

**RESILIENSI PASIEN STROKE ISKEMIK AKUT DI ERA  
PANDEMI *CORONA VIRUS DISEASE* 2019 (COVID-19)**

***RESILIENCE OF ACUTE ISCHEMIC STROKE PATIENTS IN  
THE ERA OF THE CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)  
PANDEMIC***



**TESIS**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Mencapai Magister Keperawatan**

**Suwaryanti  
22020121410018**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG  
2023**

**TESIS**

**RESILIENSI PASIEN STROKE ISKEMIK AKUT DI ERA PANDEMI  
CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)**

disusun oleh

Suwaryanti  
22020121410018

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 24 Mei  
2023

Menyetujui  
Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Fitria Handayani, M.Kep., Sp.KMB  
NIP.197810142003122001


Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. PhD  
NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197708302001122001

**TESIS**

**RESILIENSI PASIEN STROKE ISKEMIK AKUT DI ERA PANDEMI  
CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)**

disusun oleh

Suwaryanti

22020121410018

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 13 Juni 2023  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Fitria Handayani, M.Kep., Sp.KMB  
NIP.197810142003122001

Pembimbing II




Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. PhD  
NIP.197612302001122002

Penguji I



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep  
NIP.196701201988031006

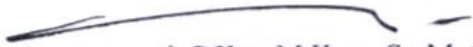
Penguji II



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.  
NIP.197705132002122002

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP.197708302001122001

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Suwaryanti NIM 22020121410018. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar pasca sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, Juni 2023

## PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Suwaryanti  
NIM : 22020121410018  
Fakultas/Program Studi : Kedokteran/magister keperawatan  
Jenis : Tesis  
Judul : Resiliensi Pasien Stroke Iskemik Akut di Era Pandemi  
*Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan tesis saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, meniadakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2023  
Peneliti



Suwaryanti

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Tabel 1.

### A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap (dengan gelar)	Suwaryanti, S.Kep.,Ners
2. Jenis Kelamin	Perempuan
3. Tempat dan Tanggal Lahir	Temanggung, 19 Agustus 1988
4. E-mail	yantidhia98@gmail.com yantidhiap@gmail.com
5. NomorTelepon/HP	081390107133

### B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Institusi Pendidikan	TahunLulus	Judul Skripsi/Tugas Akhir
SD	SD N 1 Purbosari	2001	-
SMP	SMP N 1 Ngadirejo	2004	-
SMK	SMK N 2 Temanggung	2007	-
S1	PSIK FKUNDIP	2014	Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Mekanisme Koping pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Tugurejo Semarang
Profesi Ners	PSIK FKUNDIP	2015	Studi Kasus: Senam Bugar Lansia, pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Halmahera Semarang

### C. Pendidikan Tidak Bergelar/ Pelatihan

No.	Nama Pendidikan/ Pelatihan	Nama Institusi Penyelenggara	Tahun
1	Pelatihan <i>Certified Physiological Holistic Care Therapist (CPHCT)</i> dengan Program <i>Kids, Momand Baby Spa (Basic &amp; Advanced)</i>	BFI Budhi Nersalindo	2017
2.	Pelatihan <i>Certified Wound Care Clinician Association (CWCCA)</i>	Indonesian ETNEP	2017
3.	Pelatihan <i>Basic Life Support</i>	SMART Emergency	2019
4.	Pelatihan/Klinik Manuskrip dan Submit Publikasi Internasional Universitas Diponegoro Batch XLIX	LPPM Universitas Diponegoro	2022

#### D. Pengalaman Penelitian

No.	Judul Penelitian	Tahun
1.	Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Mekanisme Koping pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Tugurejo Semarang	2014
2.	Studi Kasus: Senam Bugar Lansia, pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Halmahera Semarang	2015

#### E. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat

No.	Judul Kegiatan	Tahun
1.	Penyuluhan dan Senam Hipertensi pada Lansia di Kel. Jurang Blimbing Tembalang	2016
2.	Penyuluhan dan Senam Sehat dalam Rangka Peringatan Hari <i>Tuberculosis</i> Sedunia	2017
3.	Acara Sosialisasi Manajemen Pengelolaan Desa Penyangga pada Program Mitigasi Bencana di Desa Gulon, Salam, Magelang	2022

#### F. Pengalaman Organisasi

No.	Nama Organisasi	Kedudukan	Tahun
1.	Promosi Kesehatan Rumah Sakit, RS Nasional Diponegoro	Anggota	2016-sekarang
2.	HIMMAKA (Himpunan Mahasiswa Magister Keperawatan) Universitas Diponegoro	Bendahara II	2022-2023
3.	DPK PPNI RS Nasional Diponegoro	Ketua Sie Pelatihan dan Penelitian	2022-2027

#### G. Riwayat Pekerjaan

No.	Nama Institusi	Posisi	Tahun
1.	Rumah Sakit Nasional Diponegoro	Perawat	2016– sekarang

#### H. Publikasi

No.	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak akreditasi/bereputasi)	Volume/Issue/Tahun
1.	<i>Resilience conveyed the readiness for enhancing self-health management of acute ischemic stroke patients in the era of the COVID-19 pandemic: A case study</i>	Gaster Jurnal Kesehatan (Shinta 3)	Volume 21 Number 1, Februari 2023 ISSN 1858-3385, E-ISSN 2549-7006

## I. Prestasi

No.	Jenis Kegiatan	Penyelenggara	Tahun
1.	Juara terbaik I Pelatihan Perawatan Luka ( <i>Certified Wound Care Clinician Association (CWCCA)</i> )	Indonesian ETNEP	2017
2.	2 <sup>nd</sup> winner ( <i>Meq D Force Team UNDIP</i> ) as a leader, <i>International Health Sciences in Technology Competetion (IHSTC)</i>	Master Of Nursing, Medical Faculty, Universitas Diponegoro	2022

## J. HAKI

No.	Judul Ciptaan	Jenis Ciptaan	Tahun
1.	Intervensi Masase Wajah Untuk Mengatasi Kelelahan	Karya Rekaman Video	2022
2.	Intervensi Pijat Refleksi	Karya Rekaman Video	2022
3.	Intervensi Range Of Motion Aktif Dan Pasif Pada Pasien Stroke Dengan Kelemahan Ekstremitas	Karya Rekaman Video	2023

## K. Buku

No.	Judul Buku	Penerbit	Tahun
1.	Intervensi Keperawatan Medikal Bedah Berbasis Bukti	Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Kampus Undip Tembalang Semarang, Cetakan I. ISBN: 978-979-097- 993-2	2022
2.	<i>Standard Operating Procedure (SOP)</i> Keperawatan Medikal Bedah	Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Kampus Undip Tembalang Semarang, Cetakan I. ISBN: 978-979-097- 992-5	2022
3.	Kumpulan Cerita Pendek MARS (Mimpi, Asa, Rasa, Spirit)	KHD Production ISBN: 978-623-8063- 14-7	Februari 2023



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan hidayahNya dalam penyusunan tesis ini dengan judul **“Resiliensi Pasien Stroke Iskemik Akut di Era Pandemi *Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)*”**. Tesis ini merupakan salah satu persyaratan untuk mencapai Magister Keperawatan di Universitas Diponegoro. Tesis ini disusun berdasarkan berbagai artikel penelitian terbaru dan ditunjang dengan referensi lainnya untuk mendukung praktik keperawatan. Dasar penyusunan tesis ini sesuai dengan kebutuhan atas fenomena yang terjadi pada pasien stroke iskemik akut di era pandemi *Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)* sehingga membantu dan mendorong perawat dalam memberikan intervensi keperawatan baik secara mandiri maupun kolaboratif secara holistik.

Harapan dari tersusunnya tesis ini, perawat mampu meningkatkan kualitas dalam memberikan intervensi keperawatan secara biopsikososiokultural dan spiritual. Kritik dan saran terkait penyusunan tesis ini sangat dibutuhkan guna mencapai hasil yang lebih baik. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada para pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil dalam penyelesaian tesis ini, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing pertama yang telah sabar dalam membimbing peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.
2. Ibu Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. PhD selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa sabar dan selalu memberikan semangat dalam proses penyelesaian tesis ini.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep, selaku ketua Plt Ketua Departemen Keperawatan dan Ketua Program Studi Magister Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Bapak Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk tesis ini.

5. Ibu Dr.Meira Erawati,S.Kep.,M.Si.Med selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran demi tesis yang lebih baik.
6. Segenap civitas hospitalia Rumah Sakit Nasional Diponegoro Semarang.
7. Segenap civitas hospitalia Rumah Sakit Tugurejo Semarang.
8. Seluruh responden Poli Saraf, Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Tugurejo Semarang.
9. Seluruh partisipan Poli Saraf, Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Nasional Diponegoro.
10. Keluarga dan sanak saudara yang telah memberikan support yang tak terhingga demi selesainya tesis ini.
11. Para sahabat dan teman-teman seperjuangan Magister A21 yang selalu memberikan motivasi semangat satu sama lain guna penyelesaian tesis ini.
12. Semua pihak lain yang telah membantu dalam proses penyusunan tesis ini yang tidak mampu peneliti sebutkan satu per satu.

Semarang, Juni 2023



Suwaryanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
A. Identitas Diri.....	vii
B. Riwayat Pendidikan.....	vii
C. Pendidikan Tidak Bergelar/ Pelatihan.....	vii
D. Pengalaman Penelitian .....	viii
E. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat .....	viii
F. Pengalaman Organisasi.....	viii
G. Riwayat Pekerjaan.....	viii
H. Publikasi .....	viii
I. Prestasi .....	viii
J. HAKI .....	viii
K. Buku .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan masalah.....	5
1.3.Tujuan Penelitian .....	6
1.4.Manfaat Penelitian .....	6

1.5. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II .....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1. Stroke Iskemik Akut .....	11
2.2. Pandemi <i>Corona Virus Disease 2019</i> (COVID-19) .....	12
2.3. Stroke Iskemik Akut di Era Pandemi COVID-19 .....	12
2.4 Konsep Resiliensi.....	17
2.5 Resiliensi Pasien Stroke Iskemik Akut di Era Pandemi COVID-19.....	22
BAB III .....	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
3.2. Pendekatan Fenomenologi Dalam Penelitian Kualitatif .....	27
3.3. Populasi dan Partisipan Penelitian .....	29
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
3.5. Definisi Istilah .....	30
3.6. Instrumen Penelitian.....	31
3.7. Metode Pengumpulan Data .....	33
3.8. <i>Pilot Study</i> .....	36
3.9. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
3.10. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
3.11 Etika Penelitian .....	43
BAB IV .....	46
HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Konteks Penelitian .....	46
4.2 Karakteristik Data Demografi Partisipan .....	46
4.3 Deskripsi Tekstural dan Struktural .....	53
4.4 Esensi Penelitian .....	60
4.5 Struktur Fenomenologis.....	61
BAB V.....	62
PEMBAHASAN .....	62
5.1 Pembahasan.....	62
BAB VI .....	80

KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
6.1 Kesimpulan .....	80
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	82
LAMPIRAN.....	
Lampiran 1. Jadwal dan Catatan Hasil Konsultasi.....	xx
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	xxxiii
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Partisipan .....	xxxvi
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	xxxviii
Lampiran 5. <i>Index Barthel</i> .....	xxxviii
Lampiran 6. Skala NIHSS ( <i>National Institutes of Health Stroke Scale</i> )	xl
Lampiran 7. CD-RISC ( <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i> ).....	xliii
Lampiran 8. Panduan Wawancara .....	xlvi
Lampiran 9. Hasil <i>Pilot Study</i> .....	xlviii
Lampiran 10. Catatan Lapangan Wawancara .....	xlix
Lampiran 11. Surat Rekomendasi Pengambilan Data Dasar.....	1
Lampiran 12. Lembar <i>Ethical Clearance</i> .....	li
Lampiran 13. Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> .....	liii
Lampiran 14. Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> 1.....	liv
Lampiran 15. Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> 2.....	lvi
Lampiran 16. Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	lviii
Lampiran 17. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	lix
Lampiran 18. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas CD-RISC .....	lxi
Lampiran 19. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	lxvi
Lampiran 20. Surat Ijin Penelitian .....	lxvii
Lampiran 21. Dokumentasi Proses Pengambilan Data.....	lxviii
Lampiran 22. Transkrip Hasil Wawancara .....	lxx
Lampiran 23. Analisis Data Hasil Wawancara .....	lxxviii
Lampiran 24. Penentuan Tema Besar .....	xc
Lampiran 25. Transkrip Hasil Wawancara Per Tema.....	civ

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. Daftar Riwayat Hidup	v
2.	Tabel 2. <i>State of The Art</i>	8
3.	Tabel 3. Definisi Istilah	30

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.	Gambar 1. Esensi Penelitian	60
2.	Gambar 2. <i>Digital Voice Recorder</i>	xlix

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Keterangan Halaman Lampiran	Halaman
1.	Jadwal dan Catatan Hasil Konsultasi	xx
2.	Jadwal Penelitian	xxxiii
3.	Surat Permohonan Menjadi Partisipan	xxxvi
4.	Lembar <i>Informed Consent</i> Persetujuan Menjadi Partisipan	xxxviii
5.	Index Barthel	xxxix
6.	Skala NIHSS ( <i>National Institutes of Health Stroke Scale</i> )	xl
7.	CD-RSIC ( <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i> )	xliii
8.	Panduan Wawancara	xlvi
9.	Hasil <i>Pilot Study</i>	xlviii
10.	Catatan Lapangan Wawancara	xlix
11.	Surat Rekomendasi Pengambilan Data Dasar	l
12.	Lembar Ethical Clearance	li
13.	Surat Permohonan Uji Expert	liii
14.	Lembar Kesiediaan Penilaian Uji Expert 1	liv
15.	Lembar Kesiediaan Penilaian Uji Expert 2	lvi
16.	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas	lviii
17.	Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas	lix
18.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas CD-RISC	lxi
19.	Surat Permohonan Ijin Penelitian	lxvi
20.	Surat Ijin Penelitian	lxvii
21.	Dokumentasi Proses Pengambilan Data	lxviii
22.	Transkrip Hasil Wawancara	lxx
23.	Analisis Data Hasil Wawancara	lxxviii
24.	Penentuan Tema Besar	xc
25.	Transkrip Hasil Wawancara per Tema	civ



## DAFTAR SINGKATAN

CD-RISC	<i>Connor Davidson Resilience Scale</i>
COVID-19	<i>Corona Virus Disease 19</i>
CT Scan	<i>Computer Tomography</i>
MRI	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NIHSS	<i>National Institutes of Health Stroke Scale</i>
PSBB	Pembatasan Sosial Berskala Besar
PPKM	Pemberlakukan Pembatasan Kegiatan Masyarakat
SARS-CoV-2	<i>Acute Respiratory Syndrome</i>
WSO	<i>World Stroke Organization</i>

## ABSTRAK

**Suwaryanti**

Resiliensi Pasien Stroke Iskemik Akut di Era Pandemi *Corona Virus Disease* 2019 (COVID-19)

xviii+ 93 halaman+ 3 tabel+25 lampiran

**Latar belakang:** Pandemi COVID-19 merupakan penyebab penyebaran penyakit secara global yang mempengaruhi ketahanan pasien stroke iskemik akut sehingga menentukan apakah pasien dapat bertahan atau tidak. Ketahanan sangat dibutuhkan oleh pasien stroke iskemik akut di era pandemi COVID-19 untuk mencapai pemulihan. Penelitian kualitatif sebelumnya mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat resiliensi pada penderita stroke akut secara umum sebelum pandemi COVID-19. **Tujuan:** Mendeskripsikan ketahanan pasien stroke iskemik akut di era pandemi COVID-19. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi berdasar analisis data Giorgi. Sampel berjumlah 15 partisipan dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi yaitu pasien stroke iskemik akut (4 sampai 6 bulan, baik stroke pertama maupun stroke berulang) di Poli Saraf Rumah Sakit Nasional Diponegoro pada masa pandemi COVID-19 dengan skala CD-RISC >80 dan skor NIHSS <5 skala ringan. **Hasil:** Tiga tema besar telah sesuai dengan kondisi yang dialami partisipan yaitu berusaha menerima sakit di saat pandemi COVID-19 dengan mendekati diri pada Tuhan, bangkit dan bertahan dalam situasi pandemi COVID-19, fokus pada pemulihan diri dengan tetap melakukan protokol kesehatan. **Kesimpulan:** Berusaha menerima sakit dengan mendekati diri pada Tuhan, bangkit dan bertahan serta fokus pada pemulihan diri dengan tetap melakukan protokol kesehatan merupakan bentuk resiliensi pasien stroke iskemik akut di era pandemi COVID-19. **Saran:** Implikasi pada profesi keperawatan berbasis *support group system* sebagai pengembangan model keperawatan studi fenomenologi dalam peningkatan manajemen dan layanan di rumah sakit terkait resiliensi pasien stroke iskemik akut di era pandemi COVID-19.

**Kata kunci:** ketahanan; pandemi COVID-19; stroke iskemik akut

## ABSTRACT

**Suwaryanti**

The Resilience of Acute Ischemic Stroke Patients in the Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic Era

xix+ 93 pages+ 3 tables+25 attachments

**Background:** The COVID-19 pandemic is the cause of the global spread of disease that affects the resilience of acute ischemic stroke patients, determining whether the patient can survive or not. Resilience is needed by acute ischemic stroke patients in the era of the COVID-19 pandemic to achieve recovery. Previous qualitative research on the factors that affect the level of resilience in acute stroke sufferers in general before the COVID-19 pandemic. **Purpose:** Describe the resilience of acute ischemic stroke patients in the era of the COVID-19 pandemic. **Method:** This study uses a qualitative method with a phenomenological approach based on Giorgi's data analysis. The sample was 15 participants using a purposive sampling technique with the inclusion criteria, namely acute ischemic stroke patients (4 to 6 months, both first stroke and recurrent stroke) at the Diponegoro National Hospital Neurology Center during the COVID-19 pandemic with a CD-RISC scale >80 and NIHSS score <5 on a mild scale. **Results:** The three major themes correspond to the conditions experienced by the participants, namely trying to accept illness during the COVID-19 pandemic by getting closer on God, getting up and surviving in the COVID-19 pandemic situation, and focusing on self-recovery while implementing health protocols. **Conclusion:** Trying to accept illness by getting closer to God, getting up and surviving, and focusing on self-recovery while implementing health protocols are forms of acute ischemic stroke patient resilience in the era of the COVID-19 pandemic. **Suggestion:** Implications for the support group system-based nursing profession as the development of a phenomenological study nursing model in improving management and services in hospitals related to the resilience of acute ischemic stroke patients in the era of the COVID-19 pandemic.

**Keywords:** acute ischemic stroke; resilience; the COVID-19 pandemic