

## Kadar Abu, Kadar Air, Dan Umur Simpan Snack Bar Dengan Penambahan Tepung Biji Alpukat

Gabriel Ruth Cristein Engka,<sup>1</sup> Nurmasari Widyastuti,<sup>1</sup> Dewi Marfu'ah Kurniawati,<sup>1</sup> Rachma Purwanti<sup>1</sup>

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Snack bar* dengan bahan pangan lokal seperti tepung biji alpukat yang bebas gluten dapat menjadi alternatif makanan untuk penderita intoleransi gluten serta dapat menjadi solusi permasalahan limbah biji alpukat

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan formulasi tepung biji alpukat terhadap kadar abu, kadar air, dan umur simpan *snack bar*.

**Metode:** Penelitian desain eksperimental dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL) yang terdiri dari empat perlakuan pemberian tepung biji alpukat yaitu F0 (0%), F1 (6%), F2 (8%), dan F3 (10%). Uji kadar abu dilakukan dengan metode pemanasan suhu tinggi, kadar air dengan metode pengeringan dan uji umur simpan dengan *Accelerated Shelf-life Testing* (ASLT) model Arrhenius. Uji statistik menggunakan uji One Way ANOVA dengan uji lanjut Bonferroni dan Duncan.

**Hasil:** Terdapat perbedaan kadar abu ( $p = 0,007$ ) dan kadar air ( $p = 0,000431$ ) diantara keempat formulasi *snack bar* dengan penambahan tepung biji alpukat yaitu F3 dengan F0 dan F1 untuk kadar abu serta F0 dan F1 dengan F2 dan F3 untuk kadar air. Kadar abu *snack bar* sebesar F0 = 0,83%; F1 = 1,02%; F2 = 1,49%; F3 = 1,91% dan kadar air *snack bar* sebesar F0 = 17,03%; F1 = 15,74%; F2 = 22,83%; F3 = 22,85%. *Snack bar* dengan pemberian tepung biji alpukat 6% memiliki umur simpan yang tidak jauh berbeda dari umur simpan *snack bar* tanpa pemberian tepung biji alpukat yaitu 21 hari untuk suhu 25°C, 35 hari untuk suhu 35°C, dan 55 hari untuk suhu 45°C.

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar abu dan kadar air *snack bar* terhadap penambahan tepung biji alpukat yaitu perlakuan F3 dengan F0 dan F1 dan F0 tidak memiliki perbedaan yang signifikan dengan F1. *Snack bar* dengan penambahan tepung biji alpukat yang disimpan pada suhu 45°C mempunyai umur simpan yang paling lama

**Kata Kunci:** *Abu, Air, Snack bar, Tepung Biji Alpukat, Umur Simpan*

---

<sup>1</sup>Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang