

OPTIMISME DAN *ADVERSITY QUOTIENT* MAHASISWA

SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS

DIPONEGORO ANGKATAN 2019

Zaky Abdurrahman

15000119130199

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Abstrak

Untuk dapat lulus dari program S1 Psikologi Universitas Diponegoro, salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswa adalah menyelesaikan skripsi. Proses pengerjaan skripsi memiliki berbagai tantangan dan hambatan bagi mahasiswa, terlebih lagi dengan transisi metode pembelajaran yang diberlakukan pasca pandemi. Oleh karena kemampuan yang baik dalam menghadapi tantangan cukup penting untuk dimiliki mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan *adversity quotient* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Angkatan 2019 yang sedang mengerjakan skripsi. Optimisme adalah keyakinan yang dimiliki oleh individu bahwa individu akan mengalami keberhasilan di masa depan. *Adversity quotient* adalah kemampuan individu dalam menghadapi kesulitan. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Angkatan 2019 yang sedang mengerjakan skripsi berjumlah 270 orang. Sampel penelitian ini terdiri dari 153 mahasiswa yang diperoleh dengan metode *simple random sampling*. Metode pengambilan data menggunakan dua alat ukur yaitu skala optimisme (20 aitem, $\alpha=0,898$) dan skala *adversity quotient* (28 aitem, $\alpha=0,906$). Hasil pengelolaan data menggunakan uji nonparametrik *kendall's tau-b* diperoleh $\tau = 0,432$ dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan *adversity quotient*.

Kata kunci: mahasiswa, *adversity quotient*, optimisme

