

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERAN
SUAMI TENTANG *BREASTFEEDING FATHER* (AYAH
ASI) DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS APUI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

WIWIEN PERMATA SEKONI

NIM. 22020121183235

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2023**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Wiwien Permata Sekoni
NIM : 22020121183235
Fakultas / Departemen : Kedokteran / Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Peran Suami Tentang
Breastfeeding Father (Ayah ASI) Dalam Pemberian ASI
Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Apui

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Jurusan Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP, tanpa perlu minta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 27 Juni 2023

Yang menyatakan



Wiwien Permata Sekoni

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Wiwien Permata Sekoni
Tempat dan tanggal lahir : Kupang, 14 Januari 1994
Alamat Rumah : Mata Air, RT 008 / RW004, Kelurahan Kalabahi
Kota, Kecamatan Teluk Mutiara, Kabupaten Alor,
NTT
Nomor telpon : 082146172885
Email : permatasekoni@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Peran Suami Tentang *Breastfeeding Father* (Ayah ASI) Dalam Pemberian ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Apui” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh dari bagian penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari Siapapun.

Semarang, 27 Juni 2023

Yang menyatakan



Wiwien Permata Sekoni

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERAN SUAMI TENTANG
BREASTFEEDING FATHER (AYAH ASI) DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS APUI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Wiwien Permata Sekoni

NIM : 22020121183235

Telah disetujui sebagai **hasil** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
di review :

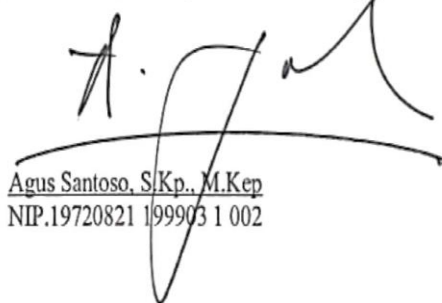
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp. M.Kep.Sp.Mat.
NIP. 19790612 200212 2 001

Mengetahui,

Ketua program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP.19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

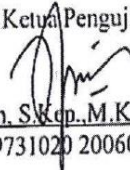
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERAN SUAMI TENTANG
BREASTFEEDING FATHER (AYAH ASI) DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS APUI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

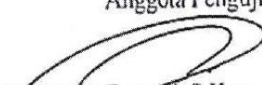
Nama : Wiwien Permata Sekoni
NIM : 22020121183235

Telah diuji pada tanggal 27 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan


Ketua Penguji


Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.An
NIP. 19731020 200604 2 001

Anggota Penguji


Dr. Melka Erawati, S.Kep., M.Si.Med
NIP. 19770513 200212 2 002

Pembimbing


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat.
NIP. 19790612 200212 2 001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP. 19770830 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Peran Suami Tentang *Breastfeeding Father* (Ayah ASI) Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Apui”. skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis berharap hasil dari penyusunan skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi keperawatan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan

Semarang, 27 Juni 2023

Yang menyatakan



Wiwien Permata Sekoni

PERSANTUNAN

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi ini banyak mendapat tantangan dan hambatan, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan limpah terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp, M.Kep.Sp.Mat.selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
2. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.An selaku penguji I yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini
3. Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med selaku penguji II yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
4. Para responden di desa : Lella, Tamanapui, Silaipui dan Kelaisi Tengah yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Kepala Puskesmas Apui yang telah bersedia member izin dalam pengambilan data awal penelitian ini.
6. Mama Tersayang, bro Jero, Ipar Astin dan Keponaan Gevariel yang terus mendukung dalam Doa.
7. Sahabat Seperjuangan Ka desy, eka, ka serly, ka Fenty serta *bestie - bestie* B21 yang terus berpegangtangan dalam segala keadaan.
8. Kaka-kaka B19 : Ka tri, Ka Priska, Ka Ida, Ka semi, Ka Toni, Ka erich, Ka gusti dan Ka Mira yang terus memotifasi dengan pertanyaan “ su sampe mana?”.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSANTUNAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRAC	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Peneliti.....	8
1.4.2 Bagi Masyarakat Alor Selatan Kabupaten Alor – NTT	8
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.4 Bagi Puskesmas Apui	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan Teori	9
2.1.1 <i>Breastfeeding Father</i> (Ayah ASI)	9
2.1.2 Peran Suami Dalam Pemberian ASI.....	15

2.1.3 ASI Eksklusif	19
2.1.4 Pengetahuan	27
2.2 Kerangka Teori	33
2.3 Kerangka Konsep.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampel	36
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	38
3.4.1 Variabel Penelitian	38
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	39
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengukuran Data	42
3.5.1 Instrumen Penelitian	42
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	45
3.6 Teknik pengelolaan dan Analisis Data	47
3.6.1 Teknik Pengelolaan Data	47
3.6.2 Analisis Data	50
3.7 Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
4.1 Karakteristik Responden	52
4.2 Deskripsi Variabel Pengetahuan.....	53
4.3 Deskripsi Variabel Peran.....	54
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1 Karakteristik Responden	58
5.2 Pengetahuan.....	59
5.3 Peran	60

5.4 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
2.	Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 3.1 Besaran Sampel Per Desa	38
2.	Tabel 3.2 Variabel, Definisi Operasional & Skala Ukur Pengetahuan dan Peran	40
3.	Tabel 3.3 Sebaran Kuesioner Pengetahuan dan Peran Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif	43
4.	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik Responden wilayah Kerja Puskesmas Apui, Kecamatan Alor Selatan, Tahun 2023	52
5.	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Suami Tentang Breastfeeding Father di wilayah Kerja Puskesmas Apui	53
6.	Tabel 4.3 Distribusi Presentase Jawaban Kuesioner Item Pengetahuan Suami Dalam Pemberian ASI eksklusif Di Puskesmas Apui	53
7.	Tabel 4.4 Didtribusi Frekuensi Peran Sebagai Breastfeeding Father (Ayah ASI) Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Apui	55
8.	Tabel 4.5 Distribusi Presentase Jawaban Kuesioner Item Peran Suami sebagai breastfeedinf Father (Ayah ASI) Dalam Pemberian ASI	55
9.	Tabel 4.6 Crosstabulasi Karakteristik, Pengetahuan dan Peran	56

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lampiran 1. Surat Permohonan Ethical Clearance	72
2.	Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	73
3.	Lampiran 3. Informed Councent	80
4.	Lampiran 4. Form Persetujuan Uji Expert I	83
5.	Lampiran 5. Form Persetujuan Uji Expert II	84
6.	Lampiran 6. Kuesioner Hasil Uji Expert I	85
7.	Lampiran 7. Kuesioner Hasil Uji expert II	91
8.	Lampiran 8. Surat Permohonan izin uji coba instrument	94
9.	Lampiran 9. Surat Keterangan Telah melakukan uji Validitas	95
10.	Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian	96
11.	Lampiran 11. Hasil Plagiarisme Check Turnitin	97
12.	Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	98
13.	Lampiran 13. Hasil Penelitian	101
14.	Lampiran 14. Lembar Catatan Hasil Konsultasi	105

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni 2023

ABSTRAK

Wiwien Permata Sekoni

Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Peran Suami Tentang *Breastfeeding Father* (Ayah ASI) Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Apui

xii + 71 halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 14 lampiran

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi yang paling baik bagi bayi. Namun faktanya masih banyak bayi yang tidak diberikan ASI secara eksklusif. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif kurangnya dukungan keluarga khususnya peran serta suami (*Breastfeeding father*) menjadi penyebab rendahnya pemberian ASI. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran pengetahuan dan peran suami tentang *breastfeeding father* (ayah ASI) dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Apui. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dekriptif dengan desain menggunakan metode penelitian *survey*. Populasi dalam penelitian adalah suami yang memiliki bayi usia 0 - 6 bulan sejumlah 132 orang dengan teknik *sampling Proposional Random Sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Pengumpulan data dilakukan secara langsung. Data di analisis univariat. kuesioner yang digunakan adalah kuesioner Pengetahuan dan Peran suami tentang *breastfeeding father* sebanyak 16 pertanyaan untuk pengetahuan dan 22 pertanyaan tentang peran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa suami di wilayah kerja puskesmas apui memiliki 2,3% pengetahuan baik, 11,4% pengetahuan cukup dan 86,4% pengetahuan kurang, 55,3% peran baik dan 44,7% peran buruk. kesimpulan sebagian besar suami di wilayah kerja puskesmas Apui memiliki tingkat pengetahuan kurang dan peran baik. disarankan para ayah/ suami untuk lebih aktif lagi dalam mencari informasi khususnya terhadap ASI eksklusif dan diharapkan untuk petugas kesehatan Puskesmas Apui untuk memberikan edukasi terkait pengetahuan tentang *breastfeeding father*.

Kata Kunci : Ayah Asi, Peran Suami, Asi eksklusif

Daftar Pustaka : 47 (2005-2022)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University Juni 2023

ABSTRAC

Wiwien Permata Sekoni

Overview of the Level of Knowledge and the Role of Husbands About Breastfeeding Father in Exclusive Breastfeeding in the Apui Health Center Working Area

xii + 71 pages + 9 tables + 2 figures + 14 attachments

Breast milk is the best nutrition for babies. But in fact there are still many babies who are not exclusively breastfed. Factors affecting exclusive breastfeeding lack of family support, especially the role of husbands (Breastfeeding father) is the cause of low breastfeeding. The purpose of this study was to describe the description of knowledge and the role of husbands about *breastfeeding father* in exclusive breastfeeding in the working area of the Apui Health Center. The type of research used is descriptive quantitative with a design using survey research methods. The population in the study were husbands who had babies aged 0-6 months totaling 132 people with Proportional Random Sampling sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire. Data collection was done directly. The data were analyzed univariate. The questionnaire used was a questionnaire of Knowledge and Role of husband about *breastfeeding father* as many as 16 questions for knowledge and 22 questions about the role. The results showed that husbands in the Apui health center work area had 2.3% good knowledge, 11.4% sufficient knowledge and 86.4% poor knowledge, 55.3% good role and 44.7% poor role. the conclusion is that most husbands in the Apui health center work area have a poor level of knowledge and a good role. it is recommended that fathers / husbands be more active in seeking information, especially on exclusive breastfeeding and it is hoped that the Apui Health Center health workers will provide education related to knowledge about *breastfeeding father*.

Keywords: Breastfeeding father, husband's role, exclusive breastfeeding

Bibliography: 47 (2005-2022).