

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN AYAH TENTANG  
PENCEGAHAN DAN PENANGANAN *STUNTING* DALAM 1000  
HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS FATUMNASI**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

Sherlynce Natonis

NIM 22020121183233

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Sherlynce Natonis  
NIM : 22020121183233  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran pengetahuan ibu dan ayah tentang pencegahan dan Penanganan *stunting* dalam 1000 hari pertama kehidupan di wilayah kerja Puskesmas Fatumnasi

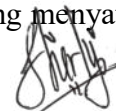
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Jurusan Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP, tanpa perlu minta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Smarang, 05 Juli 2023

Yang menyatakan



Sherlynce Natonis

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Sherlynce Natonis  
Tempat dan tgl lahir : Kupang, 10 September 1987  
Alamat Rumah : Jln. Kali Sembunyi No.31, Kelurahan Nunleu,  
Kecamatan Kota Raja, Kota Kupang, Propinsi NTT  
No.Telp : 081339790895  
Email : Sherlyncenatonis@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu dan Ayah tentang pencegahan dan penanganan *stunting* dalam 1000 hari pertama kehidupan di wilayah kerja Puskesmas Fatumnasi” bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh dari bagian penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 05 Juli 2023

Yang menyatakan



Sherlynce Natonis

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN AYAH TENTANG PENCEGAHAN DAN PENANGANAN *STUNTING* DALAM 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FATUMNASI

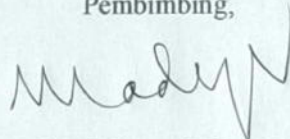
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sherlynce natonis

NIM : 22020121183233

Telah disetujui sebagai **hasil** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk di *review*

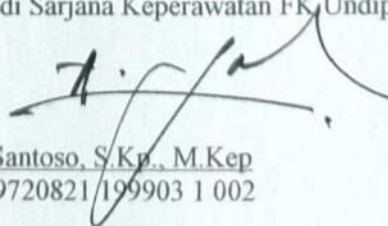
Pembimbing,



Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 19740505 201012 1 001

Mengetahui,

Ketua program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 19720821 199903 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:

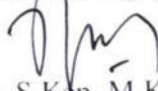
### GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN AYAH TENTANG PENCEGAHAN DAN PENANGANAN *STUNTING* DALAM 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FATUMNASI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sherlynce Natonis  
NIM : 22020121183233

Telah diuji pada tanggal, 05 juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapat gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



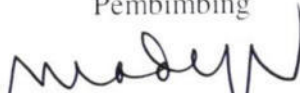
Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.An  
NIP 19731020 200604 2 001

Anggota Penguji



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep  
NIP 19840422 201404 2 001

Pembimbing



Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 19740505 201012 1 001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19770830 200112 2 001



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “**Gambaran pengetahuan ibu dan ayah tentang pencegahan dan penanganan *stunting* dalam 1000 hari pertama kehidupan di wilayah kerja puskesmas Fatumnasi**”. Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis berharap hasil dari penyusunan proposal ini dapat berguna dan bermanfaat bagi Ibu Hamil sebagai sarana informasi dalam meningkatkan pengetahuan tentang kejadian preeklamsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan proposal ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Semarang, 05 Juli 2023

Penulis

Sherlynce Natonis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan kepada :

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Plt. Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro;
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro;
3. Bapak Madya Sulisno, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam penyusunan proposal skripsi ini;
4. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep, Ns., Sp.An, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan kepada penulis;
5. Ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep, selaku penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis;
6. Kementerian Kesehatan RI yang telah memberikan dukungan dalam bentuk beasiswa bagi penulis;

7. Suami James Miha Radja dan anak tercinta Zayyan A. Miha Radja, Abriella K. Miha Radja yang selalu mendoakan dan menjadi motivasi dan penyemangat terbesar bagi penulis;
8. Bapak dan Mama tercinta, kakak-adik terkasih dan keluarga yang selalu mendoakan, memotivasi dan memberikan semangat bagi penulis;
9. Kepala Puskesmas Fatumnasi yang telah membantu memberikan data bagi peneliti;
10. Teman-teman terkasih Yufenty C. Harsel, Desy K. Adang, Wiwien P. Sekoni, Adriana Eka P. Prabila, yang selama ini selalu ada untuk membantu dan memberikan semangat bagi penulis;
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis yang telah memberikan dukungan penyusunan proposal skripsi ini.



## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
2.1 Konsep <i>Stunting</i> .....	12
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i> .....	12
2.1.2 Penyebab <i>Stunting</i> .....	12
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Stunting</i> .....	18

2.1.4	Ciri-ciri dan Gejala (manifestasi klinis) <i>Stunting</i> pada Anak .....	19
2.1.5	Dampak <i>Stunting</i> .....	20
2.1.6	Pencegahan dan Penanganan <i>Stunting</i> .....	20
2.2	Konsep 1000 Hari Pertama Kehidupan.....	24
2.3	Peran Orang tua dalam pencegahan <i>stunting</i> . .....	30
2.4	Konsep Pengetahuan.....	30
2.4.1	Definisi Pengetahuan .....	30
2.4.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	32
2.5	Kerangka Teori.....	35
2.6	Kerangka Konsep .....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.2.1	Populasi.....	37
3.2.2	Sampel.....	38
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	40
3.2.4	Besar Sampel.....	40
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
3.3.1	Tempat Penelitian .....	43
3.3.2	Waktu Penelitian .....	43
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operational dan Skala Pengukuran. ....	44
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	45
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	45
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas .....	46
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	47
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	49
3.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	49
3.6.2	Analisis Data .....	52
3.7	Etika Penelitian.....	52

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	55
4.1    Karateristik Responden.....	55
4.1.1    Distribusi responden berdasarkan usia .....	55
4.1.2    Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	56
4.1.3    Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	56
4.1.4    Distribusi responden berdasarkan paparan informasi.....	57
4.1.5    Distribusi responden berdasarkan sumber informasi.....	58
4.2    Gambaran pengetahuan responden tentang pencegahan dan penanganan stunting .....	58
4.2.1    Distribusi tingkat pengetahuan ibu dan ayah. ....	58
4.2.2    Distribusi pengetahuan berdasarkann sebaran jawaban responden. ....	60
4.3    Distribusi pengetahuan berdasarkan karakteristik responden. ....	63
4.3.1    Distribusi pengetahuan responden tentang pencegahan dan penanganan stunting berdasarkan usia .....	63
4.3.2    Distribusi pengetahuan responden tentang pencegahan dan penanganan stunting berdasarkan pendidikan .....	64
4.3.3    Distribusi pengetahuan responden tentang pencegahan dan penanganan berdasarkan pekerjaan.....	65
4.3.4    Distribusi pengetahuan responden tentang pencegahan dan penanganan berdasarkan paparan informasi.....	66
4.3.5    Distribusi pengetahuan responden berdasarkan sumber informasi .....	66
BAB V PEMBAHASAN .....	68
5.1    Gambaran Karateristik responden .....	68
5.1.1    Gambaran berdasarkan usia .....	68
5.1.2    Gambaran berdasarkan pendidikan .....	69
5.1.3    Gambaran berdasarkan pekerjaan.....	70
5.1.4    Gambaran berdasarkan paparan informasi.....	71
5.1.5    Gambaran responden berdasarkan sumber informasi.....	71
5.2    Gambaran pengetahuan responden tentang pencegahan dan penanganan <i>Stunting</i> .....	72
5.2.1    Gambaran tingkat pengetahuan ibu dan ayah .....	72

5.2.2	Gambaran pengetahuan berdasarkan sebaran jawaban responden .....	76
5.3	Gambaran pengetahuan berdasarkan karakteristik responden .....	77
5.3.1	Gambaran pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan <i>stunting</i> berdasarkan usia .....	77
5.3.2	Gambaran pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan <i>stunting</i> berdasarkan pendidikan.....	80
5.3.3	Gambaran pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan <i>stunting</i> berdasarkan pekerjaan.....	85
5.3.4	Gambaran pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan <i>stunting</i> berdasarkan paparan informasi.....	87
5.3.5	Gambaran pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan <i>stunting</i> berdasarkan sumber informasi.....	88
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....		92
6.1	Simpulan .....	92
6.2	Saran .....	93
1.	Bagi Puskesmas Fatumnasi .....	93
2.	Bagi Responden.....	93
3.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	94
DAFTAR PUSTAKA .....		95

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2.1 Data jumlah anak umur 0-2 tahun dan tabel jumlah ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Fatumnasi.....	42
Tabel 3.2.4 Besaran sampel per desa dan per kategori.....	43
Tabel 3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Alat Ukur, Hasil Ukur dan Skala Ukur.....	44
Tabel 3.6.1 Variabel Penelitian, Kategori, <i>Coding</i> .....	50
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Paparan Informasi di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	58
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Pencegahan dan Penanganan <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	59
Tabel 4.7 Distribusi Jawaban Responden Pada Pertanyaan Pengetahuan Tentang <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	59
Tabel 4.8 Distribusi Responden Menurut Usia Dengan Pengetahuan Ibu dan Ayah Tentang pencegahan dan penanganan <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	61

Tabel 4.9 Distribusi Responden Menurut Pendidikan Dengan Pengetahuan Ibu dan Ayah Tentang Pencegahan dan Penanganan <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	62
Tabel 4.10 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Dengan Pengetahuan Ibu dan Ayah Tentang Pencegahan dan Penanganan <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	63
Tabel 4.11 Distribusi Responden Menurut Paparan Informasi Dengan Pengetahuan Ibu dan Ayah Tentang Pencegahan dan Penanganan <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	64
Tabel 4.12 Distribusi Responden Menurut Sumber Informasi Dengan Pengetahuan Ibu dan Ayah Tentang Pencegahan dan Penanganan <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Fatumnasi Tahun 2023.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	102
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	103
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	108
Lampiran 4. Lembar Konsultasi .....	115
Lampiran 5. Screenshot Ijin Penggunaan Kuesioner.....	117
Lampiran 6. Ethical Clearance.....	118
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	119,120,121
Lampiran 8. Hasil penelitian ( <i>Cross Tabulation</i> ).....	122



## ABSTRAK

**Sherlynce Natonis**

**Gambaran Pengetahuan Ibu dan Ayah tentang pencegahan dan penanganan *stunting* dalam 1000 hari pertama kehidupan di wilayah kerja Puskesmas Fatumnasi**

**xvii + 147 halaman + 16 tabel + 2 gambar + 8 lampiran**

*Stunting* merupakan masalah kesehatan yang sangat serius bagi Indonesia karena *stunting* bukan saja menimbulkan dampak yang buruk bagi anak tetapi juga bagi bangsa Indonesia. Pencegahan tersebut tergantung beberapa hal, seperti kebijakan pemerintah, sosial-ekonomi, pendidikan dan pengetahuan orangtua (ibu dan ayah). Pengetahuan tentang *stunting* dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu, usia, pendidikan, pekerjaan, paparan informasi dan sumber informasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran pengetahuan ibu dan ayah tentang pencegahan dan penanganan *stunting* dalam 1000 hari pertama kehidupan di wilayah kerja puskesmas Fatumnasi. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *probability sampling*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 178 responden yang terdiri dari 72 ibu dan 72 ayah yang mempunyai anak usia 0-2 tahun serta 34 ibu hamil. Hasil dari penelitian ini adalah mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup yaitu ayah sebesar 51,4%, Ibu 44,4%, Ibu hamil 52,9% . Kesimpulan penelitian ini adalah tingkat pengetahuan responden cukup sehingga diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan bagi responden tentang pencegahan dan penanganan *stunting* pada masa 1000 hari pertama kehidupan agar responden mampu berperan lebih aktif lagi mengikuti kegiatan penyuluhan Kesehatan dan juga lebih rutin lagi memeriksakan kehamilannya serta memantau pertumbuhan dan perkembangan anaknya ke posyandu dan fasilitas kesehatan.

Kata kunci : Pengetahuan, Pencegahan *stunting*, ayah dan ibu

Daftar Pustaka : 64 (2010-2022)

## ABSTRACT

**Sherlynce Natonis**

**Description of Mother and Father's Knowledge about *stunting* prevention and handling in the first 1000 days of life in the Fatumnasi Health Center work area  
xvii + 147 pages + 17 tables + 2 pictures +8 attachments**

Stunting is a very serious health problem for Indonesia because stunting not only has a bad impact on children but also for the Indonesian people. Prevention depends on several things, such as government policies, socio-economic, education and knowledge of parents (mothers and fathers). Knowledge about stunting can be influenced by several factors, namely, age, education, occupation, exposure to information and sources of information. The purpose of this study was to describe the description of the knowledge of mothers and fathers about the prevention and treatment of stunting in the first 1000 days of life in the working area of the Fatumnasi Health Center. The type of research used is quantitative research using probability sampling techniques. The number of samples used was 178 respondents consist of 72 mothers and 72 fathers who had children aged 0-2 years and 34 pregnant women. The results of this study were the majority of respondents had sufficient knowledge, namely fathers by 51.4%, mothers 44.4%, pregnant women 52.9%. The conclusion of this study is that the level of knowledge of the respondents is sufficient so that it is hoped that this research can provide additional information for respondents about the prevention and treatment of stunting in the first 1000 days of life so that respondents are able to play an even more active role in participating in health education activities and also check their pregnancy more regularly and monitor growth and progress of their children to posyandu and health facilities.

Keywords : Knowledge, *stunting* prevention, father and mother  
Bibliography : 64 (2010-2022)