

DAFTAR PUSTAKA

Referensi Buku :

- Beatty Michael J, et.al. (2009). *Communication Research Measure Sourcebook*. New York: Routledge.
- Berko Roy, Joan E. Aitken, Andrew Wolvin. (2010). *Icomm Interpersonal Concepts and Competencies, Foundation of Interpersonal Communications*. United Kingdom: Rowman and Littlefield Publishers.
- Carlson Richard. (2011). *Don't Sweet the Small Stuff in Love*. United Kingdom: Hooder and Stoughton.
- Chapman Gary. (2004). *The 5 Love Language: The Secret to Love That Last*. Chicago: Holybible.
- DeGenova, M. K. & Rice, F. P. (2005). *Intimate Relationship. Marriage, and Families*. New York: McGraw-Hill.
- DeVito Joseph. (2016). *The Interpersonal Communication*. United States: Pearson Education.
- Dobson Keith S. (2010). *Handbook of Cognitive Behavioral Therapies*. New York: The Guilford Press.
- Dr. Nasrullah, Rulli, M.Si. (2019). *Teori dan Riset Khalayak Media*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Ewen Robert B. (2010). *An Introduction to Theories of Personality*. New York: Psychology Press.
- Graham Elisabeth, Joseph P. Mazer. (2020). *Communication Research Measures III*. New York. Amerika: Routledge.
- Korstjens Irene, Abine Moser. (2018). *Practical guidance to qualitative research. Part 4: Trustworthiness and publishing*.

- Krumley Karen. (2019). *Intercultural Communication For The Community College*. Oregon: Open Oregon Educational Resources. United Kingdom: Taylor & Francis Group.
- Littlejohn Stephen W, Karen A. Foss, John G. Oetzel. (2011). *Theories of Human Communication*. United States of America: Waveland Press, Inc.
- Nasrullah. (2016). *Media Sosial Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Ogolsky Brian G, J. Kale Monk. (2020). *Relationship Maintenance, Theory, Process, and Context*. New York: Cambridge University Press.
- Petronio Sandra. (2002). *Boundaries of Privacy*. New York: State University of New York Press.
- Prof. Dr. Drs. Ekawarna Hm M.Psi. (2020). *Manajemen Konflik dan Stress*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Robbins Stephen P dan Timothy A. (2013). *Organizational Behaviour 15th Edition*. New York: Pearson Education, Inc.
- Sudarmanto Eko, Diana Purnama, etc. (2021). *Manajemen Konflik*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.CV
- Syahrum, Salim. (2012). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Citapustaka Media.
- Trenton Nick. (2021). *Stop Overthinking 23 Techniques to Relieve Stress, Stop Negative Spirals, Declutter Your Mind, and Focus on the Present*. California: PKCS Media, Inc.
- Widia Ratna. (2020). *You Are Overthinking Pada Dasarnya Semua Akan Baik-Baik Saja*. Yogyakarta: Psikologi Corner.

Wirawan. (2010). *Konflik dan Manajemen Konflik: Teori, Aplikasi, dan Penelitian*. Jakarta: Salemba Humanika

Zelda Fitzgerald (2021) *Love Relationship*. New York: Sage Publicants.

Referensi Jurnal :

Aditi Joshi. (2021). *Does The Physical Distance Between Couples Increase Trust and Overall Satisfaction? A Comparative Study Between Long Distance Romantic Relationships and Geographically Close Relationships*. 9(3). (2-5)

Afifah Nurul Karimah. (2021). *Overthinking dalam Perspektif Psikologi dan Islam*. (1-2)

Alfatin Syahrina, Lia Kurniasari. (2022). *Hubungan Self-esteem dan Sikap Overthinking dengan Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa UMKT*. 3(3). (5)

Annisa Fadila Ulfa, Lisa Adhrianti. (2019). *Pengelolaan Konflik Pada Hubungan Long Distance Relationship (LDR) Melalui Media Komunikasi Whatsapp (Studi Pada Pasangan Long Distance Relationship (LDR) Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Bengkulu)*. 3(2). (1-7)

Anunsiata Vanda. (2022). *Pemeliharaan Hubungan Pasangan yang Menjalani Hubungan Asmara di Masa Pandemi Covid-19*. (3-5).

Astari Clara Sari, Rini Hartina, Reski Awalia, Hana Irianti, Nurul Ainun. (2018). *Komunikasi dan Media Sosial*. (2-8)

Canary Daniel J, Young Ok Yum. (2020). *Relationship Maintenance Strategies*. (1-7)

- Cemalie, et.al (2018). *Negative Automatic Thoughts, Emotional Intelligence and Demographical Different Variables Affecting University Students*. 51(3). (392-395)
- Ch'ng Pei Eng. (2020). *Think + Think + ... Think = Overthinking*. (1-4)
- Decyana Ristiani. (2021). *Pemeliharaan Hubungan Berpacaran Long Distance Relationship Sampai Ke Jenjang Pernikahan: Studi Pengalaman Menjalani Hubungan Berpacaran Dengan Seorang Pelaut Kapal Kargo*. (5-7)
- Dwijayani Ni Komang, Ni Made. (2020). *Bucin itu Bukan Cinta: Mindful Dating for Flourishing Relationship*. (5-10)
- Hajaroh, M. (2010). *Paradigma, Pendekatan, dan Metode Penelitian fenomenologi*. (13 – 19)
- Hakim, N.S. (2015). *Komunikasi Yang Berkualitas Orang Tua Pada Anak dalam Mengajarkan Pengelolaan Konflik*. *Journal of Management Communication Conflict*. (1-6)
- Hannah Bazerau, et.al. (2016). *Long-Distance vs. Geographically-Close Relationships: The Role of Maintenance and Attachment Styles in Shaping Relationship Quality*. 9. (1-4)
- Ida Ayu Gede, et.all. (2020). *Pengalaman Mempertahankan Komitmen Berpasangan pada Perempuan Dewasa Awal yang Menjalani Hubungan dengan Laki-Laki yang Memiliki Penyakit Kronis*. 5(1). (2-4)
- Joana Bellinda, et.all. (2022). *Pemeliharaan Hubungan Pasangan Jarak Jauh pada Masa Persiapan Pernikahan*. 10(2). (3-4)
- Joaquin Selva. (2018). *Challenging Negatif Automatic Thoughts*. (1-5)
- Joris Van Ouytsel, et.all. (2019). *Adolescents' Perceptions of Digital Media's Potential to Elicit Jealousy, Conflict and Monitoring Behaviors Within Romantic Relationships*. 13(3). (1-15)

- Maya Puji Lestari, Rina Sari. (2019). *Hubungan Romantis di media Sosial (Resepsi Pengguna Terhadap Keterbukaan Hubungan Romantis Yang Diunggah Selebgram di Instagram)*. 11(1). (5-6)
- Ni Komang, Ni Made. (2019). *Bucin itu Bukan Cinta: Mindful Dating for Flourishing Relationship*. (1-7)
- Ogolsky Brian G, Laura Stafford. (2021). *A systematic review of relationship maintenance: Reflecting back and looking to the future*. (20-35).
- Ouytsel J. V, et.all. (2021). *Adolescents' Perceptions of Digital Media's Potential to Elicit Jealousy, Conflict and Monitoring Behaviors Within Romantic Relationships*. (1-6)
- Rama Dhini, Hamda Sulfinadia. (2020). *Manajemen Konflik Sebagai Upaya Mempertahankan Keutuhan Rumah Tangga (Studi Kasus Di Desa Lempur Tengah Kecamatan Gunung Raya Kabupaten Kerinci)*. 21 (1). (1-11)
- Retno Pandan A. (2020). *Strategi Pemeliharaan Hubungan dan Kepuasan dalam Hubungan : Sebuah Meta Analisis*. (2-4)
- Robert, J. Stenberg. (1986). *A Triangular Theory of Love*. Psychological Review. 93 (2). (119-123)
- Sa'adatina. (2018). *Pengguna Media Sosial dalam Dinamika Hubungan Pacaran : Studi Terhadap Penggunaan Instagram pada Pasangan Berpacaran*. (2-9)
- Saadatun Nisa. (2020). *Konflik Pacaran Jarak Jauh Pada Individu Dewasa Muda*. (2-3)
- Sanu Debora Kesia, Joris Taneo. (2020). *Analisis Teori Cinta Sternberg Dalam Keharmonisan Rumah Tangga*. 7(2). (2-6)
- Theodorus Alkino Rifaldo Sebo, et.all. (2021). *Pandangan Masyarakat terhadap Overthinking dan Relasinya dengan Teori Rational Emotive Brief Therapy*. (1-4)
- Ulfa F. A & Lisa A. (2019). *Pengelolaan Konflik Pada Hubungan Long Distance Relationship (LDR) Melalui Media Komunikasi Whatsapp (Studi Pada*

Pasangan Long Distance Relationship (LDR) Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Bengkulu. 3(2). (1-8).

Referensi Tugas Akhir :

Alyssa. (2020). *Long Distance Versus Geographically Close Romantic Relationships: Comparing Satisfaction, Costs, And Benefits. Thesis.* Physiology Faculty. Texas State University: Texas.

Anggraini Puspasari. (2021). *Manajemen Konflik Pacaran Jarak Jauh Pada Perempuan Dewasa Awal Melalui Media Ict. Skripsi.* Fakultas Komunikasi dan Informatika. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Solo.

Christensen Spencer Palmer. (2018). *Social Media Use and Its Impact on Relationship and Emotions. Thesis.* School of Communications. Brigham Young University: Provo.

Devi, A. S. (2018). *Pengaruh Kepribadian Narsisme Terhadap Konflik Interpersonal pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Instagram yang Menjalani Hubungan Pacaran. Skripsi.* Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang: Malang.

Lulu Adinda. (2022). *Studi Pemeliharaan Hubungan Antarpribadi Untuk Menjalin Pertemanan Dengan Mantan Kekasih. Skripsi.* Fakultas Komunikasi dan Informatika. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Solo.

Nurul Hikmah. (2018). *Keterbukaan Komunikasi dalam Relasi Romantik. Skripsi.* Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Diponegoro: Semarang.

Referensi Internet :

Annur, Cindy Mutia. (2022). Durasi Responden Mengakses Media Sosial per Hari (2021). <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/07/19/ini-aplikasi->

[medsos-yang-paling-sering-digunakan-sehari-hari](#) diakses tanggal 29 September 2022 pukul 17.05 WIB

Digital 2022: Another Year of Bumper Growth.
<https://wearesocial.com/uk/blog/2022/01/digital-2022-another-year-of-bumper-growth-2/> diakses tanggal 29 September 2022 pukul 15.40 WIB

Taufik Muhammad. (2020). Media Sosial Sebagai Alat Komunikasi dan Informasi Organisasi Paling Efektif.
<https://djpb.kemenkeu.go.id/kppn/meulaboh/id/data-publikasi/artikel/2862-media-sosial.html#:~:text=Karakteristik%20media%20sosial%20sebagaimana%20dikutip,Pesan%20yang%20disampaikan%20cenderung%20bebas> diakses tanggal 15 Mei 2023 pukul 14.50 WIB

Stephanie Sirly, et.all. (2020). Take the Thomas Killman Conflict Mode Instrument (TKI). <https://kilmandiagnostics.com/overview-thomas-kilman-conflict-mode-instrument-tki/> diakses tanggal 05 Juni 2023 pukul 11.04 WIB

Andrew, M. Ledbetter. (2013). [How do we keep our romantic relationships going?— or, maybe the weirdest study I’ve published.](#)
<https://andrewledbetter.com/category/relational-maintenance-behaviors/> diakses tanggal 05 Juni 2023 pukul 13.02 WIB

Arinda Mishra. (2021). Thomas Kilmann Conflict Model.
<https://managementweekly.org/thomas-kilman-conflict-resolution-model/> diakses tanggal 06 Juni 2023 pukul 16.30 WIB