

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU POLA MAKAN LANSIA
YANG MENDERITA HIPERTENSI
(Studi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lumbanlobu Kecamatan Bonatua
Lunasi Kabupaten Toba)**

**RISMA IRMAWATY RAULISABETH SITORUS- 2500011820133
2023-SKRIPSI**

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan, namun dapat dicegah dan dikontrol dengan penanganan yang tepat. **Tujuan:** menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku pola makan lansia yang menderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lumban Lobu. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan metode kuantitatif. Desain studi penelitian ini adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel 125 responden. **Hasil:** Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (60,8%). Sebanyak 55,2% responden memiliki pengetahuan yang yang baik, sebanyak 39,2% responden memiliki sikap yang positif, dan sebanyak 52,8% responden memiliki perilaku yang sehat. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap lansia dengan perilaku pola makan **Saran:** Perlu adanya penyuluhan atau pelatihan mengenai perilaku pola makan pada kejadian hipertensi lansia dengan bekerja sama dengan pihak terkait lainnya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terkhusus lansia mengenai pola makan.

Kata kunci: Hipertensi;Pengetahuan;Sikap;Perilaku;Lansia