

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA
DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK
KUTOARJO**

SKRIPSI



Oleh :

NOSELPA WANI KOAISI

22020121183257

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2023**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA
DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK
KUTOARJO**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

NOSELPA WANI KOAISI

22020121183257

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2023**

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Noselpa Wani Koaisi
NIM : 22020121183257
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Remaja di Lembaga
Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kutoarjo.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribuskannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk mengganggu secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 1 April 2023

Yang menyatakan

Noselpa Wan Koaisi
NIM. 22020121183257

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Nama : Noselpa Wani Koaisi
Tempat/Tanggal Lahir : Curup, 16 November 2000
Alamat Rumah : Jln. Ahmad Marzuki No. 158, Curup Bengkulu
No.Hp : 082376821864
Alamat Email : selpawk@gmail.com

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul Gambaran Tingkat Stres Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kutoarjo bebas dari plagiarisme dengan *similaritas index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan Sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 1 April 2023

Yang menyatakan

Noselpa Wani Koaisi
NIM. 22020121183257

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :
**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN
KHUSUS ANAK (LPKA) KUTOARJO**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Noselpa Wani Koaisi

NIM : 22020121183257

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Untuk direview

Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN
KHUSUS ANAK (LPKA) KUTOARJO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Noselpa Wani Koaisi
NIM : 22020121183257

Telah diuji pada Selasa, 6 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan*

Ketua Penguji,


Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji,


Diyan Yuli Wijawanti, S.Kep., M.Kep
NIP. 197607162002122002

Pembimbing,


Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

PLT Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep 
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal yang berjudul “gambaran tingkat stres pada remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kutoarjo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis berharap hasil dari penyusunan proposal ini dapat berguna dan bermanfaat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan proposal ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Semarang, 28 Maret 2022

Yang Menyatakan

Noselpa Wani Koaisi
NIM 22020121183257

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan dan penyelesaian skripsi ini dapat berjalan dengan lancar atas dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Elis Hartati S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing peneliti yang telah membimbing, memotivasi, memberikan arahan serta masukan dan menyediakan waktunya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku dosen wali yang telah membimbing, mengarahkan, memberi semangat dalam pembuatan skripsi ini.
5. Yang istimewa Ayah, Ibu, serta adik-adik tercinta yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, materi, serta doa yang tulus selama penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan kelas B21 kakak-kakak yang sangat luar biasa yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan juga doanya sehingga dapat menyusun skripsi ini.
7. Teman bimbingan mbak Adinda yang telah menemani bimbingan selama ini dan memberikan semangat serta motivasi untuk menyusun skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh masyarakat, mahasiswa, maupun penulis selanjutnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIA	ii
LEBAR BEBAS PLAGIAT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Remaja	11
2.1.1. Pengertian Remaja	11
2.1.2. Ciri-ciri Masa Remaja	12
2.1.3. Tugas Perkembangan Masa Remaja	14
2.1.4. Mekanisme Koping Remaja	21
2.2. Stres	22
2.2.1. Pengertian Stres	22
2.2.2. Penggolongan Stres.....	23
2.2.3. Sumber Stres.....	26
2.2.4. Reaksi Terhadap Stres	28
2.2.5. Fungsi Stres	31
2.2.6. Manajemen Stres	32

2.3. Lembaga Pemasarakatan.....	35
2.4. Kerangka Teori.....	38
2.5. Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis dan Rencana Penelitian	40
3.2. Populasi dan sampel Penelitian	40
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.4. Definisi Oprasional.....	42
3.5. Instrumen Penelitian	42
3.6. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	44
3.7. Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Klas 1 Kutoarjo	49
4.2 Hasil Penelitian	51
4.2.1 Karakteristik Responden	51
4.2.2 Tingkat Stres Remaja	51
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Karakteristik Remaja	53
5.2 Tingkat Stres Remaja	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 definisi oprasional	42
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik pada remaja di LPKA Klas 1 Kutoarjo (n=73).	51
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pada remaja di LPKA Klas 1 Kutoarjo (n=73).	51
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat stres pada remaja di LPKA Klas 1 Kutoarjo (n=40).	52

DAFTAR SKEMA

Kerangka teori	38
Kerangka konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Ethical Clearance

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Hasil Cek Turnitin

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Maret, 2023

ABSTRAK

Noselpa Wani Koaisi

Gambaran Tingkat Stres Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kutoarjo

xiv + 61 halaman + 4 tabel + 9 lampiran

Latar belakang: Remaja cenderung melakukan tindakan menyimpang seperti kenakalan remaja sehingga remaja harus berurusan dengan hukum. Remaja yang mendapatkan hukuman dan tinggal dalam Lembaga Pemasyarakatan mengalami keterbatasan ruang gerak dalam pengembangan diri, mereka terpisah dari keluarga dan masyarakat. Keadaan ini akan menimbulkan stres. Respon terhadap stimulus yang diterima pada setiap orangpun berbeda disebabkan karena pandangan seseorang terhadap stres, mekanisme koping individu serta berat dan ringannya stressor yang diterima. Stres diartikan sebagai ketidakseimbangan anatara tuntutan fisik atau psikologis dengan kemampuan fisik, psikologis dan sosial individu. Stres menjadi faktor penyumbang ke-4 timbulnya penyakit pada fisik (WHO,2017). Stres dapat diatasi dengan mekanisme koping yang efektif dari remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA). **Tujuan:** Mengetahui tingkat stres pada remaja di LPKA Kutoarjo. **Metode:** Metode yang digunakan pada penelitian ini metode kuantitatif dengan rancangan deskriptif. Populasi penelitian ini menggunakan populasi terjangkau dimana peneliti dibatasi karena tempat dan waktu. Populasi berjumlah 73 remaja. Teknik sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 73 sampel. Data diambil menggunakan kuesioner DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale*) data dianalisa secara univariat. **Hasil:** Hasil penelitian ini remaja dengan tingkat stres sedang sebanyak 22 remaja (30.1%). **Kesimpulan:** Sebagian besar remaja yang berada di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kutoarjo mengalami tingkat stres sedang.

Kata Kunci : Remaja, Stres

Department of Nursing
medical School
Diponegoro University
March, 2023

Noselpa Wani Koaisi

Description of Stress Levels in Adolescents at the Kutoarjo Children's Special Development Institute

xiv + 61 Pages + 6 Tables + 9 Attachments

ABSTRACT

Background: Teenagers tend to commit deviant acts such as juvenile delinquency so that teenagers have to deal with the law. Adolescents who are punished and live in correctional institutions experience limited space for self-development, they are separated from their families and society. This situation will cause stress. The response to the stimulus received in each person is different because of one's view of stress, individual coping mechanisms and the severity of the stressor received. Stress is defined as an imbalance between physical or psychological demands and individual physical, psychological and social abilities. Stress is the 4th contributing factor to physical illness (WHO, 2017). Stress can be overcome with effective coping mechanisms from adolescents at the Special Child Development Institute (LPKA). **Purpose:** Knowing the level of stress in adolescents at LPKA Kutoarjo. **Method:** The method used in this study is a quantitative method with a descriptive design. The population of this study uses an affordable population where researchers are limited due to place and time. The population is 73 teenagers. The sampling technique uses total sampling with a total sample of 73 samples. Data were collected using the DASS 42 questionnaire (Depression Anxiety Stress Scale). The data were analyzed univariately. **Results:** The results of this study were adolescents with moderate stress levels as many as 22 adolescents (30.1%). **Conclusion:** Most of the youth who are in the Kutoarjo Children's Special Development Institute (LPKA) experience moderate levels of stress

Keywords: Teens, Stres

