

DINAMIKA PASIEN DEWASA MADYA YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS

Emilia Dwi Azhari¹, Yeniar Indriana¹

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro.
Jalan Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: emilia.azhari4@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika pasien dewasa madya yang menjalani terapi hemodialisis. Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan fenomenologis deskriptif. Pemilihan subjek dengan metode *purposive*. Subjek penelitian memiliki kriteria dewasa madya dan menjalani terapi hemodialisis. Pengambilan data menggunakan metode wawancara semi-terstruktur dengan bantuan alat perekam suara. Secara umum hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat tiga episode umum yaitu episode sebelum menjalani hemodialisis, saat memutuskan hemodialisis dan episode saat hemodialisis. Hasil analisis data menunjukkan bahwa ketiga partisipan mengalami kondisi *denial* terhadap sakit yang dideritanya. Kondisi *denial* ini membuat subjek SI dan SY menjadi enggan untuk melakukan terapi hemodialisis dan sempat menjalani pengobatan alternatif, sedangkan pada subjek YU kondisi *denial* ditunjukkan dengan kecenderungan psikosomatis. Partisipan mencapai kondisi *bargaining* atau tawar-menawar ketika mendapat motivasi dan adanya peristiwa yang mengubah cara pandangnya. Seluruh partisipan melakukan *adjustment* melalui *pain management* dan *coping religious* dengan berserah diri terhadap takdir dan tetap berhadap melalui doa. Partisipan mencapai *acceptance* dengan tetap menjalani terapi hemodialisis.

Kata kunci: fenomenologis deskriptif, gagal ginjal kronik, dewasa madya, hemodialisis

DYNAMICS OF MIDDLE-AGED PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY

Emilia Dwi Azhari¹, Yeniar Indriana¹

¹Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro.
Prof. Soedarto, SH. Street, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: emilia.azhari4@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the dynamics of middle-aged patients undergoing hemodialysis therapy. The approach in this study uses descriptive phenomenology. Selection of subjects by the purposive method. The study subjects met middle-aged criteria and underwent hemodialysis therapy. Data collection using the semi-structured interview method with the help of voice recording devices. In general, the results showed that there were three common episodes, namely the episode before undergoing hemodialysis, the episode when deciding on hemodialysis, and the episode during hemodialysis. The results of the data analysis showed that all three participants experienced denial conditions for the pain they suffered. This denial condition makes SI and SY subjects reluctant to do hemodialysis therapy and have time to undergo alternative medicine, while in YU subjects, denial conditions are shown with psychosomatic tendencies. Participants reach a bargaining state when they get motivated and some events that change their perspectives. All participants made adjustments through pain management and religious coping by surrendering to destiny and wishing through prayer. Participants achieved acceptance by continuing to undergo hemodialysis therapy.

Keywords: descriptive phenomenology, chronic renal failure, middle-aged, hemodialysis