

STUDI PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA PEKERJA INDUSTRI TAHU BANDUNGAN

KURNIA ZULIA NINGSIH- 25000119140270
2023-SKRIPSI

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di tempat kerja merupakan upaya pemberdayaan para pekerja untuk menerapkan cara hidup bersih dan sehat. Menurut data profil kesehatan Indonesia pembinaan PHBS di tempat kerja masih terhitung rendah yaitu 59,15%. Disamping itu, WHO menyatakan di negara berkembang pada setiap tahunnya terdapat 2,2 juta orang meninggal dunia dikarenakan penyakit terkait buruknya hygiene dan sanitasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara karakteristik individu, sarana prasarana, dan motivasi ekstrinsik dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada pekerja industri tahu Bandung. Penelitian kuantitatif ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada Bulan Desember 2022 – Mei 2023. Populasi penelitian adalah seluruh pekerja industri tahu Bandung. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik total sampling dengan jumlah 30 pekerja. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan observasi dengan lembar observasi. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik Chi-square dan Fisher's Exact. Hasil penelitian menunjukkan variabel yang berhubungan dengan penerapan PHBS yaitu pengetahuan ($p=0,015$), sikap ($p=0,008$), ketersediaan sarana prasarana ($p=0,000$), dan motivasi ekstrinsik ($p=0,003$), serta yang tidak ada hubungan yaitu usia ($p=0,454$) dan masa kerja ($p=0,919$). Diharapkan pemilik usaha dapat bekerja sama dengan puskesmas setempat untuk menyelenggarakan sosialisasi terkait PHBS di tempat kerja serta menyediakan sarana prasarana yang mendukung pelaksanaan PHBS dan sumber informasi seperti poster di tempat kerja.

Kata Kunci : Karakteristik individu, motivasi ekstrinsik, perilaku hidup bersih dan sehat, sarana prasarana, tempat kerja