

GAMBARAN RESILIENSI WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN DENGAN *HUMAN IMMUNODEFICIENCY*
VIRUS DI INDONESIA

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

IRMA TRI WAHYUNI

NIM. 22020119130072

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG

2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Irma Tri Wahyuni

NIM : 22020119130072

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Resiliensi Warga Binaan Pemasarakatan
dengan *Human Immunodeficiency Virus* di Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak meyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2023

Yang menyatakan



Irma Tri Wahyuni

NIM. 22020119130072

SURAT BEBAS PLAGIARISME

Nama : Irma Tri Wahyuni
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 23 September 2000
Email : irmatriwahyuni239@gmail.com

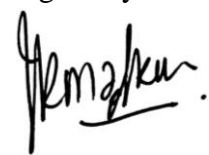
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Resiliensi Warga Binaan Pemasarakatan dengan *Human Immunodeficiency Virus* di Indonesia” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2023

Yang Menyatakan



Irma Tri Wahyuni

NIM. 22020119130072

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN RESILIENSI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
DENGAN *HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS* DI INDONESIA**


Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Irma Tri Wahyuni

NIM : 22020119130072

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN RESILIENSI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DENGAN *HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS* DI INDONESIA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Irma Tri Wahyuni

NIM : 22020119130072

Telah diuji pada 19 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua penguji,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198706262015042003

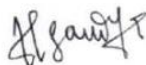
Anggota penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.,Mat.

NIP. 197708302001122001



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran Resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan dengan *Human Immunodeficiency Virus* di Indonesia**”. Shalawat serta salam semoga senantiasa dicurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta kepada umatnya yang senantiasa mengikuti sunnahnya hingga akhir zaman.

Penelitian ini menyajikan paparan mengenai rencana penelitian tentang resiliensi warga binaan pemasyarakatan dengan HIV di Indonesia. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan banyak pihak.

Penyusunan skripsi ini memiliki kelebihan dan kekurangan. Peneliti memohon saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sehingga terdapat manfaat untuk pembaca.

Semarang, Juni 2023

Irma Tri Wahyuni

UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen wali.
4. Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji I.
5. Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji II.
6. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan yang telah membantu pengurusan administrasi.
7. Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Provinsi DKI Jakarta dan Jawa Tengah.
8. Lapas Kelas I Semarang, Lapas Perempuan Kelas IIA Semarang, Lapas Kelas IIA Purwokerto, Lapas Kelas I Cipinang, dan Lapas Narkotika Kelas IIA Jakarta.
9. Bapak Sugeng Haryana, Ibu Sri Wahyuni sebagai orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doa terbaik.
10. Kakak penulis, Rajid Ibnu Widagdo, Aprilia Setyorini dan Saudara kembar saya Irfan Dwi Haryana yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
11. Sahabat-sahabat tercinta dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, Juni 2023

Irma Tri Wahyuni

DAFTAR ISI

Contents

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	i
SURAT BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 WBP dengan HIV.....	7
2.1.1 Kejadian HIV pada WBP.....	7
2.1.2 Penyebab HIV pada WBP.....	7
2.1.3 Masalah yang muncul pada WBP dengan HIV	9
2.2 Resiliensi WBP	11
2.3 Resiliensi ODHIV	12
2.4 Resiliensi WBP dengan HIV.....	13
2.4.1 Definisi Resiliensi.....	13
2.4.2 Aspek-Aspek Resiliensi	13

2.4.3	Aplikasi Teori Resiliensi pada WBP dengan HIV	15
2.5	Kerangka Teori.....	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21
3.1	Kerangka Konsep	21
3.2	Jenis dan Rancangan Penelitian	21
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	24
3.6	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	29
3.7	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	33
3.8	Etika Penelitian	37
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN	40
4.1	Karakteristik Demografi WBP dengan HIV	40
4.2	Tingkat Resiliensi WBP dengan HIV	41
4.2.1	Tingkat Resiliensi WBP dengan HIV Secara Umum	41
4.2.2	Tingkat Resiliensi WBP dengan HIV Berdasarkan Aspek Resiliensi 42	
BAB V	43
5.1	Analisis Deskriptif Resiliensi pada WBP dengan HIV di Indonesia	43
5.2	Analisis Deskriptif Resiliensi pada WBP dengan HIV di Indonesia Berdasarkan Aspek.....	44
5.2.1	Analisis Tingkat Regulasi Emosi WBP dengan HIV.....	44
5.2.2	Analisis Tingkat Pengendalian Impuls WBP dengan HIV	46
5.2.3	Analisis Tingkat Optimisme WBP dengan HIV	47
5.2.4	Analisis Tingkat <i>Causal Analysis</i> WBP dengan HIV	48
5.2.5	Analisis Tingkat Empati WBP dengan HIV	49
5.2.6	Analisis Tingkat <i>Self Efficacy</i> WBP dengan HIV	50
5.2.7	Analisis Tingkat <i>Reaching Out</i> WBP dengan HIV.....	51
5.3	Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54

6.1	Kesimpulan.....	54
6.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		xvi
LAMPIRAN.....		xxi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Variabel penelitian, definisi operasional, dan skala pengukuran	26
Tabel 2.	<i>Blue print</i> resiliensi	30
Tabel 3.	Pilihan jawaban dan skor RFI	34
Tabel 4.	Kategori instrumen penelitian	34
Tabel 5.	<i>Coding</i> variabel penelitian	35
Tabel 6.	Distribusi frekuensi karakteristik WBP dengan HIV di Indonesia	40
Tabel 7.	Distribusi frekuensi tingkat resiliensi WBP dengan HIV di Indonesia	41
Tabel 8.	Distribusi frekuensi aspek resiliensi WBP dengan HIV di Indonesia	42

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori	20
Gambar 2.	Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat izin pengambilan data awal dari Fakultas Kedokteran Undip	xxi
Lampiran 2	Surat izin pengambilan data awal dari Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Jawa Tengah	xxii
Lampiran 3	Surat izin penelitian dari Fakultas Kedokteran Undip	xxiii
Lampiran 4	Surat izin penelitian dari Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Jawa Tengah	xxv
Lampiran 5	Surat izin penelitian dari Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia DKI Jakarta	xxvii
Lampiran 6	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xxx
Lampiran 7	Bukti permohonan izin penggunaan kesioner	xxxii
Lampiran 8	Lembar penjelasan penelitian	xxxiii
Lampiran 9	Lembar <i>informed consent</i> petugas	xxxv
Lampiran 10	Lembar <i>informed consent</i> responden	xxxvii
Lampiran 11	Lembar kuesioner instrument penelitian	xxxviii
Lampiran 12	Lembar konsultasi	xli
Lampiran 13	Hasil uji statistik	xliii
Lampiran 14	Bukti turnitin analisis plagiasrime	xlvi

DAFTAR SINGKATAN

WBP	: Warga Binaan Pemasyarakatan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Lapas	: Lembaga Pemasyarakatan
Rutan	: Rumah Tahanan
ODHIV	: Orang dengan HIV
ODHA	: Orang dengan HIV/AIDS
RFI	: <i>Resilience Factor Inventory</i>
Kanwil	: Kantor Wilayah

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2023

ABSTRAK

Irma Tri Wahyuni

Gambaran Resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan dengan *Human Immunodeficiency Virus* di Indonesia

xiv + 55 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) dengan HIV sering mengalami permasalahan fisik, psikologis, sosial maupun spiritual. WBP dengan berbagai masalah tersebut membutuhkan resiliensi. Kemampuan resiliensi yang dimiliki oleh WBP dengan HIV dapat membantu WBP untuk bangkit dari kondisi yang menekan. Penelitian mengenai resiliensi pada WBP atau resiliensi pada ODHIV sudah banyak dilakukan sebelumnya, namun belum ada yang meneliti tentang resiliensi WBP dengan HIV. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran resiliensi WBP dengan HIV di Indonesia secara umum dan spesifik tiap aspek resiliensi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif survei, menggunakan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik *convenience sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah WBP dengan HIV di Indonesia dengan sampel yaitu WBP dengan HIV yang berada di Kanwil DKI Jakarta dan Jawa Tengah. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Resilience Factor Inventory* (RFI) yang dianalisis menggunakan analisis satu variabel atau univariat dan didapatkan sejumlah 57 responden. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar WBP dengan HIV di Indonesia memiliki kemampuan resiliensi yang rendah. Resiliensi berdasarkan tujuh aspek yaitu regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, *causal analysis*, empati, *self-efficacy*, dan *reaching out* juga menunjukkan hasil bahwa enam dari tujuh aspek berada pada kategori rendah, hanya terdapat satu aspek yang tergolong tinggi yaitu aspek regulasi emosi. Berbagai program dan kegiatan seperti konseling, bimbingan kerja, olahraga dan kegiatan keagamaan perlu dilakukan untuk membantu meningkatkan resiliensi WBP dengan HIV.

Kata Kunci : Resiliensi, WBP, HIV

Daftar Pustaka : 57 (2013-2022)

Departement of Nursing
Fakulty of Medicine
Diponegoro Univercity
June, 2023

ABSTRACT

Irma Tri Wahyuni

Recilience in Prisoner with *Human Immunodeficiency Virus* in Indonesia

xv + 55 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 14 Attachments

Prisoners with HIV often experience physical, psychological, social and spiritual problems. These problems require resilience. The resilience ability possessed by prisoners with HIV can help them to rise up from stressful conditions. Research on resilience in prisoners or resilience in people living with HIV has been done before, but no one has examined the resilience of prisoners with HIV. The purpose of this study is to determine the description of resilience of prisoners with HIV in Indonesia in general and specifically each aspect of resilience. This research is a quantitative study with a descriptive survey type of research, using a cross sectional approach and using convenience sampling technique The population in this study is prisoners with HIV in Indonesia. The sample of this study is prisoners with hiv located in the Regional Office of DKI Jakarta and Central Java. This study using RFI questionnaire and univariate analysis and obtained 57 respondents. The results showed that most of the prisoners with HIV in Indonesia have low resilience abilities. Resilience based on seven aspects, namely emotion regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self-efficacy, and reaching out also shows the results that six of the seven aspects are in the low category, there is only one aspect that is classified as high, named the aspect of emotion regulation. Various programs and activities such as counseling, job guidance, sports and religious activities need to be carried out to help improve the resilience of prisoners with HIV.

Keyword : Resilience, Prisoners, HIV

References : 57 (2013-2022)