

**BAB II**  
**GAMBARAN UMUM PELATIH DAN ATLET**  
**PPLP JAWA TENGAH**

Gambaran umum penelitian pada bab ini digunakan untuk menguraikan kondisi terbaru dari subjek dan tempat penelitian, sejarah singkat PPLP Jawa Tengah, Kegiatan-kegiatan PPLP Renang Jawa Tengah, hingga peranan motivasi pada atlet renang Jawa Tengah. Gambaran umum ini digunakan sebagai acuan dalam batasan penelitian yang terkait dengan komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet dalam motivasi untuk berprestasi pada atlet PPLP Jawa Tengah.

**2.1 Sejarah Singkat PPLP Jawa Tengah**

Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar atau disingkat PPLP diinisiasi oleh Direktorat Keolahragaan, Diklusepora, Depdikbud pada tahun 1984 yang tujuan untuk membina bibit-bibit unggul olahragawan yang masih berada pada tingkat pelajar. Setiap atlet perlu memiliki sarana dan prasarana yang memadai untuk mendukung latihan mereka agar menjadi atlet yang sukses dan bisa bersaing di kancah internasional. Hingga tahun 2017 PPLP telah tersebar di 33 provinsi di seluruh Indonesia termasuk Jawa Tengah, dari 33 provinsi tersebut terdapat total 1561 atlet yang terbagi kedalam 23 cabang olahraga. Mereka dibina dan dilatih oleh pelatih-pelatih yang berpengalaman dibidangnya dan didukung oleh berbagai proses pengembangan atlet yang terstruktur dan berkualitas (Oesman, 2018).

Cabang olahraga Renang merupakan salah satu dari 25 cabang olahraga yang dibina langsung oleh PPLP Jawa Tengah. Atlet-atlet yang masuk kedalam PPLP renang Jawa Tengah telah melewati berbagai macam seleksi yang sangat ketat. Atlet-atlet tersebut bersaing dengan seluruh atlet di Jawa Tengah pada seleksi tes kesehatan, tes psikologi, dan tes fisik. Pembinaan atlet PPLP di Jawa Tengah telah berhasil menghasilkan atlet-atlet junior yang bisa bersaing di ajang provinsi, nasional hingga internasional. Berikut adalah atlet-atlet PPLP Renang Jawa Tengah yang saat ini dibina dan telah menjadi atlet pilihan Jawa Tengah.

Tabel 2.1 Data Nama dan Prestasi Atlet PPLP Renang Jawa Tengah

Nama	Prestasi
Samuel Revan H	1. Juara terbaik 1 ku krass banyumas 2022

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Juara 1 1500 m bebas, Juara 1 800 m bebas, Juara 1 400 m bebas, Juara 1 200 m gaya ganti, Juara 1 200 m bebas (final chapter semarang 2022)</li> <li>3. Juara 3 4x200 m bebas (FAI 2022, Jakarta)</li> <li>4. Juara 2 400 m bebas, Juara 3 200 m dada bupati karanganyar 2022</li> </ol>
Lucienne Benedetta Valerie Arivianto	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Juara 2 400 m gaya bebas, Juara 2 800 m gaya bebas, Juara 2 1500 m gaya bebas, Juara 3 400 m gaya ganti putri (Kras Jateng 2022)</li> <li>2. Juara 2 1500 m gaya bebas putri (Final Chapter 2022)</li> </ol>
Fadhil Idzarul Kusnaedy	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Juara 1 200 m punggung, Juara 3 200 m bebas, Juara 3 400 m bebas, Juara 3 800 m bebas, Juara 3 1500 m Bebas (Kras Banyumas 2022).</li> <li>2. Juara 3 1500 m bebas (Kraprov Jepara 2022).</li> <li>3. Juara 3 50 m bebas (Kejurprov semarang 2022).</li> </ol>
Aida Khairinnisa Susanto	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Juara 1 400 m gaya ganti, 200 m gaya ganti, 200 m gaya kupu, 200 m gaya punggung, 100 m gaya punggung (Kejurprov Semarang 2022).</li> <li>2. Juara 1 400 m gaya ganti dan Juara 3 1500 m gaya bebas (Kejurprov Jepara 2022)</li> <li>3. Juara 2 400 m gaya ganti dan 200 m gaya ganti (Thefinalchapter 2022)</li> <li>4. Juara 2 400 m gaya ganti, Juara 2 200 m gaya ganti dan Juara 3 100 gaya punggung (Kras Jateng 2022)</li> </ol>
Nandhita Zalia Fitri	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Juara 1 50 m gaya dada, Juara 1 100 m gaya dada, Juara 1 200 m gaya dada (Magelang cup 2022)</li> <li>2. Juara 1 400 m gaya ganti perorangan, Juara 2 200 m gaya ganti perorangan (Kras Jateng 2022)</li> <li>3. Juara 1 100 m gaya bebas (Final Chapter 2022)</li> </ol>
Eiffelyn Karinza Kumarta	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Juara 3 200 m kupu (Kraprov jepara 2022)</li> <li>2. Juara 3 50 m kupu (walkotmgl 2022)</li> <li>3. Juara 3 100 m kupu (Kejurprov 2022)</li> <li>4. juara 2 400 m gaya ganti (krassjateng 2022)</li> </ol>

	5. Juara 2 50 m kupu (final chapter 2022)
Syabilla Rizkia	1. Juara 1 (walkot DIY 2021) 2. Juara 1 (kejurda karanganyar) 3. Juara 2 (krass purwokerto)
S.Malikil Alliiim	1. Juara 1 200 Meter Gaya Kupu (FAI 2022) 2. Juara 3 200 Meter Gaya Kupu (Major Games Singapore 2022) 3. Juara 1 100 Meter Gaya Kupu (Indonesia Open 2022)
Lucetta Bernadette Variani A	1. Juara 2 50 m gaya bebas, Juara 3 200 m gaya punggung(Final Chapter 2022) 2. Juara 1 200 gaya punggung (KRAS Jateng 2022)
Lovyta Iskandar Ning Syam	1. Juara 1 100 m gaya bebas, Juara 1 200 m gaya bebas, Juara 1 400 m gaya bebas (Kejurprov Semarang 2022) 2. Juara 1 800 m gaya bebas, Juara 1 1500 m gaya Bebas (Kras Banyumas 2022) 3. Juara 1 200 m gaya bebas, Juara 1 400 m gaya bebas (Final Chapter Semarang 2022)
Destian Aquino I.	1. Juara 1 100 m gaya dada, Juara 1 200 m gaya dada, Juara 1 100 m gaya bebas, Juara 1 100 m gaya kupu, Juara 3 400 m gaya bebas, Juara 3 100 m gaya punggung (Bupati Cup Pantura II 2021) 2. Juara 3 200 m dada (KEJURPROV Jateng 2021)
Zakharia Fernando	1. Juara 1 800 m gaya bebas, juara 1 1500 m gaya bebas, juara 3 200 m dada, juara 3 200 m gaya ganti, juara 2 400 m gaya ganti (Festival Aquatic Indonesia 2022)
Fadhil	1. Juara 1 200 m punggung, Juara 3 200 m bebas, Juara 3 400 m bebas, Juara 3 800 m bebas, Juara 3 1500 m Bebas (Kras Banyumas 2022) 2. Juara 3 1500 m bebas (Kraprov Jepara 2022) 3. Juara 3 50 m bebas (Kejurprov semarang 2022)
Sebastian Frederick Harsono	1. Juara 1 100 m gaya bebas, Juara 1 200 m gaya bebas, Juara 1 400 m gaya bebas, Juara 1 1500 m gaya bebas (Kras Banyumas 2022)

	2. Juara 1 200 m gaya bebas, Juara 1 400 m gaya bebas, Juara 1 800 m gaya bebas (Kejurprov Semarang 2022)
Cintia Irawati Prastiti	1. Juara 1 200 m gaya dada, Juara 1 100 m gaya dada, Juara 1 50 m gaya dada (Kras Banyumas 2022) 2. Juara 1 50 m gaya dada, Juara 1 100 m gaya dada, Juara 1 200 m gaya dada, Juara 3 200 m gaya ganti (Kejurprov Semarang 2022)

Sumber : Analisis Penulis, 2023

Bahkan, beberapa alumni-alumni atlet PPLP juga berhasil melanjutkan kesuksesannya pada cabang olahraga mereka masing-masing. Beberapa atlet PPLP maupun alumni PPLP yang saat ini memiliki capaian prestasi di kancah nasional maupun internasional adalah, Sagita Putri K yang berhasil meraih medali perak dan Perunggu pada Sea Games 2017, kemudian Budiman Hadi Prakoso yang mendapatkan medali perak pada gelaran PON 2016 dan medali emas pada Hongkong Open 2015.

Capaian prestasi yang telah di miliki oleh atlet-atlet tersebut tentunya tidak terlepas dari peran dan kemampuan para pelatih. Pelatih-pelatih PPLP renang Jawa Tengah dipilih karena telah memiliki berbagai macam pengalaman dan pengetahuan yang diperlukan untuk menunjang kemampuan mereka dalam melatih. Berikut adalah pelatih-pelatih PPLP yang bertugas untuk melatih atlet PPLP renang Jawa Tengah:

Tabel 2.2 Data Nama dan Pengalam Pelatih PPLP Renang Jawa Tengah

Nama	Lisensi/Pengalaman
Teguh Santoso	1. Pelatih Renang Lisensi B Nasional 2. Pelatih Renang Team PON Jateng 2021 3. Team Pelatih Asean School Games 2018
Ade Tabha K.	1. Team Pelatih Pelatnas SEA Games 2022 2. Technical Official Asian Games 2018 3. Wasit Renang Lisensi C Provinsi
M. Irfansyah	1. Pelatih Renang Lisensi B Nasional 2. Wasit Lisensi B Nasional 3. Team Manager Kota Semarang Porprov Jateng 2023
Panji Setyawan	1. Pelatih Renang Lisensi C Provinsi 2. Team Pelatih Kejurprov Semarang

Sumber : Analisis Penulis, 2023

### 2.1.1 Maksud dan Tujuan PPLP Jawa Tengah

Pembinaan atlet muda Jawa Tengah ditujukan agar Jawa Tengah bisa menjadi salah satu provinsi yang melahirkan atlet-atlet berprestasi bagi Indonesia. Oleh karena itu atlet-atlet PPLP diseleksi dan dipilih secara ketat sesuai dengan standar yang telah ditetapkan oleh pembina dan pelatih agar pembinaan atlet PPLP Jawa Tengah dapat berjalan sesuai dengan sasaran (BPPLOP Jawa Tengah, 2023).

### 2.1.2 Visi dan Misi PPLP Jawa Tengah

PPLP Jawa Tengah turut menjunjung visi dan misi yang dimiliki agar memastikan program dan pembinaan atlet sesuai dengan arahan yang telah ditetapkan. PPLP Jawa Tengah memiliki visi :

- a. Terlaksananya penyelenggaraan pendidikan dan pelatihan atlet usia pelajar secara maksimal melalui sistem sport teaching.
- b. Terlaksananya pendidikan dan pelatihan atlet secara profesional yang menjunjung tinggi nilai-nilai sportivitas.
- c. Terlahirnya atlet potensial dengan komitmen dan motivasi tinggi dalam mencapai prestasi nasional hingga internasional.

Kemudian PPLP Jawa Tengah juga memiliki misi, yaitu mempersiapkan atlet berbakat untuk dibina menjadi olahragawan yang berprestasi di tingkat nasional dan internasional. Kemudian menjamin dan mengendalikan mutu pendidikan khusus olahraga di Jawa Tengah (BPPLOP Jawa Tengah, 2023).

## 2.2 Kegiatan Atlet PPLP Renang Jawa Tengah

Pembinaan atlet-atlet PPLP Renang Jawa Tengah dijalankan secara sistematis dan terukur agar semua perkembangan dan pelatihan dapat dievaluasi dengan baik. Terdapat beberapa kegiatan yang harus dilakukan oleh seorang atlet ketika masuk menjadi atlet PPLP Renang Jawa Tengah. Berikut adalah tabel kegiatan yang dijalankan oleh PPLP Renang Jawa Tengah.

Tabel 2.3 Kegiatan PPLP Renang Jawa Tengah

Nama Kegiatan	Susunan Kegiatan
Sekolah	Melaksanakan kegiatan belajar mengajar sesuai dengan kebijakan sekolah.
	Mengikuti Ujian Tengah Semester, Ujian Akhir Semester dan Ujian Sekolah sesuai dengan kebijakan sekolah.

Latihan	Mengikuti latihan renang sebanyak 8 kali dalam seminggu.
	Mengikuti latihan fisik sebanyak 2 kali dalam seminggu.
	Mengikuti latihan <i>dryland</i> sebanyak 2 kali dalam seminggu.

Sumber : Analisis Penulis, 2023

Sebagai seseorang yang masih berada pada bangku sekolah, masing-masing atlet tentu memiliki kewajiban untuk tetap mengikuti kegiatan belajar mengajar meskipun fokus mereka bukan pada prestasi akademik. Para atlet PPLP Renang Jawa Tengah memiliki tuntutan latihan yang wajib untuk mereka ikuti, namun mereka juga wajib untuk mengikuti kegiatan belajar mengajar.

Adanya intensitas yang sangat tinggi dimana masing-masing sesi latihan yang dijalani oleh para atlet berkisar antara 2 hingga 2.5 jam, dengan begitu para atlet setidaknya menghabiskan waktu sekitar 22 jam hanya untuk berlatih sebagai atlet. Maka para atlet PPLP tidak memiliki banyak waktu dalam melaksanakan kegiatan lainnya. Hal ini juga bertujuan agar masing-masing atlet bisa berfokus pada latihannya.