

## **Lingkar Pinggang, Rasio Lingkar Pinggang Panggul, Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan, dan Lingkar Paha pada Mahasiswi Obesitas**

Fillah Fithra Dieny<sup>1</sup>, Puji Rahayu<sup>1</sup>, Ani Margawati<sup>1</sup>, Hartanti Sandi Wijayanti<sup>1</sup>

### **Abstrak**

**Latar belakang :** Angka obesitas di Indonesia terus meningkat pada remaja. Peningkatan obesitas pada remaja meningkatkan risiko terjadinya sindrom metabolik pada usia muda. Namun, tidak semua individu obesitas memiliki metabolisme yang buruk. Metabolisme pada obesitas dikategorikan menjadi *Metabolically Healthy Obesity* (MHO) dan *Metabolically Unhealthy Obesity* (MUO). Pengukuran antropometri dapat membedakan antara individu MHO dan MUO.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan indikator antropometri antara lain Lingkar Pinggang (LP), Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP), Rasio Lingkar Pinggang-Tinggi Badan (RLPTB) dan lingkar paha pada mahasiswi dengan obesitas berdasarkan tipe metabolik

**Metode :** Penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* pada mahasiswi UNDIP Semarang sebanyak 37 mahasiswi dengan obesitas dengan MUO dan 37 mahasiswi dengan obesitas dengan MHO dipilih secara *purposive sampling*. Data antropometri yang dikumpulkan berupa LP, RLPP, RLPTB, dan Lingkar Paha. Data biokimia dan klinis yang dikumpulkan yaitu Tekanan Darah (TD), Trigliserida, Gula Darah Puasa (GDP), dan *High Density Lipoprotein* (HDL) di laboratorium Cito Banyumanik. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney*.

**Hasil :** Semua sampel mengalami pre sindrom metabolik dengan minimal 1 tanda yaitu obesitas sentral. Median hasil pengukuran lingkar pinggang, RLPP, RLPTB, dan lingkar paha pada kelompok MUO lebih besar dari kelompok MHO. Terdapat perbedaan signifikan pada hasil pengukuran lingkar pinggang ( $p < 0,001$ ), RLPP ( $p = 0,012$ ), dan RLPTB ( $p < 0,001$ ), akan tetapi tidak ada perbedaan signifikan pada lingkar paha ( $p = 0,456$ ).

**Simpulan :** Terdapat perbedaan yang signifikan pada lingkar pinggang, rasio lingkar pinggang-panggul, dan rasio lingkar pinggang-tinggi badan pada kelompok MHO dan MUO. Tidak ada perbedaan yang signifikan pada lingkar paha antar kelompok MUO dan MHO

**Kata Kunci :** Lingkar Pinggang, RLPP, RLPTB, Lingkar Paha, Tipe Metabolik

---

<sup>1</sup>Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang