

# FORMULASI DAN UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN KRIM EKSTRAK ETANOL DAUN ALPUKAT (*Persea americana* Mill.)

Amanda Ayu Nilamsari  
Program Studi Farmasi

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Paparan radikal bebas berlebihan dapat menyebabkan kerusakan kulit sehingga dibutuhkan antioksidan dari luar seperti senyawa flavonoid yang terkandung dalam daun alpukat (*Persea americana* Mill.).

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh variasi konsentrasi asam stearat dan TEA terhadap karakteristik fisik dan persen inhibisi sediaan krim antioksidan ekstrak daun alpukat.

**Metode:** Simplisia daun alpukat dimaserasi dengan etanol 96% kemudian ekstrak diformulasikan menjadi sediaan krim dengan variasi konsentrasi asam stearat dan TEA. Aktivitas antioksidan ekstrak dan krim diuji menggunakan metode DPPH dengan melihat  $IC_{50}$  dan persen inhibisi. Nilai  $IC_{50}$  ekstrak daun alpukat, organoleptis, dan homogenitas krim dianalisis secara deskriptif. Pengaruh perbedaan variasi konsentrasi asam stearat dan TEA terhadap pH, daya sebar, daya lekat dan persen inhibisi sediaan krim uji statistik secara *oneway ANOVA*. Data *cycling test* diuji statistik menggunakan *paired-sample T test*.

**Hasil:** Ekstrak daun alpukat memiliki aktivitas antioksidan kuat dengan nilai  $IC_{50}$  70,593 ppm. Variasi konsentrasi asam stearat dan TEA berpengaruh terhadap pH, daya sebar, daya lekat, dan persen inhibisi sediaan krim. Aktivitas antioksidan krim ekstrak daun alpukat memiliki persen inhibisi F1  $60,512 \pm 0,150$ ; F2  $60,316 \pm 0,088$ ; dan F3  $60,251 \pm 0,078$ .

**Kesimpulan:** Ekstrak daun alpukat memiliki aktivitas antioksidan kuat dan krim ekstrak daun alpukat memiliki persen inhibisi yang baik.

**Kata kunci:** ekstrak daun alpukat, krim, antioksidan, asam stearat, TEA