

**GAMBARAN PERILAKU (PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK) PENCEGAHAN
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA MAHASISWA : STUDI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**FITRI ARIYANI-25010116120103
2023-SKRIPSI**

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) merupakan salah satu penyakit kronik dan umum terjadi di kalangan masyarakat terutama pada orang dewasa. GERD merupakan suatu kondisi yang terjadi ketika lambung mengalami refluks secara berulang sehingga menimbulkan gejala dan komplikasi. Aktivitas pada mahasiswa begitu padat seperti perkuliahan, penulisan skripsi, serta kegiatan lainnya sehingga faktor risiko GERD akan didapat lebih banyak. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku pencegahan *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) pada mahasiswa. Desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Analisis data univariat dengan program SPSS. Hasil penelitian terdapat 193 responden terdiri dari laki-laki 21 orang (10,9%) dan perempuan 172 orang (89,1%). Sebanyak 119 responden (61,7%) memiliki pengetahuan yang baik, 103 responden (53,4%) memiliki sikap yang positif, dan 115 responden (59,6%) memiliki praktik yang baik dalam melakukan pencegahan GERD.

Kata kunci : *Knowledge, Attitude, Prevention GERD*