

## DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Diabetes. (serial online 2022 (cited 2022 Oct 19)). Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
2. WHO. The top 10 causes of death. (serial online 2021 (cited 2022 Oct 20)). Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
3. IDF. Diabetes around the world in 2021. (serial online 2021 (cited 2022 Oct 20)). Available form: <https://diabetesatlas.org/>
4. Elflein J. Countries with the highest number of diabetics worldwide in 2021. (serial online 2022 (cited 2022 Oct 20)). Available from: <https://www.statista.com/statistics/281082/countries-with-highest-number-of-diabetics/#:~:text=China is the country with,people suffering from the disease.>
5. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehat RI*. 2018;53(9):1689-1699.
6. Pahlevi R. Jumlah Penderita Diabetes di Indonesia Diproyeksikan Capai 28,57 Juta pada 2045. (serial online 2021 (cited 2022 Oct 20)). Available from: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/24/jumlah-penderita-diabetes-di-indonesia-diproyeksikan-capai-2857-juta-pada-2045>
7. Penyusun TIM. Profil kesehatan kota semarang 2021. (serial onlien 2022 (cited 2022 Oct 20)). Available from: [https://dinkes.semarangkota.go.id/asset/upload/Profil/Profil%202021/FIX\\_Profil%20Kesehatan%202021.pdf](https://dinkes.semarangkota.go.id/asset/upload/Profil/Profil%202021/FIX_Profil%20Kesehatan%202021.pdf)
8. Dinkes Kota Semarang. 10 Besar Penyakit di Puskesmas. (serial online 2022 (cited 2022 Oct 20)). Available from: <http://119.2.50.170:9090/sirandu/index.php>
9. Ferlitasari SN, Wuryanto MA, Sutiningsih D. Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Rumah Sakit Pertamina Cirebon Tahun 2019. *J Ris Kesehat Masy*. 2022;2(1):1-7.

10. Kementerian Kesehatan. Apa saja komplikasi dan akibat dari diabetes?. (serial online 2019 (cited 2022 Oct 20)). Available from: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/6/apa-saja-komplikasi-dan-akibat-dari-diabetes>
11. Shi Q, Zhang X, Jiang F, et al. Clinical Characteristics and Risk Factors for Mortality of COVID-19 Patients with Diabetes in Wuhan, China: A Two-Center, Restrospective Study. *Diabetes Care*. 2020;43(7):1382-91. doi: 10.2337/dc20-0598
12. Sharma P, Behl T, Sharma N, et al. COVID-19 and Diabetes: Association Intensify Risk Factors for Morbidity and Mortality. *Biomed Pharmacother*. 2022;151:4-7. doi: <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2022.113089>
13. Yu C, Lei Q, Li W, et al. Clinical Characteristics, Associated Factors, and Predicting COVID-19 Mortality Risk: A Restrospective Study in Wuhan, China. *Am J Prev Med*. 2020;59(2):168-75. doi: 10.1016/j.amepre.2020.05.002
14. Karya KWS, Suwidnya IM, Wijaya BS. Hubungan Penyakit Komorbiditas terhadap Derajat Klinis COVID-19. *Intisari Sains Medis*. 2021;12(2):715. doi: 10.15562/ism.v12i2.1143
15. Rahman Z, Khariroh S, Abdi FN. Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Komorbid Diabetes Melitus dan Hipertensi yang Menjalani Hemodialisa. *J Menara Med*. 2022;5(1):122-5.
16. Rahmawati I, Dwiana D, Ratiyun RS, Yesi Y. Hubungan Diabetes Melitus dengan Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Poli Jantung. *J Kesehat dr Soebandi*. 2020;8(1):60. doi:10.36858/jkds.v8i1.169
17. Sofiana L, Rahmawati DD. Hypertension and Diabetes Melitus Increase the Risk of Stroke. *J Kesehat Masy*. 2019;15(2):147-52.
18. Kementerian Kesehatan. Indonesia Tangani Diabetes Melalui Pemberdayaan Masyarakat. (serial online 2018 (cited 2022 Dec 7)). Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18112700001/indonesia-tangani-diabetes-melalui-pemberdayaan-masyarakat.html>

19. Aljuaid MO, Almutairi AM, Assiri MA, Almalki DM, Alswat K. Diabetes-related distress assessment among type 2 diabetes patients. *J Diabetes Res.* 2018;2018. doi:10.1155/2018/7328128
20. Diabetes Association of Atlanta. AADE 7 Self-Care Behaviors. (serial online 2017 (cited 2022 Dec 7)). Available from: <https://diabetesatlanta.org/aade-7-self-care-behaviors/>
21. American Association of Diabetes Educators. AADE 7 Self Care Behaviors. (serial online 2014 (cited 2022 Dec 7)). Available from: <https://www.diabeteseducator.org/docs/default-source/practice/practice-resources/position-statements/aade7-self-care-behaviors-position-statement>
22. Nugraha AS. Gambaran *Self-Care Activity* Pasien Diabetes Melitus Pada Pandemi Coronavirus Desease-19 Di Wilayah Puskesmas Srandol Kota Semarang (skripsi). Semarang: Poltekkes Semarang; 2021.
23. Romadhon R, Saibi Y, Nasir NM. Kepatuhan terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur. *J Farm Galen.* 2020;6(1):98-101. doi: 10.22487/j24428744.2020.v6.i1.15002
24. Hanina P, Faiz A, Yuningsih D. Upaya Guru dalam Mengatasi Kejenuhan Belajar Peserta Didik di Masa Pandemi. *J Elem Educ.* 2021;5(5):3791-8. doi: <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i5.1402>
25. Rahman HF, Yulia, Sukarmini L. Efikasi Diri, Kepatuhan, Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 ( Self Efficacy, Adherence, And Quality Of Life Of Patients With Type 2 Diabetes ). *e-Jurnal Pustaka Kesehatan.* 2017;5:108-13.
26. Apriningrum RE, Utami LH. The Role of Spiritual Well-Being and Self-Efficacy on Kindergarten Teachers Burnout. *J Psikol dan Psikol Islam.* 2021;18(1):218-27. doi:<https://doi.org/10.18860/psi.v18i1.11562>
27. Pristanti NA, Syafitri RA, Reba YA. Kejenuhan Belajar Mahasiswa Ditinjau dari Self Efficacy dan Regulasi Emosi. *Junral.* 2022;4(1):107-17. doi: <https://doi.org/10.26539/pcr.41884>

28. Baker NR, Blakely KK. The Journal for Nurse Practitioners Unfolding Case Studies : Improving Nurse Practitioner Students ' Self- Ef fi cacy. *TJNP J Nurse Pract.* 2022;19(2):1-4. doi:10.1016/j.nurpra.2022.07.023
29. Qiao J, Shan Y, Chen Q, Xu Z ping. ScienceDirect Design and application of weight gain graphs based on Bandura ' s self-efficacy theory for patients on maintenance haemodialysis. *Int J Nurs Sci.* 2014;1(1):110-16. doi:10.1016/j.ijnss.2014.02.012
30. Efendi R. Self Efficacy: Studi Indigenous pada Guru Bersuku Jawa. *J Soc Ind Psychol.* 2013;Vol. 2(No. 2):61-7.
31. Siregar YA, Sukatno S. Hubungan Self-Efficacy Dan Sikap Positif Terhadap Prestasi Akademik Siswa Smk Negeri 1 Sipirok. *MES J Math Educ Sci.* 2017;3(1):22-9. doi:10.30743/mes.v3i1.216
32. Rosli NA, Mazapuspavina Y, Ismail Z. Relationship of Self Efficacy in Medication Understanding with Quality of Life among Elderly with Type 2 Diabetes Mellitus on Polypharmacy in Malaysia. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(5):3031. doi: 10.3390/ijerph19053031
33. Walker RJ, Smalls BL, Hernandez-Tejada MA, Campbell JA, Egede LE. Effect of diabetes self-efficacy on glycemic control, medication adherence, self-care behaviors, and quality of life in a predominantly low-income, minority population. *Ethn Dis.* 2014;24(3):349-55.
34. Tharek Z, Ramli AS, Whitford DL, et al. Relationship between self-efficacy, self-care behaviour and glycaemic control among patients with type 2 diabetes mellitus in the Malaysian primary care setting. *BMC Fam Pract.* 2018;19(1):1-10. doi:10.1186/s12875-018-0725-6
35. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. (serial online 2020 (cited 2022 Dec 7). Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20120100005/infodatin-tetap-produktif-cegah-dan-atasi-diabetes-melitus-2020.html>
36. Yani RWE, Kiswaluyo, Handayani ATW, Hadnyanawati H, Dwiatmoko S, Misrohmasari EAA. *Praktek Kerja Lapang Manajemen Pelayanan Kesehatan (PKL MPK) (buku ajar)*. Jember: Universitas Jember; 2021.

37. Munir NW, Munir NF, Syahrul S. Self-Efficacy dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Penelit Kesehat "SUARA FORIKES" (Journal Heal Res "Forikes Voice")*. 2019;11(2):146. doi:10.33846/sf11208
38. Bandura A. *Self Efficacy: The Exercise of Control*. First Prin. Freeman & Company; 1997.
39. Verdin D, Godwin A. Board 51: An Initial Step Toward Measuring First-Generation College Student's Personal Agency: A Scale Validation. (serial online 2019 (cited 2023 Feb 22)). Available from: <https://www.researchgate.net/publication/344796941>
40. Walker AN. Increasing Client Adherence to a Health and Wellness Lifestyle: Applications of Exercise Psychology for Professionals. (serial online 2018 (cited 2023 Feb 22)). Available from: <https://digitalcommons.murraystate.edu/cgi/>
41. Abdullah SM. A Social Cognitive Theory: A Bandura Thought Review published in 1982-2012. *J Psikodimensia*. 2019;18(1):87-8. doi:10.24167/psidim.v18i1.1708
42. Chin JH, Mansori S. Social Marketing and Public Health: A Literature Review. *J Mark Manag Cust Behav*. 2018;2(2):56.
43. Bandura A. *Self Efficacy Mechanism in Psychological Activation and Health-Promoting Behavior*. Raven; 1991.
44. Bandura A, Schunk DH. Culvuating Competence, Self Efficacy, and Intrinsic Interest Through Proximal Self-Motivation. *J Pers Soc Psychol*. 1981;41(3):586-98.
45. Setyowati L, Sahrani R. Peran Self Efficacy terhadap Self Regulated Learning pada Mahasiswa yang Bekerja di Masa Pandemi COVID-19. *J Muara Ilmu Sos Humaniora, dan Seni*. 2021;5(2):507. doi:<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i2.12704>
46. Fitriyah LA, Wijayadi AW, Manasikana OA, Hayati N. *Menanamkan Efikasi Diri Dan Kestabilan Emosi*. Pertama. (Kurniawati IL, ed.). Jombang: LPPM Unhasy Tebuireng; 2019.

47. Pajares F. Overview of Social Cognitive Theory and of Self-Efficacy. (serial online 2002 (cited 2023 Jan 2)). Available from: <http://people.wku.edu/richard.miller/banduratheory.pdf>
48. Haziqatuzikra, Nio SR. Hubungan Self Efficacy dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa KPI UINIB Padang. *J Ris Psikol*. 2019;2019(1):3-7. doi:<http://dx.doi.org/10.24036/jrp.v2019i1.6344>
49. Fattah H. *Kepuasan Kerja & Kinerja Pegawai: Budaya Organisasi, Perilaku Pemimpin, Dan Efikasi Diri*. Pertama. (Wardarita R, ed.). Yogyakarta: Elmatara; 2017.
50. WHO. Definition, diagnosis, and classification of diabetes mellitus and its complications. *Amelior Ment Disabil Quest Retard* (serial online 2017 (cited 2023 Jan 2)). Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/66040>
51. Direktur Pengendalian PTM Kementerian Kesehatan. Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik. Jakarta: Departemen Kesehatan; 2008.
52. Anugerah A. *Buku Ajar: Diabetes Dan Komplikasinya*. Bojonegoro: Guepedia; 2020.
53. Yati NP, Trijaja B. Diagnosis dan Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe-1 pada Anak dan Remaja. *Ikat Dr Anak Indones* (serial online 2017 (cited 2023 Jan 2)). Available from: [spesialis1.ika.fk.unair.ac.id](http://spesialis1.ika.fk.unair.ac.id)
54. Information ND. *Am I at Risk for Type 2 Diabetes? Taking Steps to Lower Your Risk of Getting Diabetes*. National Diabetes Information Clearinghouse (U.S); 2012.
55. Information ND. *Your Guide to Diabetes: Type 1 and Type 2*. National Diabetes Information Clearinghouse (U.S); 2013.
56. Nuraini IS, Sulchan M, Dieny FF. Journal of Nutrition College,. *J Nutr Coll*. 2017;6(2):164-71.
57. Paleva R. LITERATUR REVIEW Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas Pendahuluan Metode Hasil Dan Pembahasan. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2019;10(2):354-8. doi:10.35816/jiskh.v10i2.190

58. Hardianto D. A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment. *J Bioteknologi Biosains Indones*. 2020;7(2):304-17.
59. Dewi RK. *Diabetes Bukan Untuk Ditakuti: Tetap Sehat Dengan Pengaturan Pola Makan Bagi Penderita Diabetes Tipe 2*. Pertama. FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka); 2014.
60. Tandra H. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes: Panduan Lengkap Mengenal Dan Mengatasi Diabetes Dengan Cepat Dan Mudah*. Edisi Kedu. PT Gramedia Pustaka Utama; 2017.
61. Schulman JS. What Are the 3P's of Diabetes?. (serial online 2020 (cited 2023 Jan 2)). Available from: <https://www.healthline.com/health/diabetes/3-ps-of-diabetes>
62. Widharto. *Kencing Manis (Diabetes)*. (Kurniawati S, ed.). Sunda Kelapa Pustaka; 2018.
63. Nugroho S. Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. *Medikora*. 2015;IX(1). doi:10.21831/medikora.v0i1.4640
64. Tjokroprawiro A. *Hidup Sehat Bersama Diabetes: Panduan Lengkap Pola Makan Untuk Penderita Diabetes*. PT Gramedia Pustaka Utama; 2013.
65. Rahmasari I, Wahyuni ES. Efektivitas memordoca carantia (pare) terhadap penurunan kadar glukosa darah 1,2. 2019;9(1):57-64.
66. Papatheodorou K, Papanas N, Banach M, Papazoglou D, Edmonds M. Complications of Diabetes 2016. *J Diabetes Res*. 2016;2016. doi:10.1155/2016/6989453
67. Tandra H. *Life Healthy with Diabetes: Diabetes Mengapa & Bagaimana?* Pertama. (Sahala A, ed.). Yogyakarta: Rapha Publishing; 2013.
68. Tim Bumi Medika. *Berdamai Dengan Diabetes*. Pertama. (Syamsiyah N, ed.). Bandung: Bumi Medika; 2017.
69. Hardani, Auliya NH, Andirani H, et al. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Pertama. (Abadi H, ed.). Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Grup; 2020.

70. Rukajat A. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif (Quantitative Research Approach)*. Pertama. Deepublish Publisher; 2018.
71. Putri DMP. *Pengantar Riset Keperawatan: Konsep Dan Aplikasi Riset Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2018.
72. Avia I, Yunike, Kusumawaty I, et al. *Penelitian Keperawatan*. Pertama. (Sari M, ed.). PT. Global Eksekutif Teknologi; 2022.
73. DKK Semarang. 10 Besar Penyakit di Puskesmas. (serial online 2022 (cited 2022 Jan 4)). Available from: <http://119.2.50.170:9090/sirandu/#map>
74. Suprajitno. *Pengantar Riset Keperawatan*. Pertama. Jakarta; Pusdik SDM Kesehatan; 2016.
75. Azwar S. *Tes Prestasi*. Pustaka Pelajar; 2010.
76. Sari S. Kategorisasi Hipotetik. (serial online 2018 (cited 2023 Jan 4)). Available from: <https://dspace.uui.ac.id/>
77. Rahayu YSE, Engkartini E, Andika R. Modification of diabetic management self efficacy scale for the Indonesian type 2 diabetes patient. *Int J Pharm Res*. 2020;12(1):887-92. doi:10.31838/ijpr/2020.12.01.169
78. Sudaryana B, Agusady R. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pertama. Sleman: Deepublish Publisher; 2022.
79. Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2021.
80. Hendrastuti ES, Noor E, Riana E, et al. *Etika Penelitian Dan Publikasi Ilmiah*. Pertama. Bogor: Dewan Guru Besar IPB; 2021.
81. Susilawati, Rahmawati R. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *ARKESMAS*. 2021;6(1):15-21.
82. Nurfatimah R, Sulastri RMS, Jubaedah Y. Perancangan Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Home Care di Posbindu Kelurahan Geger Kalong. *J Fam*. 2017;3(2):101-8.



83. Masruroh E. Hubungan Umur dan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *J Ilmu Kesehatan*. 2018;6(2):156.
84. Arani R, Triwahyuni T, Esfandiari F, Nugraha FR. Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *J Med Malahayati*. 2021;5(3):150-2.
85. Yu Z, Deng X. A Meta-Analysis of Gender Differences in e-Learners' Self Efficacy, Satisfaction, Motivation, Attitude, and Performance Across the World. *Front Psychol*. 2022;13(897327):11. doi: 10.3389/fpsyg.2022.897327
86. Irfan M. *Pengaruh Pengalaman Kerja Terhadap Self Efficacy Karyawan* (skripsi). Malang: Universitas Muhammadiyah Malang; 2019.
87. Nurfauziah P, Faudziah L, Nuryatin S, Mustaqimah IA. Analisis Self Efficacy Matematika Siswa Kelas VIII SMP 7 Cimahi Dilihat dari Gender. *J Mat dan Pendidik Mat*. 2018;3(1):61-9.
88. Hanapi I. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Self Efficacy Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau* (skripsi). Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim; 2017.
89. Pahlawati A, Nugroho PS. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Res*. 2019;1(1):4-5.
90. Remedina G, Palupi FH. Pengaruh Pengetahuan dan Pendidikan terhadap Self Efficacy Ibu dalam Melakukan Baby Massage dan Baby Gym di Desa Madegondo Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo. *J Ilm Ilmu Kebidanan dan Kesehat*. 2021;12(2):8-13.
91. Rumini S. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press; 1998.
92. Arania R, Triwahyuni T, Prasetya T, Cahyani SD. Hubungan antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *J Med Malahayati*. 2021;5(3):166-8.

93. Widianingtyas A, Purbowati MR, Dewantoro L, Mustikawati IF. Hubungan Keikutsertaan Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) dengan Tingkat Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas 1 Kembaran. *Muhammadiyah J Geriatr.* 2020;1(2):33-8. doi:<https://doi.org/10.24853/mujg.1.2.33-39>
94. Alamsyah Q, Dewi WN, Utomo W. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Efficacy Pasien Penyakit Jantung Koroner Setelah Percutaneous Coronary Intervention. *J Ners Indones.* 2020;11(1):70.
95. Rubin RR, Peyrot M. Quality of Life and Diabetes. *Diabetes Metab Res Rev.* 1999;15(3):205-18.
96. Teli M. Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas seKota Kupang. *J Info Kesehat.* 2017;15(1):119-32.
97. Jing X, Chen J, Dong Y, et al. Related Factors of Quality of Life of Type 2 Diabetes Patients: a Systematic Review and Meta-Analysis. *Health Qual Life Outcomes.* 2018;16(189):2-14. doi:<https://doi.org/10.1186/s12955-018-1021-9>
98. Paris NSR, Kasim VNA, Basir IS, Rahim NK. Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus. *An Idea Nurs J.* 2023;2(1):14-22.
99. Rofiah I. Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *J Ilmu Kesehat.* 2017;4(2):7-12. doi:<https://doi.org/10.32831/jik.v4i2.84>
100. Sari NK, Firdaus R. Faktor Durasi Menderita DM Tipe 2 memengaruhi Perubahan Kemampuan Efikasi Diri. *Juirperdo.* 2020;8(1):59.
101. Nellisa D, Khairani, Rahmawati. Hubungan Self Efficacy dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Diabetes Mellitus di Kota Banda Aceh. *Idea Nurs J.* 2021;12(3):58.
102. Sari NK, Firdaus R. Faktor Durasi Menderita DM Tipe 2 Mempengaruhi Perubahan Kemampuan Efikasi Diri. *Juiperdo.* 2020;8(1):52-65.

103. Saputri TI. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Efficacy Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda* (skripsi). Kalimantan Timur: Poltekkes Kemenkes Kaltim; 2018.
104. Lianto. Self-Efficacy: A Brief Literature Review. *J Manaj Motiv.* 2019;15(2):55-61.
105. Sulistyowati D, Aty, Yoani MV., Gatum AM. Hubungan Self Efficacy dengan Perilaku Self Care (Dengan Pendekatan Teori Orem) Pasien Stroke di Poli Saraf RSUD Prof. Dr. W.Z.Johannes Kupang. *CHM-K Appl Sci J.* 2020;3(3):70-1.
106. Fajrunni'mah R, Lestari D, Purwanti A. Faktor Pendukung dan Penghambat Penderita Diabetes Melitus dalam Melakukan Pemeriksaan Glukosa Darah. *Glob Med Heal Commun.* 2017;5(3):174-81.
107. Sumakul V, Suparlan M, Toreh P, Karouw B. Edukasi Diabetes Melitus dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Umat Paroki St. Antonius Padua Tataaran. *J Pengabdian Kpd Masy MAPALUS.* 2022;1(1):19.
108. Susanti, Bistara DN. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus. *J Kesehat Vokasional.* 2018;3(1):30-3.
109. Nurulhuda RL. Diet bagi Penderita Penyakit Diabetes. (serial online 2022 (cited 2023 June 13)). Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1936/diet-bagi-penderita-penyakit-diabetes](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1936/diet-bagi-penderita-penyakit-diabetes)
110. Astiyah SC. Prinsip 3J Penderita Diabetes. (serial online 2022 (cited 2023 June 13)). Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1671/prinsip-3j-penderita-diabetes](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1671/prinsip-3j-penderita-diabetes)
111. P2PTM Kemenkes RI. 3 Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Membuat Menu Makanan Diabetes. (serial online 2018 (cited 2023 June 13)). Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/20/3-hal-yang-perlu-diperhatikan-dalam-membuat-menu-makanan-diabetes>

112. Ariyanto A, Puspitasari N, Utami DN. Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Hidup pada Lansia. *J Kesehatan Al-Irsyad*. 2020;13(2):147-9.
113. Laili FN, Hatmanti NM. Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Lansia di Posyandu lansia Wulan Erma Menanggal Surabaya. *J Ilm Keperawatan*. 2018;4(1):9-12.
114. Setiorini A. Kekuatan Otot pada Lansia. *JK Unila*. 2021;5(1):69-73.
115. Amrullah JF. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *J Sehat Masada*. 2020;14(1):42-8.
116. P2PTM Kemenkes RI. Jenis Latihan Fisik yang Dianjurkan untuk Penyandang Diabetes. (serial online 2019 (cited 2023 June 13)). Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/10/jenis-latihan-fisik-yang-dianjurkan-untuk-penyandang-diabetes>
117. Farida EA, Anhar CA, Anwari F, Charisma AM, Nurdianto AR. Efektivitas Senam Diabetes terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Trosobo, Sidoarjo. *J Pengabdian Masy*. 2022;5(1):27-34.
118. RSST TP. Mengapa Penderita Diabetes Mellitus Sebaiknya Berhati-Hati dengan Kaki Mereka?. (serial online 2022 (cited 2023 June 13)). Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/494/mengapa-penderita-diabetes-mellitus-sebaiknya-berhati-hati-dengan-kaki-mereka#:~:text=Pemeriksaan dan perawatan kaki pada,bisa merasakan nyeri sama sekali](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/494/mengapa-penderita-diabetes-mellitus-sebaiknya-berhati-hati-dengan-kaki-mereka#:~:text=Pemeriksaan dan perawatan kaki pada,bisa merasakan nyeri sama sekali)
119. P2PTM Kemenkes RI. Cara Perawatan Kaki Diabetes. (serial online 2019 (cited 2023 June 13)). Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/cara-perawatan-kaki-diabetes>
120. Fadilah L, Handayani LT, Dewi SR. *Hubungan Keaktifan Lansia Dalam Kegiatan Prolanis Dengan Stabilitas Kadar Gula Darah Pada Pasien*

*Diabetes Melitus Di Puskesmas Sumber Sari Jember (skripsi)*. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember; 2019.