

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA *MENARCHE* TIDAK  
NORMAL PADA REMAJA SISWI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KECAMATAN  
GEMOLONG KABUPATEN SRAGEN**

**NI KETUT PUSPITA SETIANING TIAS-25010116120096  
2023-SKRIPSI**

*Menarche* adalah haid pertama yang dialami seorang wanita, yang sebenarnya digambarkan dengan keluarnya darah dari vagina. Usia *menarche* pada setiap wanita dapat bergeser, yaitu antara usia 10-16 tahun dengan rata-rata 12,5 tahun. Wanita yang mengalami *menarche* pada usia di bawah 12 tahun dikatakan mengalami *menarche* dini sedangkan *menarche* lebih dari 14 tahun dikatakan mengalami *menarche* terlambat atau tarda. Masalah kesehatan dapat terjadi akibat periode menstruasi yang tidak normal pada remaja. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi, frekuensi konsumsi *fastfood*, tingkat sosial ekonomi keluarga, dan tingkat paparan audio visual terhadap usia *menarche* yang tidak normal. Studi pendekatan observasional analitik menggunakan rancangan studi *cross sectional*. Responden berjumlah 100 remaja siswi SMP di Kecamatan Gemolong Kabupaten Sragen yang sudah mengalami *menarche*. Pengukuran menggunakan kuesioner. Analisis hubungan yang digunakan adalah korelasi *Rank Spearman*. Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi, frekuensi konsumsi *fastfood*, dan paparan audio visual dengan usia *menarche* yang tidak normal (p value 0,001). Sedangkan tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat sosial ekonomi keluarga dengan usia *menarche* (p value 0,758). Diharapkan responden mengurangi kebiasaan makan makanan *fastfood* karena kandungannya yang tidak baik bagi tubuh.

Kata Kunci : Usia *menarche*, *Menarche* tidak normal, Remaja, Gemolong