

# **GAMBARAN PROGRAM PROMOTIF DAN PREVENTIF KESEHATA MENTAL DI PUSKESMAS KABUPATEN BENGKALIS**

**DHABITHAH AZRA GHASSANI-25000119140241  
2023-SKRIPSI**

Dalam survei kesehatan dasar antara tahun 2013 dan 2018, prevalensi gangguan jiwa meningkat sebesar 3,8%. Puskesmas merupakan lembaga tingkat pertama yang menangani gangguan jiwa dengan menekankan pada aspek promotif dan preventif. Di Kabupaten Bengkalis, hanya Puskesmas Selat Baru yang memiliki satu dari 19 puskesmas yang ada. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan program promosi dan pencegahan kesehatan jiwa di Puskesmas Selat Baru. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain penelitian studi kasus. Informan yang dipilih sebanyak 25 orang dengan teknik purposive sampling. Kajian dilakukan pada bulan Februari hingga Juni 2023. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Puskesmas Selat Baru melaksanakan berbagai kegiatan promosi dan pencegahan kesehatan jiwa berupa program advokasi, regu siaga psikologis "Si Aji", pendidikan dan pelatihan jiwa. Nasihat kesehatan, deteksi dini, kunjungan rumah untuk pasien sakit jiwa dan nasihat tentang masalah kesehatan jiwa. Pada saat yang sama, Puskesmas Pematang Pudu menjalankan program rujukan dan dukungan khusus untuk pasien gangguan jiwa. Dapat disimpulkan bahwa Puskesmas Selat Baru lebih optimal dan patuh dalam pelaksanaan aspek promotif dan preventif kesehatan jiwa di Kabupaten Bengkalis dibandingkan dengan Puskesmas Pematang Pudu.

Kata kunci : Kesehatan Mental, Program Promotif dan Preventif, dan Puskesmas