

DAFTAR PUSTAKA

1. Abraham Y, Bedaso A, Temesgen A, Mekonnen. Quality of sleep and associated factors among people with HIV/AIDS attending ART clinic Hawassa University comprehensive specialized hospital, Hawassa, SNNPR, Ethiopia. 2020; 1 (2). 1-12. DOI <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233849>
2. Alimul, Hidayat AA. Metode penelitian kebidanan dan teknik analisa data. Salemba Medika. Jakarta; 2008
3. Aman RN. Penuhi kebutuhan tidur. Republika. 2005. Available from: <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh> . Diakses 1 November 2022
4. American Sleep Disorders Association 2012, ICSD-II. International classification of sleep disorders : Diagnostic and Coding Manual', Illinois : American Academy of Sleep Medicine, Chicago. Available from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3480567/> Diakses 3 November 2022
5. Ariantini FA, Hariyadi S. Gangguan insomnia pada mahasiswa yang menyusun skripsi (studi kasus pada mahasiswa jurusan psikologi Universitas Negeri Semarang. Jurnal Psikologi Ilmiah. 2012; 4(3).1-5. DOI 10.15294/intuisi.v4i3.13341.
6. Arnis A. Hubungan antara kuantitas dan kualitas tidur dengan uji kompetensi DIII keperawatan poltekkes kemenkes Jakarta 1. Quality Jurnal Kesehatan. 2018; 9 (1): 1-41
7. Asmadi. Konsep dasar keperawatan. EGC: Jakarta; 2008
8. Berman A, Synder SJ, Frandsen G. Kozier & Erb's fundamentals of nursing: Concept, Proses, and Practice. 10 Ed. Person Education. New York; 2016
9. Bianca N, Budiasrsa IG, Samatra DP. Gambaran kualitas tidur mahasiswa program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas udayana pada tahap preklinik dan klinik. Jurnal Medika Udayana. 2021; 10 (2): 31-35
10. Budiharto. Metodologi penelitian kesehatan dengan contoh bidang ilmu kesehatan gigi. Jakarta: EGC. 2008
11. Burgoon JK, Dunbar N. Perceptions of power and interactional dominance in interpersonal relationships. Journal of Social and Personal Relationships. 2005; 22(2): 207-233
12. Bussey K, Bandura, A. Social cognitive theory of gender development and differentiation. Psychological Review. 1999; 106 (4): 676-713
13. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research. Journal of Psychiatric research 1989. 28 (2). 193-213.
14. Carskadon MA, Dement WC. Monitoring and staging human sleep. Dalam: Kryger MH, Roth T, Dement WC (eds). Principle and practice of sleep medicine. Edisi ke 5. St Louis: Elsevier; 2011.16-26p

15. Hamida NW. Gambaran kualitas tidur mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas hasanuddin di masa pandemic covid-19 (skripsi). Makassar: Universitas Hasanuddin
16. Harkreader H, Hogan MA, Thobaben M. Fundamental of Nursing: Caring and Clinical Judgement. Saunders Elsevier: Missouri; 2007
17. Hidayat AA. Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah. Jakarta: Salemba Medika. 2008
18. Hidayat. Pengantar ilmu keperawatan anak. Salemba Medika. Jakarta; 2006
19. Hutagulung N A, Marni E, Erianti S. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa tingkat satu program studi keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. Jurnal Keperawatan Hang Tuah. 2022; 2 (1). 77-87
20. Kozier B, Glenora E, Berman A, Synder SJ. Buku ajar fundamental keperawatan. EGC: Jakarta; 2010
21. Maheshwari G, Shaukat F. Impact of poor sleep quality on the academic performance of medical students. Cureus. 2019; 11(4): 1-6
22. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. 2010
23. Nursalam. Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis Ed 3. Jakarta: Salemba Medika. 2014.
24. Potter PA, Perry AG. Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep , Proses, dan Praktik, Edisi 4. Volume 2. EGC. Jakarta; 2007
25. Potter PA, Perry AG. Fundamental of nursing. Edisi 7. Salemba medika. Jakarta; 2010
26. Radityo E. Depresi dan gangguan tidur. Jurnal Medika Udayana. 2012; 1 (1): 10-14
27. Reza RR, Berawi K, Karima N, Budiarto A. Fungsi tidur dalam manajemen kesehatan. Medical Journal Of Lampung University. 2019; 8(2). 247– 253.
28. Robins LN., et al. (1988). The Composite International Diagnostic Interview: an epidemiologic instrument suitable for use in conjunction with different diagnostic systems and in different cultures. Archives of general psychiatry. 1988; 45(12): 1069-1077. doi:10.1001/archpsyc.1988.01800360017003
29. Safitrie A, Ardani MH, Studi komparatif kualitas tidur perawat shift dan non shift di unit rawat inap dan unit rawat jalan . Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah. 2013: 17-23
30. Sarfriyanda J, Karim D, Dewi AP. Hubungan antara kualitas tidur dengan prestasi belajar mahasiswa. JOM. 2015; 2 (2). 1178-1184
31. Sari NR, Riyadi S. Terapi dzikir mempengaruhi kualitas tidur lansia: literature review (skripsi). Yogyakarta: Universitas Jenderal Achmad Yani; 2022
32. Setiadi. Pajak dan praktik penulisan riset keperawatan. Jakarta: Graha Ilmu. 2013
33. Sherwood L. Human physiology from cells to system. 7 Ed. Yolanda Casio. Canada; 2010
34. Smith M, Segal. How much sleep do you need? Sleep cycles & stages, lack of sleep, and getting the hours you need. Availabel from: <https://www.helpguide.org/articles/sleep/sleep-needs-get-the-sleep-you-need.htm>. Diakses 8 November 2022

35. Sukmawati NM, Putra IG. Reliabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*. 2019; 3 (2): 30-38
36. Timby BK. *Fundamental nursing skill snd concept*. 10 Ed. Usa: Library Of Congress Catatloging-In-Publication Data; 2013
37. Fitriyani FA. *Gambaran kualitas tidur pada perawat intensive care unit rumah sakit pemerintah daerah kota semarang (skripsi)*. Semarang: Universitas Diponegoro; 2018
38. Kuntari DR. *Gambaran kualitas tidur mahasiswa semester akhir prodi keperawatan magelang poltekkes kemenkes semarang (skripsi)*. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang; 2021
39. Martfandika DA, Rahayu PP. *Kualitas tidur mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di universitas aisyiyah yogyakarta. (skripsi)*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah; 2018
40. Horne JA. Human sleep tissue restitution: some qualification and doubets. *Clin Sci*. 1983; 65 (6): 569-77. <https://doi.org/10.1042/cs0650569>