

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN STRES KERJA PADA PRAJURIT SKADRON UDARA 16

Rahmadia Tre Siswanto

15000119130171

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Jl. Prof Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

Email: rahmadiatre@gmail.com

ABSTRAK

Stres kerja merupakan kondisi ketegangan pada prajurit karena lingkungan kerja yang berubah dapat berasal dari peluang, hambatan, tuntutan, atau kapasitas yang terkait dengan tujuan individu namun hasilnya dinilai tidak tentu dan bersifat krusial. *Psychological capital* merupakan kapasitas psikologis positif yang dimiliki oleh prajurit untuk meningkatkan potensi diri dengan ciri-ciri seperti keyakinan diri (*self-efficacy*), optimisme (*optimism*), harapan (*hope*), dan ketahanan diri (*resiliency*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *psychological capital* dengan stres kerja pada prajurit Skadron Udara 16. Subjek pada penelitian ini berjumlah 68 prajurit seksi pemeliharaan Skadron Udara 16 yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua buah skala yaitu Skala Stres Kerja (34 aitem valid, $\alpha = 0.947$) dan Skala *Psychological Capital Questionnaire* (PCQ-24) (22 aitem valid, $\alpha = 0.894$). Uji hipotesis menggunakan analisis *spearman's rho* menunjukkan adanya hubungan negatif signifikan antara *psychological capital* dengan stres kerja dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0.356 dan $p = 0.003$ (<0.05), artinya semakin tinggi *psychological capital* pada prajurit maka semakin rendah stres kerja pada prajurit Skadron Udara 16.

Kata kunci: *Psychological capital*, stres kerja, prajurit

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL CAPITAL AND WORK STRESS AMONG THE SOLDIERS OF AIR SQUADRON 16

Rahmadia Tre Siswanto

15000119130171

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Jl. Prof Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

Email: rahmadiatre@gmail.com

ABSTRACT

Work stress is a condition of tension in soldiers due to changing work environments that can arise from opportunities, obstacles, demands, or capacities related to individual goals but with uncertain and crucial outcomes. Psychological capital is a positive psychological capacity possessed by soldiers to enhance self-potential, characterized by self-efficacy, optimism, hope, and resilience. This study aims to determine whether there is a relationship between psychological capital and work stress among the soldiers of Air Squadron 16. The subjects of this study consisted of 68 maintenance section soldiers from Air Squadron 16, selected using a purposive sampling technique. Data collection was done using two scales: the Work Stress Scale (34 valid items, $\alpha = 0.947$) and the Psychological Capital Questionnaire (PCQ-24) (22 valid items, $\alpha = 0.894$). Hypothesis testing using Spearman's rho analysis showed a significant negative relationship between psychological capital and work stress, with a correlation coefficient of -0.356 and $p = 0.003 (<0.05)$. This means that the higher the psychological capital of soldiers, the lower their work stress in Air Squadron 16.

Keywords: Psychological capital, work stress, soldiers