

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO

Utami Aridianti<sup>1</sup>, Endang Sri Indrawati<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro  
Jalan Prof. Mr Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia, 50275

Email: utamiardnt@gmail.com

## Abstrak

*Self-compassion* merupakan evaluasi diri secara kognitif, afektif, konatif yang dimiliki oleh individu dalam menghadapi sebuah kegagalan untuk bisa menerima keadaan diri apa adanya. Beberapa faktor dalam *self-compassion* salah satunya adalah peran orang tua. Individu akan mempersepsikan peran orang tua yang dirasakan dalam bentuk dukungan sosial orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan *self-compassion* pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa aktif tingkat akhir yang mengambil mata kuliah seminar proposal S1 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Sampel penelitian berjumlah 150 mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan dua skala model likert yaitu skala dukungan sosial orang tua (45 aitem,  $\alpha = 0,957$ ) dan skala *self-compassion* (29 aitem, dengan  $\alpha = 0,913$ ). Analisis data menggunakan *Spearman's rho* dengan aplikasi SPSS (*Statistical Package for Social Science*) versi 26.00. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial orang tua berkorelasi positif yang signifikan dengan *self-compassion* ( $r_s = 0,611$ ;  $p = 0,000$ ). Artinya semakin tinggi dukungan sosial orang tua maka semakin tinggi *self-compassion*. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial orang tua, maka semakin rendah *self-compassion*.

**Kata kunci:** dukungan sosial orang tua; *self-compassion*; mahasiswa kedokteran

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SOCIAL SUPPORT AND SELF-COMPASSION IN FINAL YEAR MEDICAL STUDENTS OF DIPONEGORO UNIVERSITY**

**Utami Aridianti<sup>1</sup>, Endang Sri Indrawati<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro  
Jalan Prof. Mr Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia, 50275

Email: utamiardnt@gmail.com

## **Abstract**

Self-compassion is a cognitive, affective, conative self-evaluation owned by individuals in the face of a failure to be able to accept their state as it is. Several factors in self-compassion one of them is the role of parents. Individuals will perceive the role of parents in the form of parental social support. This study aims to empirically examine the relationship between parental social support and self-compassion in final year students of Diponegoro University Medical Study Program. The population of this study is final year active students who take the proposal seminar course for the Medical Study Program, Faculty of Medicine, Diponegoro University. This study involved 150 students who were taken using purposive sampling. Data were collected by two Likert model scales, the parental social support scale (45 item,  $\alpha = 0.957$ ) and the self-compassion scale (29 item, with  $\alpha = 0.913$ ). Data analysis using Spearman's rho with the SPSS (Statistical Package for Social Science) application 26.00 version. The results showed that parental social support was significantly positively correlated with self-compassion ( $r_s = 0,611$ ;  $p = 0.000$ ). This means that the higher the parental social support, the higher the self-compassion. Conversely, the lower the parental social support, the lower the self-compassion.

**Keywords:** parental social support; self-compassion; medical student