal penelitian	cxi

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mutiara Rahma Shafitri
NIM : 22020119140123
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Macam Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 31 Juli 2023
Yang menyatakan



Mutiara Rahma Shafitri
NIM.22020119140123

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Mutiara Rahma Shafitri
Tempat/ tanggal lahir : Kab. Semarang, 18 Desember 2001
Alamat Rumah : Ngampin Krajan RT 03 RW 01, Kec. Ambarawa.
No. Telp : 081325190959
Email : mutiararahma1812@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Macam Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 31 Juli 2023

Yang menyatakan



Mutiara Rahma Shafitri
NIM.22020119140123

ABSTRAK

Mutiara Rahma Shafitri

**Gambaran Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Macam
Jenis Penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa**

xvii+ 85 Halaman+ 15 Tabel+ 3 Gambar+ 10 Lampiran

Kualitas tidur adalah sejauh mana seseorang merasa puas dengan semua komponen subjektif dan objektif dari pengalaman tidur masing – masing individu. Lingkungan dan fasilitas rumah sakit yang kurang memadai menyebabkan pasien rawat inap kesulitan memiliki tidur yang berkualitas terlepas dari faktor fisiologis pasien. Walaupun sudah banyak penelitian mengenai kualitas tidur, tetapi penelitian mengenai kualitas tidur secara luas dan tidak terikat pada satu variabel penyakit saja masih terbatas khususnya di ruang rawat inap. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran kualitas tidur pasien rawat inap dengan berbagai macam jenis penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. Penelitian menggunakan penelitian kualitatif dengan desain deskriptif survei. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *consecutive sampling*. Total sampel dalam penelitian ini adalah 147 pasien rawat inap dewasa. Data diambil menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Mayoritas pasien dalam penelitian ini memiliki usia 40 – 60 tahun 46,9% dan berjenis kelamin perempuan. Pasien rawat inap memiliki faktor yang mempengaruhi kualitas tidur salah satunya pada faktor penyakit dengan nilai paling banyak 54,4%. Padahal kualitas tidur bagi pasien rawat inap sangat penting untuk proses pemulihan kesehatan. Hasil penelitian ini adalah kualitas tidur buruk sebanyak 133 responden (90,5%). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pasien rawat inap memiliki kualitas tidur yang buruk karena terpengaruh oleh beberapa faktor penyebab yang menyebabkan pasien kesulitan tidur. Upaya lain yang dapat dilakukan adalah modifikasi lingkungan agar dapat tertidur dengan nyaman untuk meminimalisir penyebab fisiologis melalui terapi non farmakologis atau pemberian aroma terapi.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Pasien, Rawat Inap

Daftar pustaka : 82 (2015 – 2022)

ABSTRACT

Mutiara Rahma Shafitri

**The Description of the Sleep Quality of Inpatients with Various Diseases at
dr. Gunawan Mangunkusumo Regional Public Hospital Ambarawa
xvii+ 85 Pages+ 15 Tables + 3 Pictures+ 10 Appendices**

Sleep quality is the extent to which a person is satisfied with all subjective and objective components of each individual's sleep experience. Inadequate hospital environments and facilities cause patients to have difficulty having quality sleep regardless of the patient's physiological factors. Although there have been many studies on sleep quality, research on sleep quality broadly and not tied to one disease variable is still limited, especially in the inpatient room. The purpose of this study was to identify the description of sleep quality of inpatients with various types of diseases at RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. The study used qualitative research with a descriptive survey design. The sampling technique in this study used a consecutive sampling technique. The total sample in this study was 147 adult inpatients. Data were collected using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. The majority of patients in this study had an age of 40-60 years 46.9% and were female. Inpatients have factors that affect sleep quality, one of which is the disease factor with the highest value of 54.4%. At the same time, sleep quality for hospitalized patients is very important for the health recovery process. The results of this study were poor sleep quality for as many as 133 respondents (90.5%). This study can be concluded that most hospitalized patients have poor sleep quality because they are affected by several causative factors that cause patients to have difficulty sleeping. Other efforts that can be made are environmental modifications to fall asleep comfortably to minimize physiological causes through non-pharmacological therapy or aromatherapy.

Keywords: Sleep Quality, Patients, Hospitalization

References: 82 (2015 – 2022)