

**HAMBATAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN DIABETES
MELITUS DI SUMBA**

SKRIPSI



Oleh

Jendriensi R.L.Babang

NIM. 22020121183239

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JULI 2023

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jendriensi R.L.Babang

NIM : 22020121183239

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hambatan *Self Management* Pasien Diabetes Melitus
di Sumba

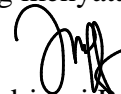
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 06 Juli 2023

Yang menyatakan



Jendriensi R.L.Babang

NIM.22020121183239

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Jendriensi R.L.Babang
Tempat/ Tanggal Lahir : Waingapu, 18 Januari 1986
Alamat Rumah : Jln.Adyaksa KM 02, Kel.Padaeweta, Kec.Kota
Waikababuak, Kab.Sumba Barat, Provinsi NTT.
No.Telp : 081232215095
Email : yessi.babang18@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hambatan *Self Management* Pasien Diabetes Melitus di Sumba” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 29 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 06 Juli 2023

Yang menyatakan,



Jendriensi R.L.Babang

NIM.22020121183239

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

Hambatan *Self Management* Pasien Diabetes Melitus Di Sumba

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Jendriensi R. L. Babang

NIM : 22020121183239

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

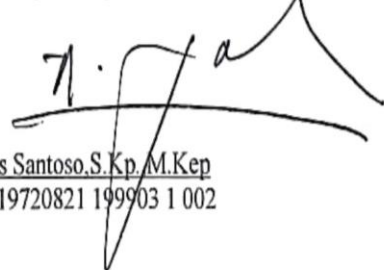
Pembimbing,



Ns. Niken Safitri Dyan, K., S.Kep., M.Si. Med
NIP. 19810727 200812 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep
NIP.19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

“Hambatan *Self Management* Pasien Diabetes Melitus Di Sumba”

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Jendriensi R.L.Babang

NIM : 22020121183239

Telah diuji pada 06 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

mendapatkan gelar sarjana keperawatan

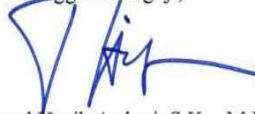
Ketua Penguji,



Megah Andriany, S.Kp. M.Kep..Sp.Kom..Ph.D

NIP. 19790507 200212 2 001

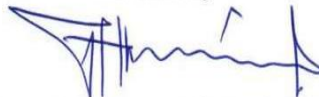
Anggota Penguji,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kp..M.Kes

NIP. 19741218 201012 1 001

Pembimbing



Ns. Niken Safitri Dyan, K.,S.Kep..M.Si.Med

NIP. 19810727 200812 2 001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP.19770830 200112 2 001



KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Skripsi dengan judul: Hambatan *Self Management* Pasien Diabetes Melitus di Sumba dapat terselesaikan. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu mengidentifikasi hambatan *self management* pada pasien DM dimana hasil yang diperoleh bahwa masih banyak pasien DM yang mengalami hambatan dalam manajemen diri DM khususnya pada perubahan gaya hidup.

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya. Namun, tujuan dan pemanfaatannya telah diusahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan berbagai pihak sehingga dapat memperlancar skripsi ini. Tidak terlepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa terdapat kekurangan baik dari segi penyusunan bahasanya maupun segi lainnya. Oleh karena itu, sangat diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Akhirnya, penulis mengharapkan semoga dari makalah ini dapat diambil hikmah dan manfaatnya sehingga dapat memberikan inspirasi terhadap para pembaca.

Semarang, 06 Juli 2023



Jendriensi R.L. Babang

NIM. 22020121183239

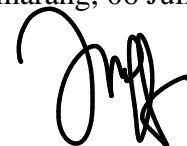
UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puja dan puji penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan tulus dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ns. Niken Safitri Dyan. K., S.Kep., M.Si. Med selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Megah Andriany, S.Kp, M.Kep., Sp.Kom., Ph.D dan bapak M. Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes selaku penguji I dan penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.
3. Kementerian Kesehatan yang telah mendanai penulis dalam proses penelitian ini.
4. Responden yang terlibat dalam proses penelitian sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semoga Allah sumber berkat akan membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, 06 Juli 2023



Jendriensi R.L.Babang

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah	ii
Pernyataan Bebas Plagiarisme	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima kasih	vii
Daftar isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Self Management</i>	7
2.2 Hambatan <i>Self Management</i> Pasien DM	10
2.3 Teori Hambatan Perilaku (<i>Behaviour Constraint Theory</i>)	13

2.4 Kerangka Teori Penelitian	19
2.5 Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	23
3.4.1 Variabel Penelitian	23
3.4.2 Definisi Operasional.....	24
3.4.3 Skala Pengukuran.....	24
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	30
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	30
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
3.5.3 Cara Pengumpulan Data.....	31
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	32
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	32
3.6.2 Analisis Data	34
3.7 Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Pasien DM.....	38
4.2 Distribusi Frekuensi Hambatan <i>Self Management</i> Pasien DM di Sumba	39
BAB V PEMBAHASAN	50

5.1 Hambatan <i>Self Management</i> Pasien DM di Sumba.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional Penelitian	25
2	<i>Coding</i>	33
3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Pasien DM di Sumba	38
4	Distribusi Frekuensi Hambatan <i>Self Management</i> Pasien DM di Sumba	39
5	Distribusi Frekuensi Hambatan Pengobatan Pasien DM di Sumba	41
6	Distribusi Frekuensi Hambatan Pemantauan Secara Mandiri Pasien DM di Sumba	41
7	Distribusi Frekuensi Hambatan Pengetahuan dan Keyakinan Pasien DM di Sumba	42
8	Distribusi Frekuensi Hambatan Diagnosis Pasien DM di Sumba	44
9	Distribusi Frekuensi Hambatan Hubungan Dengan Tenaga Kesehatan Pasien DM di Sumba	45
10	Distribusi Frekuensi Hambatan Perubahan Gaya Hidup Pasien DM di Sumba	46
11	Distribusi Frekuensi Hambatan Mengatasi Diabetes Pasien DM di Sumba	48
12	Distribusi Frekuensi Hambatan Saran dan Dukungan Pasien DM di Sumba	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Model Logika Peran Hambatan	18
2	Kerangka Teori Penelitian	19
3	Kerangka Konsep	20
4	Grafik Hambatan <i>Self Management</i> Pasien DM di Sumba	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1	Surat Ijin Penelitian
2	<i>Ethical Clearance</i>
3	Lembar Persetujuan Responden
4	Instrumen Penelitian
5	Hasil Cek Turnitin
6	Hasil Analisis Uji Statistik
7	Lembar Konsultasi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2023

ABSTRAK

Jendriensi R.L.Babang

Hambatan *Self Management* Pasien Diabetes Melitus di Sumba

xv + 59 halaman + 12 tabel + 4 gambar + 7 Lampiran

Latar Belakang: Pasien DM perlu mempertahankan atau bahkan meningkatkan *quality of life* melalui *self management*. Namun karena kondisi geografis dan pengetahuan yang rendah sehingga pelaksanaan *self management* pasien DM di Sumba tidak dilakukan secara optimal. Akibatnya, pasien sering dirawat ulang/rehospitalisasi. Penelitian mengenai hambatan yang dialami pasien DM dalam *self management* di Indonesia khususnya di pulau Sumba masih terbatas. **Tujuan:** mengidentifikasi hambatan *self management* pasien DM di Sumba. **Metode:** Metode yang digunakan yaitu kuantitatif dengan rancangan deskriptif dan menggunakan *consecutive sampling*. Sampel penelitian yang dibutuhkan sebanyak 82 orang dengan kriteria inklusi yaitu individu dewasa berusia ≥ 18 tahun, terdiagnosis DM dan mampu berkomunikasi secara verbal. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner DOQ-30 versi bahasa Indonesia dan responden mengisi yang menurutnya menjadi hambatan. Data dianalisis secara univariat serta ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, persentase, ukuran tendensi sentral dan variansi. **Hasil:** Lebih dari setengah responden berjenis kelamin laki-laki (51,2%), dengan usia rata-rata $56,51 \pm 9,987$. Hampir setengah responden dengan tingkat pendidikan dasar (48,8%) dan lebih dari setengah bekerja sebagai petani (54,9%). Status pernikahan responden mayoritas menikah (85,3%) dengan penghasilan di bawah UMR (79,3%) dan pada pengelolaan diabetes, lebih dari setengah responden mengalami hambatan pada perubahan gaya hidup (56,1%), hampir setengah responden mengalami hambatan mengatasi diabetes (42,7%) dan diagnosis (40,2%). **Kesimpulan:** Hambatan terbanyak yang dialami pasien DM di Sumba dalam pengelolaan diabetes adalah hambatan pada perubahan gaya hidup sehingga perlu adanya kerjasama antara pasien, keluarga dan tenaga kesehatan dalam membantu mempertahankan atau bahkan meningkatkan kualitas hidup pasien DM.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Hambatan, *Self Management*.

Daftar Pustaka:82 (1991-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2023

ABSTRACT

Jendriensi R. L. Babang

Barriers to Self Management of Diabetes Mellitus Patients in Sumba

xv + 59 pages + 12 tables + 4 pictures + 7 attachments

Background: DM patients need to maintain or even improve their quality of life through self-management. However, due to geographical conditions and low knowledge, self-management of DM patients in Sumba is not optimal. As a result, patients are often re-hospitalized. Research on the obstacles experienced by DM patients in self-management in Indonesia, especially on the island of Sumba, is still limited. **Objective:** to identify barriers to self-management of DM patients in Sumba. **Method:** The method that used was quantitative with a descriptive design and using consecutive sampling. The required research sample was 82 people with inclusion criteria, namely adult individuals aged ≥ 18 years, diagnosed with DM and able to communicate verbally. The data was collected using the Indonesian version of the DOQ-30 questionnaire and the respondents filled in what, according to them, was an obstacle. Data were analyzed univariately and presented in the form of frequency distribution, percentage, measure of central tendency and variance. **Results:** More than half of the respondents were male (51.2%), with an average age of 56.51 ± 9.987 . Nearly half of the respondents have basic education level (48.8%) and more than half work as farmers (54.9%). The majority of respondents' marital status were married (85.3%) with income below the UMR (79.3%) and in diabetes management, more than half of the respondents experienced obstacles to lifestyle changes (56.1%), almost half of the respondents experienced obstacles to overcome diabetes (42.7%) and diagnosis (40.2%). **Conclusion:** The most common obstacle experienced by DM patients in Sumba in managing diabetes is an obstacle to lifestyle changes so that there is a need for cooperation between patients, families and health workers in helping to maintain or even improve the quality of life of DM patients.

Keywords : Diabetes Mellitus, Barriers, Self Management.

References :82 (1991-2022)