

DINAMIKA PSIKOLOGIS DALAM PROSES PENERIMAAN ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME* (SEBUAH STUDI KASUS PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME* USIA DEWASA)

Syahrani Nabila Putri¹, Dinie Ratri Desiningrum¹

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

Email: Syahrani.ptr06@gmail.com

Abstrak

Hadirnya anak Down syndrome di tengah keluarga akan memberikan tantangan baru bagi ibu, yang dapat memunculkan ketegangan dalam proses pengasuhannya. Meski pada awalnya melakukan penolakan, namun semakin berjalannya waktu ibu mampu menerima keadaan anaknya dan melakukan penyesuaian psikologis. Untuk melakukan penyesuaian psikologis membutuhkan proses yang tidak mudah dan cukup lama. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami secara mendalam mengenai dinamika psikologis dalam proses penerimaan ibu yang memiliki anak Down syndrome hingga anak memasuki usia dewasa. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara. Subjek penelitian adalah ibu yang memiliki anak Down syndrome usia dewasa sebagai kasus yang ditetapkan peneliti, dan tiga orang anggota keluarga sebagai partisipan informan dengan kriteria mengetahui cerita kehidupan partisipan dengan anak Down syndrome, yang diperoleh dengan menggunakan teknik purposive sampling. Teknik analisis data yang digunakan adalah metode analisis tematik. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat proses penerimaan dan penyesuaian diri yang dialami subjek selama mengasuh anaknya yang Down syndrome, sehingga terbentuknya dinamika psikologis selama pengasuhan tersebut. Dinamika psikologis yang terbentuk mampu membuat subjek menerima sepenuhnya kondisi anaknya yang Down syndrome dan memberikan pengasuhan yang baik sehingga mampu membentuk kemandirian anak di usia dewasanya. Keberhasilan selama pengasuhan dapat dilihat melalui kemandirian anak dan bagaimana cara subjek memaknai kehidupannya saat ini. Adanya faktor pendukung seperti dukungan sosial dan keyakinan kepada Tuhan dapat membantu subjek dalam mengatasi problematika yang terjadi selama pengasuhan, serta mempengaruhi terbentuknya dinamika psikologis yang dialami subjek.

Kata kunci : Anak Down syndrome; dinamika psikologis; penerimaan

***PSYCHOLOGICAL DYNAMICS IN THE PROCESS OF ACCEPTING
CHILDREN WITH DOWN SYNDROME (A CASE STUDY OF MOTHERS
WHO HAVE ADULT CHILDREN WITH DOWN SYNDROME)***

Syaharani Nabila Putri¹, Dinie Ratri Desiningrum¹

¹Faculty of Psychology, Diponegoro University
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

Email: Syaharani.ptr06@gmail.com

Abstract

The presence of a child with Down syndrome within the family will pose new challenges for the mother, which can lead to tension in the caregiving process. Although initially resisting, over time, the mother becomes capable of accepting her child's condition and undergoes psychological adjustments. Achieving this psychological adjustment requires a difficult and lengthy process. The purpose of this research is to gain a profound understanding of the psychological dynamics involved in the mother's acceptance process of having a child with Down syndrome until the child reaches adulthood. This study uses a qualitative method with a case study approach. The data collection method used is interviews. The research subjects were mothers who had adult-age Down syndrome children as cases determined by the researcher, and three family members as informant participants who meet the criteria of being knowledgeable about the life stories of participants with Down syndrome children, obtained through purposive sampling technique. The data analysis technique used is thematic analysis. The results of this research indicate that there is a process of acceptance and self-adjustment experienced by the subject while caring for their child with Down syndrome, leading to the formation of psychological dynamics during the caregiving process. These psychological dynamics enable the subjects to fully embrace their child's Down syndrome condition and provide good caregiving, thus fostering the child's independence in adulthood. The success of the caregiving process can be observed through the child's independence and how the subjects give meaning to their lives at present. The presence of supportive factors such as social support and faith in God can assist the subject in overcoming challenges that arise during caregiving and influence the formation of the psychological dynamics experienced by the subjects.

Keywords: Down syndrome children; psychological dynamics; acceptance