

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
***PERINEAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA AWAL DI**
SD ISLAM TEMBALANG

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SASKIA NOVI CHAIRUNISA

22020119120013

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERINEAL HYGIENE*

SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA AWAL DI SD ISLAM

TEMBALANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Saskia Novi Chairunisa

NIM : 22020119120013

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

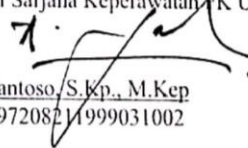
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERINEAL HYGIENE*
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA AWAL DI SD ISLAM
TEMBALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Saskia Novi Chairunisa

NIM : 2020119120013

Telah diuji pada Senin, 10 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



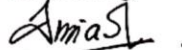
Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc
NIP. 198212312008122001

Anggota Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Saskia Novi Chairunisa

NIM : 22020119120013

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan dan Perilaku *Perineal Hygiene*
Saat Menstruasi Pada Remaja Awal Di SD Islam
Tembalang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Juli 2023

Yang Menyatakan



Saskia Novi Chairunisa

NIM. 22020119120013

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Saskia Novi Chairunisa
Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan, 15 November 2000
Alamat Rumah : Kalongan, Jl. Brigjen Sudiarto RT 02/RW 01
Purwodadi, Grobogan, Jawa Tengah
No. Telp : 0895412504095
Email : saskianisa15@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku *Perineal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Awal Di SD Islam Tembalang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 Juli 2023

Yang Menyatakan



Saskia Novi Chairunisa

NIM. 22020119120013

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamin segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan dan Perilaku *Perineal Hygiene* Saat Mentruiasi Pada Remaja Awal Di SD Islam Tembalang”**. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis



Saskia Novi Chairunisa

LEMBAR PERSEMBAHAN

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan, arahan, motivasi, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas segala ridho, rahmat dan hidayah-Nya.
2. Orang tua saya, Bapak Ahmad Makrub dan Ibu Kartini serta keluarga tercinta yang selama ini memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan memberikan saran, bimbingan, dan arahan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
6. Ibu Ns. Reni Sulung Utami, S. Kep.MSc selaku dosen penguji I.
7. Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II.
8. SD Islam Nurussunnah, SD Islam Tunas Harapan, SD Islam Qurota A'yun, SD Al Ma'arif, dan SD Islamadina yang telah memberikan perizinan penelitian.
9. Seluruh partisipan yang bersedia menjadi responden.

10. Terima kasih kepada sahabat saya Aprilya yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
11. Teman-teman satu bimbingan Skripsi dan pihak yang telah banyak membantu penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, 10 Juli 2023



Saskia Novi Chairunisa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Peneliti	9
1.4.2 Bagi Intitusi Kesehatan	9
1.4.3 Bagi Instansi Pendidikan.....	9
1.4.4 Bagi Remaja	9
BAB II TINJAUAN TEORI	11
2.1 Konsep Menstruasi	11
2.1.1 Definisi Menstruasi	11
2.1.2 Fisiologi Menstruasi.....	11
2.1.3 Siklus Menstruasi	12
2.2 Konsep Pengetahuan <i>Perineal Hygiene</i>	17
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	17
2.2.2 Tingkatan Pengetahuan	18
2.2.3 Pengetahuan <i>Perineal Hygiene</i>	19

2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan <i>Perineal Hygiene</i>	21
2.3 Konsep Perilaku <i>Perineal Hygiene</i>	23
2.3.1 Definisi Perilaku.....	23
2.3.2 Definisi Perilaku <i>Perineal Hygiene</i>	23
2.3.3 Tindakan Perawatan Organ Genitalia Saat Menstruasi.....	24
2.3.4 Dampak Tidak Menjaga Kebersihan Genitalia	25
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Perineal Hygiene</i>	26
2.4 Konsep Remaja	28
2.4.1 Definisi Remaja.....	28
2.4.2 Perkembangan Remaja.....	29
2.4.3 Tugas Perkembangan Masa Remaja	31
2.5 Kerangka Teori	32
2.6 Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
3.1.1 Jenis Penelitian.....	34
3.1.2 Rancangan Penelitian	34
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
3.2.1 Populasi Penelitian	34
3.2.2 Sampel Penelitian.....	35
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.3.1 Tempat Penelitian.....	36
3.3.2 Waktu Penelitian	36
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	36
3.4.1 Variabel Penelitian	36
3.4.2 Definisi Operasional.....	37
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	40
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	40
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	41
3.5.3 Cara Pengumpulan Data.....	43
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	45

3.6.2 Analisis Data	47
3.7 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
4.1 Karakteristik Responden.....	49
4.2 Pengetahuan <i>Perineal Hygiene</i> Saat Menstruasi	49
4.3 Perilaku <i>Perineal Hygiene</i> Saat Menstruasi	51
BAB V PEMBAHASAN	53
5.1 Pengetahuan <i>Perineal Hygiene</i>	53
5.2 Perilaku <i>Perineal Hygiene</i>	59
5.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan	66
6.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional	38
2.	Daftar Pernyataan Unfavorable dan Favorable	41
3.	Kode Alat Ukur Penelitian	46
4.	Distribusi frekuensi karakteristik responden (n=108)	49
5.	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan siswi SD Islam tentang <i>perineal hygiene</i> saat menstruasi (n=108)	49
6.	Tendensi sentral tentang kuesioner pengetahuan <i>perineal hygiene</i> saat menstruasi (n=108)	50
7.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku <i>perineal hygiene</i> saat menstruasi (n=108)	51
8.	Tendensi sentral tentang kuesioner perilaku <i>perineal hygiene</i> saat menstruasi (n=108)	51

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Kerangka Teori	32
2.	Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Studi Pendahuluan	xvii
2.	Bukti Perizinan Kuesioner Pengetahuan Kebersihan Genetalia	xxii
3.	Bukti Perizinan Kuesioner Perilaku <i>Perineal Hygiene</i>	xxiii
4.	Kuesioner Penelitian	xxiv
5.	<i>Informed Conset</i>	xxxiii
6.	<i>Ethical Clearance</i>	xxxv
7.	Surat Izin Penelitian	xxxvi
8.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	xli
9.	Hasil Analisis Data	xlvi
10.	Lembar Konsultasi	lxiii
11.	Hasil Uji Turnitin	xxvii

ABSTRAK

Saskia Novi Chairunisa

Gambaran Pengetahuan dan Perilaku *Perineal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Awal Di SD Islam Tembalang

Xv + 149 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

Remaja yang telah mengalami menstruasi penting untuk menjaga kebersihan organ genitalia (*perineal hygiene*) sejak dini, karena saat menstruasi pembuluh darah rahim terbuka sehingga mudah untuk terinfeksi. *Perineal hygiene* yang belum benar, dapat menyebabkan timbulnya infeksi pada alat reproduksi, kanker leher rahim atau kanker serviks, dan keputihan. Perilaku *perineal hygiene* baik jika dilakukan dengan dasar pengetahuan yang benar Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku *perineal hygiene* saat menstruasi pada remaja awal di SD Islam Tembalang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *deskriptif kuantitatif*. Total sampel dari penelitian ini adalah 108 responden yang sudah menstruasi dan berusia 10-12 tahun. Data diambil dengan menggunakan kuesioner pengetahuan dan perilaku *perineal hygiene*. Analisis statistik yang digunakan yaitu analisis data univariat. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 11-12 tahun (91,6%) dengan pengetahuan cukup (56,5%) dan perilaku buruk (52,8%). Disarankan pada pihak sekolah melakukan pengelolaan UKS secara optimal dengan memberikan edukasi terkait cara menjaga kebersihan *perineal hygiene*. Pelaksanaan dapat dilakukan setiap 1 bulan sekali dan mulai dapat diberikan pada siswi kelas 4.

Kata Kunci : Pengetahuan Perilaku, *Perineal Hygiene*, Menstruasi, Remaja Awal

Daftar Pustaka : 89 (2013-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
July, 2023

ABSTRACT

Saskia Novi Chairunisa

Description of Knowledge and Behavior of Perineal Hygiene During Menstruation in Early Adolescents at Tembalang Islamic Elementary School

Xvi + 149 Pages+ 8 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

It is important for adolescents who have experienced menstruation to maintain the cleanliness of their genital organs (perineal hygiene) from an early age, because during menstruation the blood vessels of the uterus open so that they are easy to get infected. Improper perineal hygiene can cause infections of the reproductive organs, cervical cancer or cervical cancer, and vaginal discharge. Perineal hygiene behavior is good if done with the correct knowledge base. The purpose of this study was to describe the knowledge and behavior of perineal hygiene during menstruation in early adolescents at Tembalang Islamic Elementary School. This study uses a quantitative descriptive research method. The total sample of this study was 108 respondents who had menstruated and aged 10-12 years. Data were collected using a questionnaire on perineal hygiene knowledge and behavior. The statistical analysis used was univariate data analysis. The results showed that the majority of respondents were aged 11-12 years (91.6%) with sufficient knowledge (56.5%) and bad behavior (52.8%). It is recommended that schools carry out optimal management of UKS by providing education regarding how to maintain perineal hygiene. The implementation can be done once a month and can be given to grade 4 students.

Keywords: Knowledge of Behavior, Perineal Hygiene, Menstruation, Early Adolescence

References: 89 (2013-2023)