

ANALISIS RISIKO KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI KOTA DEPOK

ANISA SYAFA PRATIWI-25000119140332
2023-SKRIPSI

Musculoskeletal Disorders (MSDs) adalah suatu gangguan pada otot, tendon, ligamen, persendian, saraf tepi dan pembuluh darah seseorang yang ditandai dengan adanya keluhan sangat ringan hingga keluhan yang sangat sakit. Timbulnya MSDs disebabkan oleh beberapa faktor di antaranya yaitu postur kerja, durasi kerja, getaran, dan stres kerja. Aktivitas pekerjaan pada pengemudi ojek *online* mengharuskan pengemudi melakukan postur kerja statis dengan durasi lama sehingga mengakibatkan terjadinya risiko keluhan MSDs. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis risiko keluhan MSDs pada pengemudi ojek *online* di Kota Depok. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini merupakan seluruh pengemudi ojek *online* di Kota Depok dengan sampel berjumlah 40 orang menggunakan metode *linear time function*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Quick Exposure Check* (QEC) untuk mengetahui postur kerja, durasi kerja, getaran, stres kerja dan kuesioner keluhan Gangguan Otot Rangka Akibat Kerja (GOTRAK) SNI 9011:2021 untuk mengetahui risiko keluhan muskuloskeletal. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 90% pengemudi ojek *online* mengalami risiko keluhan MSDs pada tubuh bagian atas dimana bagian yang paling banyak dikeluhkan yaitu bagian tangan. Uji korelasi *Kendall's tau-b* menunjukkan hasil bahwa ada hubungan antara durasi kerja ($p=0,048$) dan stres kerja ($p=0,032$) dengan risiko keluhan MSDs, namun tidak ada hubungan antara postur kerja ($p=0,299$) dan getaran ($p=0,488$) dengan risiko keluhan MSDs.

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders*, Ojek Online, Postur