

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MOBILISASI DINI
PASIEN PASCA BEDAH MAYOR
DI RSUD WAIKABUBAK NTT**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

**MARTHA SOLI KADI
NIM.22020121183237**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, TAHUN 2022**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MOBILISASI DINI PASIEN
PASCA BEDAH MAYOR
DI RSUD WAIKABUBAK NTT**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

**MARTHA SOLI KADI
NIM.22020121183237**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Proposal Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MOBILISASI DINI
PASIEN PASCA BEDAH MAYOR
DI RSUD WAIKABUBAK NTT**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Martha Soli Kadi
NIM : 22020121183237

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan

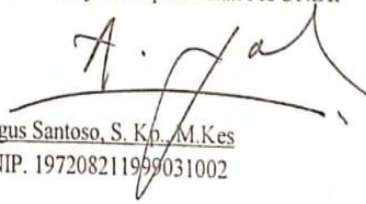
Telah memenuhi syarat untuk di review

Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp. M.Kep. Sp.KMB
NIP.1979052120071010001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S. Kp. M.Kes
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MOBILISASI DINI
PASIEN PASCA BEDAH MAYOR
DI RSUD WAIKABUBAK NTT**

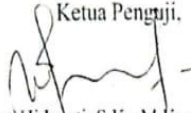
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Martha Soli Kadi

NIM : 22020121183237

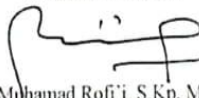
Telah diuji pada hari Selasa tanggal 22 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan

Ketua Penguji,



Wahyu Hidayati, S.Kp, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

Anggota Penguji,



Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kp, M.Kep
NIP. 197606252003121001

Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp, M.Kep, Sp.KMB
NIP.197905212007101001

Mengetahui,

Plt.Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns, Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP.197708302001122001



SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

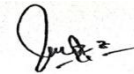
Nama : Martha Soli Kadi
NIM : 22020121183237
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Mobilisasi Dini
Pasien Pasca Bedah Mayor di RSUD Waikabubak NTT

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 23 Juni 2023
Yang Menyatakan,



Martha Soli Kadi
NIM.22020121183237

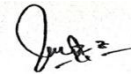
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Martha Soli Kadi
Tempat/Tanggal Lahir : 27 September 1984
Alamat Rumah : Jl. Ahmad Yani KM 1 Waikabubak
Sumba Barat NTT
No. Telp : 08126235786
Email : solimarta03@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Mayor” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 23 Juni 2023
Yang Menyatakan,



Martha Soli Kadi
NIM.22020121183237

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat kasihNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik. Penulisan skripsi yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Mayor Di RSUD Waikabubak NTT**” ini diajukan dalam rangka memenuhi syarat dalam menempuh ujian Sarjana Strata Satu (S1) di Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Semoga penelitian ini nantinya dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan juga penelitian.

Semarang, 23 Juni 2023



Martha Soli Kadi


UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini terdapat kesulitan dan hambatan, namun atas bantuan dari berbagai pihak, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi, diantaranya

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis.
3. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Departemen Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang sudah mendukung dalam penyusunan proposal ini
5. Bapak. Chandra Bagus Ropyanto., S.Kp, M.Kep, Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan, motivasi, saran, dan arahan selama proses penyelesaian proposal skripsi.
6. Ibu. Wahyu Hidayati, S.Kp. M.Kep., Sp.KMB dan Bapak Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kp, M.Kep selaku dosen penguji saya yang telah memberikan arahan, saran dan dukungan untuk membimbing penulis selama penyusunan proposal, penelitian hingga sampai penyusunan hasil skripsi.
7. Direktur rumah sakit umum daerah waikabubak yang telah memberikan izin penelitian di rumah sakit kepada penulis.
8. Segenap karyawan rumah sakit bidang keperawatan dan administrasi kepegawaian rumah sakit yang telah membantu dalam memfasilitasi terkait perizinan penelitian.
9. Kepala ruangan beserta staf rawat inap RSUD Waikabubak yang telah bersedia memberikan izin dan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.

10. Suami Agustinus Rihani anak Jessicha, Glenn dan Xavier yang selalu memberikan dukungan dan doa yang sangat bermanfaat bagi penulis.
11. Rekan-rekan angkatan kelas B angkatan 2021 yang selalu memberikan motivasi serta membantu dalam proses penelitian dan penyelesaian skripsi
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semarang, 23 Juni 2021



Martha Soli Kadi

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	7
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Mobilisasi Dini	8
2.2 Konsep Pengetahuan	23
2.3 Konsep bedah mayor	30
2.4 Hubungan Pengetahuan Dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah mayor	39
2.5 Kerangka Teori Penelitian	41
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	42
2.7 Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	43
3.3 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	45
3.4 Variabel Penelitian	46
3.5 Definisi Operasional	46
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	48
3.7 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	50
3.8 Cara Pengumpulan Data	51
3.9 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	52
3.10 Etika Penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	59
4.1 Data Demografi/ Karakteristik Responden.....	59
4.2 Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Mobilisasi Dini	60

4.3 Gambaran Mobilisasi Dini Responden.....	62
4.4 Hubungan Pengetahuan dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Mayor	64
BAB V PEMBAHASAN	65
5.1 Gambaran Pengetahuan	65
5.2 Gambaran Mobilisasi Dini.....	67
5.3 Hubungan Pengetahuan dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Mayor	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi operasional	41
2.	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan	43
3.	Kisi-kisi kuesioner mobilisasi dini	44
4.	<i>Scoring</i>	47
5.	<i>Coding</i>	48
6.	Distribusi frekuensi karakteristik pasien pasca bedah mayor di RSUD waikabubak NTT	59
7.	Gambaran pengetahuan pasien tentang mobilisasi dini Pasca Bedah Mayor di Rsud Waikabubak NTT Tahun	60
8.	Distribusi frekuensi pernyataan pengetahuan pasien tentang mobilisasi dini pasien pasca bedah mayor di Rsud Waikabubak NTT	61
9.	Gambaran mobilisasi dini Pasien pasca bedah mayor di Rsud Waikabubak NTT	62
10.	Distribusi frekuensi mobilisasi dini pasien pasca bedah mayor di Rsud Waikabubak	63
11.	Hubungan Pengetahuan Dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Mayor di RSUD Waikabubak NTT	64

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Penelitian	36
2.	Kerangka Konsep Penelitian	37

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	:	<i>World Health Organization</i>
<i>BMR</i>	:	<i>Basal Metabolic Rate</i>
<i>IPAQ</i>	:	<i>Perioperative International Physical Activity Questionnaire</i>
<i>ILAS</i>	:	<i>Iowa Level Assistance Scale</i>
<i>TKA</i>	:	<i>Total Hip And Knee Arthroplasti</i>
<i>FIM</i>	:	<i>Federation Internationale De Motocyclisme</i>
<i>CAS</i>	:	<i>Cumulated Ambulation Score</i>
<i>GCS</i>	:	<i>Glasgow Coma Scale</i>
<i>RSUD</i>	:	<i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
<i>FAM</i>	:	<i>Fibro Adenoma Mammae</i>
<i>NTT</i>	:	<i>Nusa Tenggara Timur</i>
<i>ROM</i>	:	<i>Range Of Motion</i>
<i>CSF</i>	:	<i>Cerebro-Spinal</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Catatan hasil konsultasi	xix
2.	Bukti isin penggunaan kuesioner	xxi
3.	<i>Informed consent</i>	xxii
4.	Kuesioner penelitian	xxv
5.	Surat pengambilan data awal	xxix
6.	Surat permohonan <i>Ethical clearance</i>	xxx
7.	Surat ijin penelitian:	xxxi
	1. Surat izin penelitian dari fakultas	
	2. Surat izin dari direktur RS	
	3. Surat izin dari dinas perizinan	
8.	Bukti turnitin	xxxv

ABSTRAK

Martha soli kadi

**Hubungan pengetahuan dengan mobilisasi dini pasien pasca bedah mayor
XIII+87 Halaman+ 9 tabel+ 2 gambar+ 15 lampiran**

Mobilisasi dini adalah kemampuan seseorang untuk bergerak secara bebas, mudah dan teratur. Mobilisasi dini merupakan upaya yang diperlukan untuk membantu mengembalikan kemampuan fungsional pasien secara bertahap, Pasien beranggapan jika beraktivitas/bergerak setelah operasi dapat menyebabkan luka semakin bertambah nyeri, kemudian belum ada pengalaman dalam mobilisasi dini sebelumnya. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan pengetahuan dengan mobilisasi dini pasien pasca bedah mayor di RSUD Waikabubak NTT. Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel secara *consecutive sampling*. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariate. Uji *spearman rho* diperoleh nilai *p* value 0,315 memiliki hubungan yang kuat dan koefisiensi korelasi 0,001. Hasil penelitian ini terdapat hubungan yang *significant* antara pengetahuan dan mobilisasi dini pasien pasca bedah mayor. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan semua nakes untuk lebih meningkatkan edukasi terhadap pasien pasca bedah.

Kata kunci: Pengetahuan. Mobilisasi dini

Daftar Pustaka: 45 (2003-2022)

Department Of Nursing
Medical School
Diponegoro University
Universitas Diponegoro
June, 2023

ABSTRACT

Martha Soli Kadi

Relationship Between Knowledge And Early Mobilization Of Patients After Major Surgery

XIII+87 pages+ 9 tables+ 2 pictures+ 15 attachments

Early mobilization is a person's ability to move freely, easily and regularly. Early mobilization is a necessary effort to help gradually restore the patient's functional ability. Patients if the closure of function/movement after surgery can cause the wound to increase in pain, then there has been no experience in early mobilization before. The purpose of this study was to identify the relationship between knowledge and early mobilization of patients after mayoral surgery at Waikabubak Hospital, NTT. This study used a correlation descriptive design with a cross sectional approach. Sampling by consecutive sampling. The data analysis used was univariate and bivariate analysis. Spearman rho test obtained a p value of 0.315 has a strong relationship and a correlation coefficient of 0.001. The results of this study found a significant relationship between knowledge and early mobilization of patients after major surgery. Based on the results of the study, it is hoped that all health workers will further improve education for post-surgical patients.

Keywords: Knowledge. Early mobilization

Bibliography: 42 (2003-2022)