

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN AKTIVITAS FISIK
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN
KEMOTERAPI DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

PUTRI DYAH PRASANTI

22020119140137

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, SEPTEMBER 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi Yang berjudul:

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI
DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG**

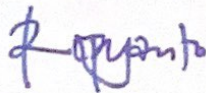
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Putri Dyah Prasanti

NIM : 22020119140137

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing

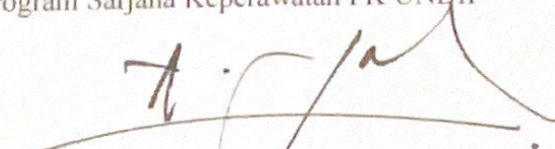


Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp. KMB

NIP. 1979052120007101001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI
DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG**

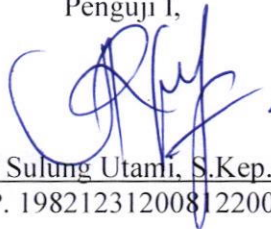
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Putri Dyah Prasanti

NIM : 22020119140137

Telah diuji pada 21 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana keperawatan

Penguji I,



Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc
NIP. 198212312008122001

Penguji II,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep
NIP. 198706262015042003

Pembimbing



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 1979052120007101001

Mengetahui,

Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Mat
NIP. 197708302001122001



SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Dyah Prasanti
NIM : 22020119140137
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Kelelahan Dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUP Dr. Kariadi Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Juni 2023
Yang Menyatakan



Putri Dyah Prasanti
NIM. 22020119140137

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Putri Dyah Prasanti
Tempat/ Tanggal Lahir : Magelang/10 Februari 2001
Alamat Rumah : Wadas RT 01/RW 01, Kec. Kajoran, Kab.
Magelang, Jawa Tengah
No.Telp : 0822323854692
Email : putridyah669@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Kelelahan Dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUP Dr. Kariadi Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 8 Juni 2023
Yang Menyatakan



Putri Dyah Prasanti
NIM. 22020119140137

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2023

ABSTRAK

Putri Dyah Prasanti

Hubungan Kelelahan Dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien Kanker Payudara Dengan
Kemoterapi Di RSUP Dr. Kariadi Semarang

Penelitian Skripsi

1vii + 73 Halaman + 16 Tabel + 2 Gambar + 16 Lampiran

Penurunan aktivitas fisik pada kanker payudara merupakan efek dari gangguan fisik dan psikologis yang disebabkan karena tindakan pengobatan, salah satunya adalah kemoterapi. Aktivitas fisik yang menurun akan berdampak pada tingkat kualitas hidup dan kelangsungan hidup pasien kanker payudara yang mampu menyebabkan ketidakmampuan pasien dalam menyelesaikan aktivitas secara mandiri maupun penurunan energi dalam melakukan suatu pekerjaan. Faktor yang mempengaruhi terjadinya penurunan aktivitas fisik salah satunya adalah rasa kelelahan. Kelelahan pada pasien kanker payudara merupakan keluhan utama yang sering dan umum terjadi. Kelelahan dapat terjadi sebelum, selama, maupun sesudah dilakukan prose pengobatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana hubungan kelelahan dengan aktivitas fisik pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi di RSUP Dr. Kariadi Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan total responden sebanyak 79 pasien. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kelelahan dengan aktivitas fisik pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi ($p=0,039$). Pasien yang mempunyai kategori kelelahan sebagian besar memiliki tingkat aktivitas sedang 44,4%. Sedangkan, pasien dengan kategori tidak ada kelelahan sebagian besar memiliki tingkat aktivitas berat 68,8%. Hasil penelitiann ini dapat dijadikan bahan evaluasi institusi rumah sakit agar petugas kesehatan mampu memotivasi pasien kanker payudara untuk meningkatkan kesejahteraan hidup guna menurunkan tingkat kelelahan serta mampu melakukan aktivitas sehari – hari dengan optimal.

Kata Kunci : kelelahan, aktivitas fisik, kanker payudara

Daftar Pustaka: 92 (2008-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2020

Putri Dyah Prasanti

The Relationship between Fatigue and Physical Activity in Breast Cancer Patients with Chemotherapy at RSUP Dr. Kariadi Semarang

1vii + 73 Pages + 16 Tables + 2 Pictures + 16 Attachments

ABSTRACT

Decreased physical activity in breast cancer is the effect of physical and psychological disorders caused by treatment measures, one of which is chemotherapy. Decreased physical activity will have an impact on the level of quality of life and survival of breast cancer patients which can cause the patient's inability to complete activities independently as well as decreased energy in doing a job. One of the factors that influence the decline in physical activity is fatigue. Fatigue in breast cancer patients is a frequent and common main complaint. Fatigue can occur before, during, or after the treatment process. The purpose of this study was to determine the relationship between fatigue and physical activity in breast cancer patients receiving chemotherapy at Dr. Kariadi Semarang. This research is a quantitative study with a cross sectional approach. The sampling technique used consecutive sampling with a total of 79 patients as respondents. The statistical test used is the Chi-square test. The results of this study indicate a relationship between fatigue and physical activity in breast cancer patients undergoing chemotherapy ($p=0.039$). Most of the patients who have the fatigue category have a moderate activity level of 44.4%. Meanwhile, patients with no fatigue category mostly had strenuous activity levels of 68.8%. The results of this study can be used as material for evaluating hospital institutions so that health workers are able to motivate breast cancer patients to improve their welfare in order to reduce fatigue levels and be able to perform daily activities optimally.

Keywords : fatigue, physical activity, breast cancer

References : 92 (2008-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan rindho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Kelelahan Dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUP Dr. Kariadi Semarang”**. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Skripsi ini menjelaskan tentang hubungan kelelahan dengan aktivitas fisik pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi. Tindakan pengobatan dengan kemoterapi pada pasien kanker payudara dapat menyebabkan kelelahan. Perasaan lelah tersebut dapat mempengaruhi terjadinya penurunan aktivitas fisik pada pasien kanker payudara.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pasien kanker payudara dalam meningkatkan kesejahteraan hidupnya, dan pihak terkait seperti institusi keperawatan untuk meningkatkan intervensi dalam meningkatkan pelayanan terhadap pasien, serta peneliti selanjutnya sebagai kepustakaan terbaru. Peneliti tentunya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti akan menerima saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, 2 Juni 2023



Putri Dyah Prasanti

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyusunan skripsi peneliti mendapatkan dukungan, bimbingan, bantuan dan kemudahan dari banyak pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dengan ketulusan hati dan penuh rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas segala ridho, rahmat dan hidayah-Nya.
2. Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep; Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep; Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro.
4. Agus Santoso, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
5. Ns. Reni Sulung Utami., S.Kep., M.Sc selaku dosen penguji I.
6. Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II.
7. Diklat RSUP Dr. Kariadi Semarang yang telah memberikan perizinan untuk melakukan studi pendahuluan.
8. Seluruh partisipan yang bersedia menjadi responden.
9. Terimakasih kepada Ibu, Bapak, Mbak Nik, Mbak Wahyu, dan Mas Agung yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan material kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan menguatkan dalam penyusunan skripsi.

11. Seluruh teman-teman Angkatan 2019 yang memberikan dukungan satu sama lain.

Semarang, 2 Juni 2023



Putri Dyah Prasanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Pasien Kanker Payudara	6
1.4.2 Bagi RSUP Dr. Kariadi Semarang	6
1.4.3 Bagi Institusi Keperawatan	7
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.5 Bagi Peneliti.....	7
1.4.6 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II	8
2.1 Kanker Payudara	8
2.1.1 Pengertian Kanker Payudara	8
2.1.2 Etiologi Kanker Payudara	9

2.1.3 Stadium Kanker Payudara.....	10
2.1.4 Dampak Kanker Payudara.....	11
2.1.5 Tindakan Pengobatan Kanker Payudara	12
2.2 Kelelahan.....	14
2.2.1 Pengertian Kelelahan	14
2.2.2 Karakteristik Kelelahan.....	15
2.2.3 Jenis Kelelahan.....	16
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan	17
2.2.5 Alat Penelitian	18
2.3 Aktivitas Fisik	19
2.3.1 Pengertian Aktivitas Fisik	19
2.3.2 Komponen Aktivitas Fisik	20
2.3.3 Jenis – Jenis Aktivitas Fisik	21
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	22
2.3.5 Alat Penelitian.....	22
2.4 Hubungan Kelelahan Dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi	24
2.5 Kerangka Teori.....	26
2.6 Kerangka Konsep	27
2.7 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III.....	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1 Populasi Penelitian	29
3.2.2 Sampel Penelitian.....	29
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.2.4 Besar Sampel.....	30
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
3.4.1 Variabel Penelitian	32
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	32
3.5 Alat Penelitian dan Pengumpulan Data.....	38

3.5.1 Alat Penelitian.....	38
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	40
3.6 Pengumpulan Data	41
3.7 Teknik Pengolahan Data	42
3.8 Analisa Data	45
3.8.1 Analisis Univariat.....	46
3.8.2 Analisis Bivariat.....	46
3.9 Etika Penelitian	47
BAB IV	51
4.1 Karakteristik Responden	52
4.2 Kelelahan.....	53
4.3 Aktivitas Fisik.....	55
4.4 Hubungan Kelelahan Dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi	57
BAB V.....	51
5.1 Karakteristik Responden	51
5.2 Kelelahan.....	52
5.3 Aktivitas Fisik.....	56
5.4 Hubungan Kelelahan Dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi	58
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VI	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Stadium Tumor Node Metastasis	10
2	Stadium Kanker Payudara	11
3	Definisi Operasional	34
4	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>The Functional Assessment of Chronic Illness Therapy – Fatigue</i>	39
5	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Baecke</i>	40
6	<i>Coding</i> Variabel	43
7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
8	Distribusi Frekuensi Kelelahan	53
9	Distribusi Frekuensi Kuesioner Kelelahan	53
10	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	55
11	Distribusi Frekuensi Kuesioner Aktivitas Fisik	55
12	Distribusi Frekuensi Hubungan Kelelahan Dengan Aktivitas Fisik	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	26
2	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Izin Studi Pendahuluan Kampus	xvii
2	Izin Studi Pendahuluan Diklat RSUP Dr. Kariadi	xviii
3	Bukti Perizinan Kuesioner <i>The Functional Assessment of Chronic Illness Therapy – Fatigue</i>	xix
4	Bukti Perizinan Kuesioner <i>Baecke</i>	xx
5	<i>Informed Consent</i>	xxi
6	<i>Ethical Clearance</i>	xxii
7	Surat Izin Penelitian dari Kampus	xxiii
8	Surat Izin Penelitian dari Diklat RSUP Dr. Kariadi	xxiv
9	Kuesioner Demografi	xxv
10	Kuesioner <i>The Functional Assessment of Chronic Illness Therapy – Fatigue</i>	xxvi
11	Kuesioner <i>Baecke</i>	xxviii
12	Hasil Pengolahan Data	xxxii
13	Hasil Turnitin	xlvii
14	Lembar Konsultasi	xlviii
15	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	lii
16	Jadwal Penelitian	lviii