

## DAFTAR PUSTAKA

1. Utami DRRB, Wahyuni, Aulia Rachma Wardani Y. Pengetahuan, sikap dan kesiapan siswi sekolah dasar islam di Surakarta dalam menghadapi *menarche*. J Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. 2022;10(1):1–7.
2. Siallagan D, Nofita R, Desmiati H. Determinan usia menarche di SMP Negeri 3 Katibung Lampung Selatan. J Kesehatan STIKes Banten RI. 2020;8(1):9–13.
3. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
4. Artika AKW, Purnama NLA, Kurniawaty Y. Kesiapan siswi sekolah dasar dalam menghadapi *menarche*. J Keperawatan Muhammadiyah. 2022;7(1):3–6.
5. Sainah, Hamdayani, Zalzabila N. Kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan. 2020;6(3):171–176.
6. Lutfiya I. Analisis kesiapan siswi sekolah dasar dalam menghadapi *menarche*. J Biometrika dan Kependudukan. 2017;5(2):135.
7. Kusumaningrum YR. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap kesiapan psikologis kelas 5 dan 6 SD dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri 01 Danyang. J Keperawatan. 2021;6(2): 41-51.
8. Astutiningrum D, Ernawati, Riyanti E. Pembentukan kader kesehatan

- remaja dan peningkatan pengetahuan tentang *menstrual hygiene* dengan edukasi pada santriwati. *J Edukasi Masyarakat*. 2022;3(3):29–33.
9. Handayani S. Hubungan tingkat pengetahuan *personal hygiene* dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Ghifari Gamping Sleman Yogyakarta. *J Kesehatan Samodra Ilmu*. 2018;10(1):2–3.
  10. Pangesti DN, Milindasari P. Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri usia 10-19 tahun tentang *personal hygiene* saat menstruasi di RT 15 Sumberejo Kemiling Bandar Lampung. *J Kesehatan Baitul Hikmah*. 2021;1(1):24–32.
  11. Ulyan IM, Turdjai H. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMAN 4 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi Tahun 2017. *J Ilmu Kesehatan Medik* 2019;1(1):1.
  12. Simanjuntak JML, Siagian N. Pengetahuan sikap dan perilaku remaja putri terhadap *personal hygiene* pada saat menstruasi di Smp Negeri 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *J Nutrix*. 2020;4(1):13.
  13. Hamidah EN, Realita F, Kusumaningsih MR. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri: *literature review*. *J Community of Publishing in Nursing*. 2021;10(3):258–65.
  14. Gultom RU, Manik RM, Sitepu A. Tingkat pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi di Smp Swasta Bahagia Jalan Mangan I

- No . 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. *J Healthcare Technology Medicine*. 2021;7(2):1–14.
15. Liza L. Gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap *personal hygiene* saat menstruasi di SMP N 19 Kota Jambi Tahun 2018. *J Akadenika Baiturrahim Jambi*. 2019;8(2):101–7.
  16. Adila W, Rinjani M, Cinderela P. Tingkat pengetahuan remaja tentang *personal hygiene*. *J Psychological Perspective*. 2020;1(2):59–66.
  17. Solehati T, Mambang Sari CW, Rohimah I. Pengetahuan, sikap dan tindakan siswi sekolah dasar terkait *genitalia hygiene*. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2019;4(1).
  18. Ratnawati A. Asuhan keperawatan maternitas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2020.
  19. Mulyani E, Handajani DO, Safriana RE. Buku ajar kesehatan reproduksi wanita. Malang: Literasi Nusantara; 2020.
  20. Rinata E, Widowati H. Buku ajar genetika dan biologi reproduksi. Sidoarjo: UMSIDA Press; 2020.
  21. Muri'ah S, Wardan, K. Psikologi perkembangan anak dan remaja. Malang: Literasi Nusantara; 2020.
  22. Pratiwi TA. Hubungan pengetahuan dengan tindakan remaja putri tentang kebersihan alat reproduksi pada saat menstruasi di SMA negeri 5 Binjai tahun 2018. *J Kebidanan Indonesia Berkarya*. 2019;1(2):19–26.

23. Feybrianty, Pusungunaung, Ake J, Tiwatu FV. Tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan *vulva hygiene* pada remaja putri. *Lasalle Health Journal*. 2022;1(2):59–65.
24. Irwan. Etika dan perilaku kesehatan. Yogyakarta: CV Absolute Media; 2017.
25. Fabanyo RA, Anggreini YS. Teori dan aplikasi promosi kesehatan dalam lingkup keperawatan komunitas. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management; 2022.
26. Ani M, Aji, Sulistyani P, Sari, Ika N, Syarif, Syastriani Isna P, Patimah M, Nisa, Hanik K. Manajemen kesehatan menstruasi. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi; 2022.
27. Kusmiran E. Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
28. Noor MS, Husaini, Puteri AO, Rosadi D, Anhar VY, Laily N, et al. Buku panduan kesehatan reproduksi pada remaja. Yogyakarta: CV. Mine; 2020.
29. Febriyeni, Medhyna V, Wulan NS, Nengsih VKSW, Delvina V, Miharti SI, Fitri N, et al. Kesehatan reproduksi wanita. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2020.
30. Suryani L. Faktor-Faktor yang mempengaruhi perilaku remaja putri tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *J Midwifery Science*. 2019;3(2):2549–2543.

31. Nisa AH, Winarni S, Dharmawan Y. Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri Pondok Pesantren Al Asror Kota Semarang Tahun 2019. *J Kesehatan Masyarakat*. 2020;8(1):145–51.
32. Steinberg L. *Adolescence*. 10th ed. New York: McGraw-Hill HigherEducation; 2013.
33. Masdudi. *Aplikasi psikologi perkembangan dalam perilaku sosial individu*. Cirebon: Graha Bima Terrace; 2015.
34. Hidayat AA. *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
35. Adiputra, Sudarma IM, Trisnadewi NW, Oktaviani Wiwik NP, Munthe SA, Hulu VT, Budiastutik I, et al. *Metode penelitian kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.
36. Surahman, Rachmat M, Supardi S. *Metodologi penelitian*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan; 2016. 1–224.
37. Hardani, Auliya NH, Andriani H, Fardani RA, Ustiawaty J, Utami EF, et al. *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta; 2020.
38. Wasis. *Pedoman riset praktis untuk profesi perawat*. Jakarta: EGC; 2008.
39. Widyasari Q. *Pengetahuan remaja awal tentang perineal hygiene dalam menghadapi menarche di sekolah dasar (skripsi)*. Universitas Diponegoro;

- 2019.
40. Febriyanti E. hubungan dukungan keluarga dengan perilaku *perineal hygiene* saat menstruasi pada remaja awal (skripsi). Universitas Diponegoro; 2017.
  41. Swarjana I. Metodologi penelitian kesehatan. Yogyakarta: ANDI; 2015.
  42. Kiftia M, Maulina, Rizkia M. Menstrual hygiene practice among female adolescents in boarding school. *J Medika Veterinaria*. 2020;14(1):35–42.
  43. Emilda, S. Analisis Kesehatan reproduksi pada remaja. *J Kesehatan dan Pembangunan*. 2021;11(21):93–101.
  44. Nikmah US, Widyasih H. Personal *hygiene habits* dan kejadian *flour albus* patologis pada santriwati PP AL-Munawwir, Yogyakarta. *J Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2018;14(1):36-43.
  45. Mu'minum N, Amin K, Jasmira. Hubungan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dengan gejala *pruritus vulvae* pada remaja putri di Puskesmas Antang. *J Kesehatan Panrita Husada*. 2021;6(1):86–101.
  46. Juariah S, Maritza N. Iedntifikasi jamur *candida albicans* pada air bak toilet umum di pasar tradisional Kota Pekanbaru. *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)*. 2019;3(1):36–39.
  47. Musriani. Faktor prediktor yang berpengaruh terhadap kejadian *pruritus vulva* mahasiswi pada Akper Anging Mammiri Makassar. *J Kesehatan*. 2019;2(1):18–25.

48. Kusmiran E. Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
49. Susilawati WD, Maryam, Surianti. Kanker leher rahim (*cancer cervix*) sebagai pembunuh wanita terbanyak di negara berkembang. J Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan. 2021;7(1):44–54.
50. Zuryaty, Reza RS. Hubungan antara pengetahuan tentang perawatan organ reproduksi dengan tindakan *personal hygiene* pada remaja putri di SMP 2 Socah. J Ilmiah Ilmu Keperawatan. 2019;1(2):16–21.
51. Arini LDD, Harsiwi UB. Bahaya pembalut wanita melalui *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi di Desa Demakan, Jaten, Karanganyar. J Biomedika. 2019;11(1).
52. Maisyaroh S, Mutiara S, Ramadhaniati D. Hubungan pemilihan jenis pembalut terhadap kejadian *pruritus vulva* pada siswi kelas 7 di SMPN 10 Batam tahun 2022. J Ilmiah Kebidanan Imelda. 2022;8(2):53–60.
53. Baharuddin A, Hengky HK, Rusman ADP. Pengaruh penggunaan pembalut saat menstruasi terhadap risiko kanker serviks pada siswi SMA Negeri 2 Pangkajene Sidenreng Rappang. J Ilmiah Manusia Dan Kesehatan. 2019;2(1):115–27.
54. Mukarramah. Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. J Kesehatan Luwu Raya. 2020;7(1):88–95.

55. Oktavia Turisna Y. Buku ajar asuhan kebidanan pada remaja. Jakarta: Mahakarya Citra Utama; 2023.
56. Alifah F, Fajria L, Herien Y. Pendidikan kesehatan bagi remaja putri terkait “*menstrual hygiene*.” Indramayu: CV. Adanu Abimata; 2023.
57. Ramly IQ, Ndoen HI, Ndoen EM. Gambaran perilaku kebersihan diri saat menstruasi pada siswi kelas VIII SMP Negeri 13 Kupang Tahun 2019. *Timorese Journal of Public Heal*. 2020;2(1):40–50.
58. Murtiningsih. Keperawatan spiritual islam. Sleman: CV. Budi Utama; 2022.
59. Shanti EFA, Desy. Pengetahuan remaja putri tentang pemakaian sabun pembersih kewanitaian. *J Kesehatan Karya Husada*. 2018;6(1):28.
60. Agiwahyunto F. Gambaran tingkat pengetahuan praktik *vulva hygiene* saat menstruasi pada siswa kelas VIII Smp Negeri 25 Semarang Tahun Pelajaran 2017-2018. *J Kesehatan Masyarakat*. 2018;17(1):127–135.
61. Saputri N, Sukmawati, Putri AJ. Perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang *personal hygiene* saat menstruasi. *J Kesehatan Masyarakat*. 2022;6(3):2553-2558.
62. Juwitasari, Aini N, Aini N, Virganita DA. Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *vulva hygiene* dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja awal. *J Kesehatan Al-Irsyad*. 2020; 8(2):102-113.
63. Rahayu AWD, Lutfiyati A. Pengetahuan berhubungan dengan perilaku



- personal hygiene saat menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman. *J Indonesia Sehat*. 2022; 1(1):15-20.
64. Susanti D, Lutfiyati A. Hubungan pengetahuan remaja putri dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. *J Kesehatan Samodra Ilmu*. 2020;11(2):166–72.
65. Irianti D, Tiarahma L. Tingkat pengetahuan remaja putri dalam menjaga kebersihan organ reproduksi saat menstruasi. *J Ilmu Kesehatan Insan Sehat*. 2021;9(1):20-23.
66. Syahda S, Elmayasari. Hubungan pengetahuan dan peran orang tua (ibu) dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi di SMPN 2 Ukui Kabupaten Pelalawan. *J Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*. 2020;4(1):1-9.
67. Khasanah N. Aktifitas fisik, peran orang tua, sumber informasi terhadap *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. *J Kebidanan Indonesia*. 2021;1(1):23-34.
68. Nabila H, Budiono DI, Aldika MI. Faktor tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap perilaku *hygiene genitalia*. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*. 2020; 4(4):363-373.
69. Wianti A. Gambaran pengetahuan tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMPN 2 Dawuan Majalengka. *J Kesehatan Budi Luhur*. 2018; 11(2):345-361.

70. Chinawa J, Obu H, Uwaezuoke S. Foreign body in vagina : an uncommon cause of vaginitis in children. *Med Heal*. 2013;3(1):102–8.
71. Arisanti D, Rasiyanto E. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan *hygiene* menstruasi pada mahasiswa TLM Politeknik Kesehatan Muhammadiyah Makassar tahun 2019. *J Kesehatan Masyarakat*. 2020;10:193–206.
72. Phonna R, Diba F, Yuswardi, Maulina. Upaya menjaga kebersihan saat menstruasi pada remaja putri. *Idea Nursing Journal*. 2017;9(2):14-20.
73. Wahyudi AS, Asmoro CP, Suarilah I. Faktor yang berhubungan dengan *personal hygiene* saat menstruasi. *J Kesehatan Manarang*. 2018;4(2):104-113.
74. Yanti DE. Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian *flour albus* pada remaja putri di Pondok Pesantren Darul A'mal Kota Metro. *J Dunia Kesmas*. 2017 2017;6(3):121–129.
75. Efrizal W. Dampak Cemaran dioksin bagi keadaan gizi dan kesehatan: *literature review*. *J Kesehatan Lingkungan dan Teknik Kesehat Lingkungn*. 2022;19(1):23–30.
76. Nugraheni N, Romdiyah. Hubungan pengetahuan, sikap dan akses media terhadap perilaku remaja dalam merawat organ *genetalia*. *J Ilmu Kesehatan Ar-Rum*. 2021;6(1):37–42.
77. Apriani F, Widiyanti D, Arsyad M. Hubungan penggunaan sabun pembersih kewanitaan terhadap kejadian keputihan pada mahasiswa

- Universitas Yarsi dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *J Junior Medical Journal*. 2023;1(7):847-861.
78. Putri PA, Windarti Y. Penggunaan cairan pembersih *genitalia* terhadap keputihan pada remaja. *Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*. 2022; 11(2):102-106.
79. Marbun HT. Kejadian keputihan pada mahasiswi Akademi Kebidanan Salsabila Banten. *J Ilmiah Kesehatan Delima*. 2018;2(2):7-18.
80. Wijayanti A, Sumiyarsi I, Nugraheni A. Hubungan antara penggunaan jenis pembalut saat menstruasi dengan kejadian keputihan di SMK Negeri 1 Sukoharjo. *J Edumidwifery*. 2018;2(2):18–26.
81. Sari P, Ningsih VR, Hulaila S, Sayuti S. Faktor yang berhubungan dengan perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan organ reproduksi pada saat menstruasi di MTS Negeri 05 Kerinci. *J Ilmu Kesehatan*. 2022;6(2):286-293.
82. Harahap YW, Suryati, Masnawati. Perilaku *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi di MTS Swadaya Padangsidempuan. *J Kesehatan Ilmiah Indonesia*. 2021;6(1):134-140.
83. Notoatmodjo. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta: PT.Rineka Cipta; 2018.
84. Kurniasih E. Determinan perilaku *hygiene* menstruasi remaja putri di SMPN 3 Sine, Kabupaten Ngawi. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas*

- Respati. 2022;7(1):33-42.
85. Sarasawati DE. Hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. J Ilmu Kesehatan MAKIA. 2017;4(1):1-7.
  86. Mara K, Adesta RO, Meo MY. Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku *personal hygiene* remaja putri pada saat menstruasi di SMP Yapenthom 2 Maumere. J Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat. 2022; 9(2):54-65.
  87. Wardani SPDK, Nurulicha. Perbedaan pengetahuan, sikap, sumber informasi dan faktor lainnya pada *personal hygiene* saat menstruasi. 2019;3(1):1-14.
  88. Susanti D. Pengetahuan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi berdasarkan pemberian informasi pada remaja di SMPN 1 Gamping. Jurnal Kesehatan Madani Medika. 2021;12(1):113-120.
  89. Armi. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku remaja terhadap *personal hygiene (genetalia)* saat menstruasi di SMAN 2 Cikarang Utara Tahun 2016. Jurnal Ilmiah Keperawatan. 2017; 6(1):41-48.