

**BEBAN ANGGOTA KELUARGA YANG MERAJAT PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS ROWOSARI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SINTA NUR KAMILA

NIM : 22020119140193

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2023**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sinta Nur Kamila

NIM : 22020119140193

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Beban Anggota Keluarga yang Merawat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rowosari

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Juni 2023

Yang Menyatakan



Sinta Nur Kamila

NIM. 22020119140193

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Sinta Nur Kamila
Tempat/Tanggal Lahir : Pemalang, 16 Desember 2000
Alamat Rumah : Prompong, RT 02 RW 04 Desa
Kauman Kec. Comal, Kab.
Pemalang
No. Telp : 085879699877
Email : sintanurkamila58@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Beban Anggota Keluarga yang Merawat Pasien Diabetes Melitus” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 17% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan siapapun

Semarang, 15 Juni 2023

Yang Menyatakan



Sinta Nur Kamila

NIM. 22020119140193

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

BEBAN ANGGOTA KELUARGA YANG MERAWAT PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS ROWOSARI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sinta Nur Kamila

NIM : 22020119140193

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di review

Pembimbing,

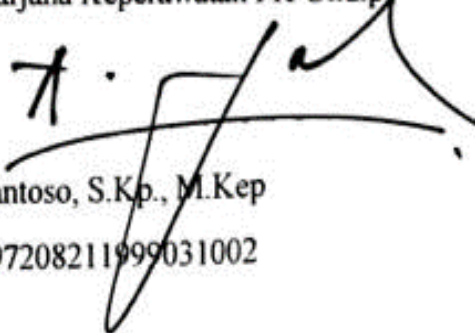


Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep

NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini bahwa **Skripsi** saya yang berjudul:
**BEBAN ANGGOTA KELUARGA YANG MERAWAT PASIEN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS ROWOSARI**

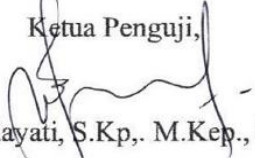
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sinta Nur Kamila

NIM : 22020119140193

Telah diuji pada 5 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB


NIP. 197510232000122001

Anggota Penguji,


Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc

NIP. 198212312008122001

Pembimbing,


Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep

NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

PLT Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip,


Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep., Sp.Mat

NIP.197708302001122001



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Beban Anggota Keluarga yang Merawat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rowosari”.

Skripsi ini memuat tentang beban yang dirasakan pada anggota keluarga yang merawat pasien diabetes melitus baik dari beban objektif (beban fisik, sosial, ekonomi, hubungan dengan keluarga) dan beban subjektif (emosional). Selain itu, terdapat penjelasan mengenai peran seorang anggota keluarga yang merawat pasien diabetes melitus dan beberapa faktor karakteristik yang mempengaruhi terjadinya beban pengasuh atau *caregiver burden*.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat penelitian sebagai langkah mencapai ujian sarjana pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk mencapai kesempurnaan dalam pelaksanaan penelitian yang dilakukan.

Semarang, 15 Juni 2023

Sinta Nur Kamila

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dengan tulus kepada :

1. Kedua orang tua dan kakak saya yang selalu mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta keluarga besar yang turut mendoakan dan memberikan semangat.
2. Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing.
3. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp. KMB selaku dosen penguji I.
4. Ibu Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc selaku dosen penguji II.
5. Puskesmas Rowosari dan seluruh jajarannya yang telah memberikan perizinan studi pendahuluan dan penelitian.
6. Seluruh responden pada saat studi pendahuluan.
7. Seluruh responden pada saat penelitian.
8. Teman dekat saya yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku di Kost Adenium yang selalu mendukung dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, 15 Juni 2023

Sinta Nur Kamila

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	xi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	xii
LEMBAR PENGESAHAN	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxii
ABSTRAK	xxiii
ABSTRACT.....	xxiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat bagi Praktik Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat bagi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Anggota Keluarga yang Merawat DM	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Keluarga (<i>Family</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tugas Keluarga dalam Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Definisi <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Jenis <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.

2.1.5 Definisi <i>Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Peran <i>Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Permasalahan pada <i>Family Caregiver</i> ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Definisi Beban Pengasuh atau <i>Caregiver Burden</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Jenis Beban Anggota Keluarga yang Memberikan Perawatan	Error! Bookmark not defined.
2.1.10 Dampak Beban Pengasuh atau <i>Caregiver Burden</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.11 Karakteristik Anggota Keluarga yang Memberikan Perawatan ..	Error! Bookmark not defined.
2.2 Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Tanda dan Gejala	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Karakteristik Pasien DM yang Memerlukan Bantuan Perawatan .	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Besar Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Skala Pengukuran	Error! Bookmark not defined.

3.5 Instrmen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.5.4 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Teknik Pengolahan	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Karakteristik Pasien Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Karakteristik Anggota Keluarga yang Membantu Merawat Pasien DM	Error! Bookmark not defined.
4.3 Gambaran Beban yang dirasakan oleh <i>Family Caregiver</i> .	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Beban <i>Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Beban Objektif <i>Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Beban Subjektif <i>Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Sebaran Jawaban Tiap Item Pertanyaan Pada Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Karakteristik Pasien DM	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Usia	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Karakteristik Data Sosiodemografi <i>Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Usia	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Riwayat Pendidikan Terakhir	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Hubungan dengan Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Durasi Merawat.....	Error! Bookmark not defined.

5.2.6 Pendapatan Setiap Bulan	Error! Bookmark not defined.
5.3 Gambaran Beban yang dirasakan oleh <i>Family Caregiver</i> .	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Beban <i>Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Beban Objektif.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.3 Beban Subjektif.....	Error! Bookmark not defined.
5.4 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
6.2.1 Bagi Praktik keperawatan	Error! Bookmark not defined.
6.2.2 Bagi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	41
2.	Kisi-kisi Kuesioner	44
3.	<i>Coding</i> variabel yang diteliti	48
4.	Distribusi Usia Paisein Diabetes Melitus di Puskesmas Rowosari	53
5.	Distribusi Komplikasi Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rowosari	54
6.	Distribusi Karakteristik Sosiodemografi <i>Family Caregiver</i>	
7.	Tendensi Sentral Beban yang Dirasakan Anggota Keluarga yang Merawat (<i>Family Caregiver</i>) Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rowosari	56
8.	Tendensi Sentral Beban Objektif yang Dirasakan Anggota Keluarga yang Merawat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rowosari	57
9.	Tendensi Sentral Beban Subjektif yang Dirasakan Anggota Keluarga yang Merawat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rowosari	57
10.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sebaran Item Pertanyaan Pada Kuesioner Beban Anggota Keluarga yang Merawat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rowosari	58

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	32
2.	Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Studi Pendahuluan Fakultas Kedokteran	x
2.	Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Semarang	xi
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xii
4.	Surat Penelitian Fakultas Kedokteran	xiii
5.	Surat Penelitian Dinas Kesehatan Kota Semarang	xiv
6.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xv
7.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xvi
8.	Instrumen Penelitian	xx
9.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Validitas dan Reliabilitas	xxiii
10.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	xxiv
11.	Hasil Uji Plagiarisme	xxvi
12.	Pengolahan Uji statistik	xxvii
12.	Lembar Konsultasi	xxxi
13.	<i>Logbook</i> Bimbingan	xxxii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2023

ABSTRAK

Sinta Nur Kamila

Beban Anggota Keluarga yang Merawat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rowosari

(xiv + 92 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran)

Family caregiver mempunyai peran yang penting dalam memberikan perawatan kepada pasien Diabetes Melitus (DM) untuk meminimalkan terjadinya suatu keparahan. Dalam proses memberikan bantuan perawatan dapat menimbulkan terjadinya beban pengasuh atau *family caregiver burden*. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi beban anggota keluarga yang merawat pasien DM di Puskesmas Rowosari. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif survei. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah 104 responden *family caregiver*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Zarit Burden Interview* (ZBI). Hasil penelitian menunjukkan beban anggota keluarga yang merawat pasien DM menghasilkan nilai $\bar{x}=16,75$, minimum-maksimum = 0-39, beban objektif anggota keluarga yang merawat pasien DM menghasilkan nilai $\bar{x}=12,38$, nilai minimum-maksimum = 0-30, dan beban subjektif yang dirasakan anggota keluarga yang merawat pasien DM menghasilkan nilai $\bar{x} = 4,38$, nilai minimum-maksimum = 0-13. Pada penelitian ini nilai *mean* yang didapatkan semakin rendah karena lebih mendekati kearah nilai minimum dibanding dengan nilai maksimum. Oleh karena itu, beban secara umum, beban objektif dan subjektif yang dirasakan *family caregiver* menunjukkan tingkatan yang semakin rendah. Perawat diharapkan dapat memaksimalkan perannya dalam memberi edukasi kepada *family caregiver* terkait prosedur perawatan pasien DM. Hal tersebut dilakukan untuk meningkatkan *self efficacy family caregiver* agar merasa yakin dan percaya diri terhadap bantuan yang diberikan.

Kata Kunci : *Family caregiver*, Beban anggota keluarga, Diabetes melitus

Daftar Pustaka : 67 (2002-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June 2023

ABSTRACT

Sinta Nur Kamila

Family Caregiver Burden for Diabetes Mellitus Patients at Rowosari Health Center

(xiv + 92 Pages + 10 Tables + 2 Figures + 14 Attachments)

Family caregivers have an important role in providing care assistance patients with diabetes mellitus to minimize the occurrence of a severity. When the family caregiver provides care assistance, it can cause family caregiver burden. Therefore, the purpose of this study is to identify the burden on family caregiver for Diabetes Mellitus (DM) patients at the Rowosari Health Center. This study uses a quantitative approach with a descriptive survey design. The sampling technique in this study used a consecutive sampling technique with a total of 104 family caregiver respondents. Data collection was carried out using the Zarit Burden Interview (ZBI) questionnaire. The results showed that the burden of family caregiver patients DM was in the low category (\bar{x} =16.75, minimum-maximum value = 0-39), the objective burden felt by family caregiver patients DM was also in the low category (\bar{x} =12.38, minimum-maximum value = 0-30). Likewise, the subjective burden felt by family caregiver patients DM was also in the low category (\bar{x} =4.38, minimum-maximum value = 0-13). This study shows that the mean score obtained is low because it is closer to the minimum score than the maximum. Therefore, the general burden, objective and subjective burden felt by family caregivers is getting lower. Nurses are expected to facilitate their role in providing education about caring procedure patients with DM to increase self-efficacy of family caregiver. So, family caregiver felt confident about the assistance provided.

Keywords : Family caregiver, Caregiver burden, Diabetes Melitus

Bibliography : 67 (2002-2023)