

**PERILAKU *FAMILY CAREGIVER* DALAM PENCEGAHAN  
PNEUMONIA BERULANG PADA ANAK BALITA  
DI RSUD WAIKABUBAK**

**SKRIPSI**



Oleh:

**FELISIA SABINA FERNANDES**

**NIM. 22020121183238**

**DEPARTEMEN ILMUKEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa proposal yang berjudul:

**“ Perilaku *Family Caregiver* dalam Pencegahan Pneumonia Berulang pada Anak Balita di RSUD Waikabubak”**

Di persiapkan dan di susun oleh:

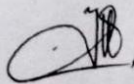
Felisia Sabina Fernandes

NIM 22020121183238

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan di nyatakan

**Telah memenuhi syarat untuk direview**

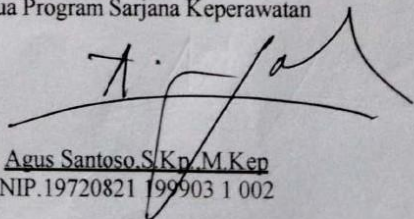
Pembimbing



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep.,M. Kep  
NIP.19870626 201504 2 003

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan



Agus Santoso, S.Kep.,M. Kep  
NIP.19720821 199903 1 002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:

**PERILAKU FAMILY CAREGIVER DALAM PENCEGAHAN PNEUMONIA  
BERULANG PADA ANAK BALITA DI RSUD WAIKABUBAK**

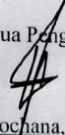
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Felisia Sabina Fernandes

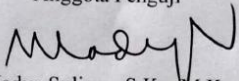
NIM : 22020121183238

Telah diuji pada tanggal 18 juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

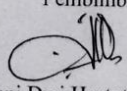
Ketua Penguji

  
Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN.  
NIP. 19830412 201404 2 001

Anggota Penguji

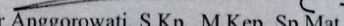
  
Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19740505 201012 1 001

Pembimbing

  
Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19870626 201504 2 003

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19770830 200112 2 001

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

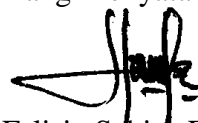
Nama : Felisia Sabina Fernandes  
Tempat/Tanggal Lahir : Waitabula, 06 Mei 1985  
Alamat Rumah : Jln Sirojudin Gang Margoyoso 45  
No. Telp : 081238661768  
Email : felysiafernandes@gamil.com

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Perilaku *Family Caregiver* dalam Pencegahan Pneumonia Berulang pada Anak Balita di RSUD Waikabubak ” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juli 2023  
Yang Menyatakan,



Felisia Sabina Fernandes  
NIM. 22020121183238

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena Berkat dan AnugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: Perilaku *Family Caregiver* dalam Pencegahan Pneumonia Berulang pada Anak Balita di RSUD Waikabubak. Adapun penelitian ini dibuat dengan tujuan dan pemanfaatannya telah di usahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan berbagai pihak sehingga dapat memperlancar penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi penyusunan bahasanya maupun segi lainnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaiki skripsi ini.

Semarang, Juli 2023



Felisia Sabina Fernandes  
NIM. 22020121183238

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan kasihNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan thulus dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini
2. Ibu. Ns. Nana Rochana, S.Kep, MN selaku dosen penguji I
3. Bapak Madya Sulisno, S.Kp, M.Kes selaku dosen penguji II
4. Bapak. Agus Santoso. S,Kp., M,Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang telah memfasilitasi penulis sehingga dapat menempuh pendidikan disalah satu universitas terbaik di Indonesia.
6. Bupati Sumba Barat yang sudah memberikan rekomendasi

sehingga dapat menempuh pendidikan Universitas Diponegoro Semarang.

7. Semua keluarga, anak – anak ( Iron, Mey, Yenchung), yang sudah mendukung dan mensupport penulis.

Semoga Allah sumber Berkah akan membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, ilmu dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, Juli 2023



Felisia Sabina Fernandes  
NIM. 22020121183238

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	.....
Lembar Persetujuan .....	ji
Lembar Pengesahan .....	jii
Kata Pengantar .....	iv
Ucapan Terimakasih .....	v
Daftar Isi .....	vjj
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar .....	i
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Pneumonia .....	11
2.1.1 Definisi .....	11
2.1.2 Epidemiologi .....	11
2.1.3 Etiologi Pneumonia .....	12
2.1.4 Klasifikasi Pneumonia .....	12
2.1.5 Penatalaksanaan Pneumonia .....	13
2.1.6 Pencegahan Pneumonia .....	14
2.2 Perilaku .....	16
2.3 <i>Caregiver</i> Keluarga .....	17
2.4 Perilaku <i>Family Caregiver</i> Dalam Pencegahan Pneumonia .....	18
2.5 Kerangka Teori .....	26



2.6 Kerangka Konsep.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.4 Variabel Penelitian,Definisi Operasional,dan Skala Pengukuran .....	32
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	36
3.6 Teknik Pengolahan dan Analis Data .....	41
3.7 Etika Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Gambaran Umum Penelitian .....	47
4.2 Hasil Penelitian .....	47
4.2.1 Karakteristik Responden.....	47
4.2.2 Gambaran Perilaku <i>Family Caregiver</i> dalam Pencegahan Pneumonia Berulang pada Anak Balita di RSUD Waikabubak .....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Karakteristik Demografi Responden.....	52
5.2 Gambaran Perilaku <i>Family Caregiver</i> / Ibu dalam Pencegahan Pneumonia Berulang.....	52
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Nomer Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional Penelitian	30
2	<i>Coding</i>	35
3.	Kisi – Kisi Kuesioner Perilaku <i>Family Caregiver</i> dalam Pencegahan Pneumonia Berulang pada Anak Balita di RSUD Waikabubak	37
4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi <i>Family Caregiver</i>	46
5.	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Family Caregiver</i> dalam Pencegahan Pneumonia Berulang pada Anak Balita	47
6.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Perilaku <i>Family Caregiver</i> pada Anak Balita	48

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor Gambar</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1	Kerangka Teori	22
2	Kerangka Konsep	23

**DAFTAR LAMPIRAN**

No	Judul Lampiran	Halaman
1	Lampiran 1. Permohonan Ijin Menggunakan Kuesioner	xi
2	Lampiran 2. Permohonan Uji Expert	xii
3	Lampiran 3. Permohonan Izin Uji Coba Instrumen	xiii
4	Lampiran 4. Etichal Clereance	xv
5	Lampiran 5. Surat Ijin Penelitan Universitas Diponegoro	xvi
6	Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian DPMPTSP	xvii
7	Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian RSUD Waikabubak	xviii
8	Lampiran 8. Inform Consent	xix
9	Lampiran 9. Instrumen Penelitian	xxi
10	Lampiran 10. Surat Ket. Telah melakukan Penelitian	xxviii
11	Lampiran 11. Hasil Tes Plagiarisme Turnitin	xxix
12	Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	xxx
13	Lampiran 13. Daftar Bimbimngan	

Departemen Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juli, 2023

**Felisia Sabina Fernandes**  
**Perilaku Family Caregiver dalam Pencegahan Pneumonia Berulang pada**  
**Anak Balita di RSUD Waikabubak**  
**xxii + 75 halaman + 2 gambar + 6 tabel + 13 lampiran**

### ABSTRAK

Tingginya prevalensi pneumonia pada balita masih menjadi fenomena yang belum teratasi. Peran *family caregiver* sangat penting dalam pencegahan pneumonia berulang pada anak balita. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana perilaku *Family Caregiver* dalam Pencegahan Pneumonia Berulang pada Anak Balita di RSUD Waikabubak. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif survei dengan pendekatan *Cross Sectional*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 86 orang dimana paling banyak berusia 45-55 tahun sebesar 48,8 % dominan berjenis kelamin perempuan sebesar 95,3 %, dan sebagian besar memiliki pendidikan SMA sebesar 62,8 %. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan menggunakan kuesioner sebagai instrumen penelitian. Analisis data yang digunakan adalah univariat. Perilaku *family caregiver* baik *caregiver* ibu maupun selain ibu paling banyak memiliki perilaku baik sebesar 57,6 % dan 50 %. Perilaku baik ditunjukkan dengan perilaku menyiapkan makanan setiap hari untuk anak, memberikan sayuran dan protein, makanan selingan, mengimunitasikan anak ke posyandu, membuka jendela untuk mendapatkan udara segar, mencuci tangan dengan sabun saat akan menyuapi anak dan saat setelah anak buang air besar / air kecil, menyapu mengepel dan membersihkan rumah, membawa anak ke posyandu setiap bulan dan perilaku membawa anak berobat ke faskes apabila anak sakit. Pada pola pemberian ASI menunjukkan perilaku ibu lebih baik, sedangkan perilaku mencuci tangan dengan sabun setelah kontak dengan hidung dan mulut saat batuk perilaku *caregiver* selain ibu yang lebih baik. Perilaku kurang baik masih di temukan pada perilaku menjauhkan anak dari keberadaan perokok, mencuci tangan dengan sabun saat akan menyiapkan makan untuk anak, menjaga kebersihan anak dengan mandi pagi dan sore, saat mengalami batuk pilek menggunakan masker saat merawat anak, membersihkan lingkungan rumah. Sedangkan perilaku deteksi dini pneumonia tidak pernah dilakukan oleh semua *caregiver*.

**Kata Kunci : Perilaku *family caregiver*, Perilaku ibu**

department Nursing  
Faculty Medical  
University Diponegoro  
July , 2023

**Felisia Sabina Fernandes**  
**Family Caregiver Behavior in Prevention of Recurrent Pneumonia on Child  
Toddlers at Waikabubak Hospital**  
**xxii + 75 pages + 2 pictures + 6 tables + 13 attachments**

### **ABSTRACT**

The high prevalence of pneumonia in toddlers is still a phenomenon that has not been resolved. This can be caused by one of the family caregiver behavior patterns that are not in accordance with healthy behavior. The role of the family caregiver is very important in preventing recurrent pneumonia in children under five. The purpose of this study was to find out how the behavior of Family Caregivers in the Prevention of Recurrent Pneumonia in Toddlers at Waikabubak Hospital. This research is a descriptive survey research with a cross sectional approach. Respondents in this study amounted to 86 people, most of whom were aged 45-55 years by 48.8%, the dominant sex was female by 95.3%, and most of them had high school education by 62.8%. This study used a total sampling technique using a questionnaire as a research instrument. The data analysis used was univariate. The behavior of family caregivers, both maternal and non-mother caregivers, had the most good behavior at 57.6% and 50%. Good behavior is shown by preparing food every day for children, providing vegetables and protein for children, providing snacks, immunizing children at posyandu, opening windows to get fresh air, washing hands with soap when feeding children and after defecating/urinating children, sweeping mopping and cleaning the house, taking children to posyandu every month and taking children for treatment to health facilities when children are sick. The pattern of breastfeeding shows good mother's behavior, while the behavior of washing hands with soap after contact with the nose and mouth when coughing is a good behavior of caregivers other than mothers. However, bad behavior was still found, namely in the behavior of keeping children away from the presence of smokers, washing hands with soap when preparing food for children, keeping children clean by bathing in the morning and evening, when experiencing a cold cough using a mask when caring for children, cleaning the home environment, done occasionally. While the behavior of early detection of pneumonia by counting the child's breathing and counting the child's breathing using a watch that has a second hand for 60 seconds has never been carried out.

**Keywords: Family caregiver behavior, Mother behavior**