

DAFTAR PUSTAKA

1. Alwafa A, Badrasawi M, Hamad HR. Prevalence of premenstrual syndrome and its association with psychosocial and lifestyle variables: a cross-sectional study from Palestine. *BMC Womens Health*. 1 Desember 2021;21(233):1–12.
2. Acikgoz A, Dayi A, Binbay T. Prevalence of premenstrual syndrome and its relationship to depressive symptoms in first-year university students. *Saudi Med J*. 1 November 2017;38(11):1125–31.
3. Hutasuhut RM. Faktor-faktor yang berhubungan dengan premenstrual syndrome pada remaja putri kelas X dan XI di pesantren modren nurul hakin Deli Serdang. *Excellent Midwifery Journal*. 2018;1(2):115–23.
4. Gnanasambanthan S, Datta S. Premenstrual syndrome. *Obstet Gynaecol Reprod Med*. 1 April 2022;32(4):51–5.
5. Gudipally PR, Sharma GK. Premenstrual syndrome [Internet]. StatPearls Publishing LLC. 2022 [dikutip 4 Oktober 2022]. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560698/>
6. Nappi RE, Cucinella L, Bosoni D, Righi A, Battista F, Molinaro P, dkk. Premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder as centrally based disorders. *Endocrines*. 16 Maret 2022;3(1):127–38.
7. Zahro NMZ, Hamidah. Hubungan antara intensitas mindfulness dengan kemampuan regulasi emosi pada mahasiswi yang mengalami sindrom pramenstruasi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 2019;8:27–42.
8. Himaya S, Sa'adi A, Herawati L. Premenstrual Syndrome Factors in Reproductive Women 18 – 40 Years Old. *EMBRIO: Jurnal Kebidanan*. 29 November 2021;13(2):179–86.
9. Abbas K, Usman G, Ahmed M, Qazi R, Asghar A, Masood Shah A, dkk. Physical and psychological symptoms associated with premenstrual syndrome and their impact on the daily routine of women in a low socioeconomic status locality. *Cureus*. 6 Oktober 2020;12(10):1–7.
10. Listyanti IN. Interpersonal psychoterapy untuk meningkatkan self-esteem pada mahasiswa universitas indonesia yang mengalami distress psikologis. Jakarta: Universitas Indonesia; 2012.
11. Gomma SM, Hables RM. Assess the Premenstrual Physiological Symptoms, Academic Performance among Female Medical Student in Hafr Al Batin, University. *International Journal of Nursing and Health Care Research*. 2020;
12. Buddhabunyakan N, Kaewrudee S, Chongsomchai C, Soontrapa S, Somboonporn W, Sothornwit J. Premenstrual syndrome (PMS) among high school students. *Int J Womens Health*. 21 Juli 2018;9:501–5.

13. Undarwati A, Mahabati A, Cahaya Khaerani A, Dyah Hapsari A, Agung Kristanto A, Sasmitohening Stephany E, dkk. Pengukuran ego depletion berbasis indigineous psychology. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah* [Internet]. 2017;9(1):67–73. Tersedia pada: <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI>
14. Damayanti AF, Samaria D. Hubungan stres akademik dan kualitas tidur terhadap sindrom pramenstruasi selama pembelajaran daring di masa pandemi COVID-19. *JKEP*. 2021;6(2).
15. Hantsoo L, Rangaswamy S, Voegtline K, Salimgaraev R, Zhaunova L, Payne JL. Premenstrual symptoms across the lifespan in an international sample: data from a mobile application. *Arch Womens Ment Health*. 1 Oktober 2022;25(5):903–10.
16. Thodupunuri AV, Samer SF, Hassan MA. A study to determine the prevalence of premenstrual syndrome in young females. *Int J Physiol*. 2020;8(04):1–4.
17. Schoep ME, Nieboer TE, van der Zanden M, Braat DDM, Nap AW. The impact of menstrual symptoms on everyday life: a survey among 42,879 women. *Am J Obstet Gynecol*. 1 Juni 2019;220(6):569.e1-569.e7.
18. Triyono, Rifai MuhE. Konsep prokrastinasi akademik, efikasi diri, dan regulasi emosi. Dalam: Pratiwi K, editor. *Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik*. Sukoharjo: CV Sindunata; 2018. hlm. 27–36.
19. Kamaluddin A. Kontribusi regulasi emosi qur’ani dalam membentuk perilaku positif (studi fenomenologi komunitas punk tasawuf underground). Jakarta: Cipta Media Nusantara; 2022. 17–20 hlm.
20. Gross J. Emotion regulation: Conceptual and empirical foundations. Dalam: *Handbook of emotion regulation second edition*. New York: The Guilford; 2014. hlm. 3–20.
21. Safitri E. Hubungan antara regulasi emosi dengan sindrom pramenstruasi pada mahasiswi [Internet]. 2017 [dikutip 27 Desember 2022]. Tersedia pada: Universitas Islam Indonesia: [https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/1982/08%20Onaskah%20publi kasi.pdf?sequence=14&isAllowed=y](https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/1982/08%20Onaskah%20publi%20kasi.pdf?sequence=14&isAllowed=y)
22. Wu M, Liang Y, Wang Q, Zhao Y, Zhou R. Emotion dysregulation of women with premenstrual syndrome. *Sci Rep*. 6 Desember 2016;6:1–10.
23. Radde HA, Nur Aulia Saudi A. Uji validitas kontrak dari emotion regulation questionnaire versi bahasa Indonesia dengan menggunakan confirmatory factor analysis. *Jurnal Psikologi Karakter* [Internet]. 2021;1(2):152–60. Tersedia pada: <https://journal.unibos.ac.id/jpk>
24. Prsetya P, Wardani LMI, Sholihah AS, Astuti N, Ramadhani ZM. Core self-evaluation & regulasi emosi pada anak jalanan . Pekalongan: Penerbit NEM; 2021.

25. Nasiri F, Sharifi S, Mashhadi A, Sharp R. Premenstrual syndrome: the role of emotion regulation strategies and trait meta-mood. *Journal of Rational - Emotive and Cognitive - Behavior Therapy*. 1 September 2022;40(3):440–51.
26. Fiebai P, Ochuko Ukueku A, Ogu R. Premenstrual syndrome. Dalam: *Menstrual cycle* [Internet]. 2018. Tersedia pada: www.intechopen.com
27. Abay H, Kaplan S. Current approaches in premenstrual syndrome management. *Bezmialem Science*. 13 Mei 2019;7(2):150–6.
28. Dog TL. Premenstrual syndrome. Dalam: Rakel D, editor. *Integrative medicine*. 4 ed. Elsevier; 2018. hlm. 560–8.
29. Ilmi AF, Utari DM. Faktor dominan premenstrual syndrome pada mahasiswi (studi pada mahasiswi fakultas kesehatan masyarakat dan departemen arsitektur fakultas teknik, Universitas Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia*. 30 Desember 2018;10(1):39–50.
30. Lumingkewas C, Suparman E, Mongan SP. Gambaran premenstrual syndrome pada remaja periode akhir di fakultas kedokteran universitas Sam Ratulangi. *e-CliniC* [Internet]. 2021;9(1):45–50. Tersedia pada: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic>
31. Afrilia EM, Musa SM. Analisis pramenstruasi sindrom pada siswi SMAN 3 kota Tangerang tahun 2019. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin*. 2020;2:262–9.
32. Zendeudel M, Elyasi F. Biopsychosocial etiology of premenstrual syndrome: A narrative review. *J Family Med Prim Care*. 2018;7(2):346–56.
33. Mbatii DD, Alit NK, Hidayati L. Literature review: analysis of factors affecting premenstrual syndrome in girls adolescent. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*. 30 November 2021;6(2):75.
34. Sai Sailesh K, B S. An update on physiological effects of stress. *MOJ Anat Physiol*. 20 Maret 2019;6(2).
35. Valsamakis G, Chrousos G, Mastorakos G. Stress, female reproduction and pregnancy. Vol. 100, *Psychoneuroendocrinology*. Elsevier Ltd; 2019. hlm. 48–57.
36. Pratiwi R, Sjattar H. Hubungan stres dan aktivitas fisik dengan derajat premenstrual syndrome pada remaja putri di Kelurahan Mangasa Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*. 2021;10(2):206–14.
37. Kurniawati RS. Kejadian premenstrual syndrome berdasarkan karakteristik usia. *Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu dan Anak*. 2019;3(1):17–22.
38. Amjad A, Kumar R, Mazher SB. Socio-demographic factors and premenstrual syndrome among women attending a teaching hospital in Islamabad, Pakistan. *Journal of Pioneering Medical Sciences* [Internet]. 2014;4(4):159–62. Tersedia pada: www.jpmsonline.com

39. Puspitasari SN, Suryani D. Tingkat pengetahuan tentang sindrom premenstruasi dan penanganan sindrom premenstruasi. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2020;8(3):25–31.
40. El-Banna MM, Elbanna MM, Elbbandrawy AM, Elhosary EA, Gabr AA. Relation between body mass index and premenstrual syndrome. *Curr Sci Int*. 2019;8(2):394–402.
41. WHO. *Obesity: Preventing and managing the global epidemic*. 2000.
42. Daiyah I, Rizani A, Adella RE. Hubungan antara aktivitas fisik dan indeks massa tubuh (imt) dengan kejadian pre-menstrual syndrome pada remaja putri. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2021;2(7):2273–85.
43. Anggraeni N, Pangestuti DR, Aruben R. Hubungan pengetahuan gizi, status gizi, asupan kalsium, magnesium, vitamin B6 dan aktivitas fisik dengan sindrom pramenstruasi (studi pada mahasiswi peminatan gizi kesmas FKM Undip tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2018;6(1):526–36.
44. Nworie KM. Premenstrual syndrome: etiology, diagnosis and treatment. A mini literature review. *Journal of Obstetrics and Gynecological Investigations*. 2018;1(1):41–6.
45. Green L, O'Brien PMS, Panay N, Craig M. Management of premenstrual syndrome: green-top guideline no. 48. *BJOG*. 1 Februari 2017;124(3):e73–105.
46. Putri NR, Erwina S, Yuliyani, Musliha M, Ruqaiyah, Wardhani Y, dkk. Menstruasi. Dalam: *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi; 2022. hlm. 25–6.
47. Rutter P. Women's health. Dalam: Rutter P, editor. *Community pharmacy*. 5 ed. Elsevier; 2020. hlm. 129–53.
48. Oo HH, Sein MT, Mar O, Aung A. Assessment of premenstrual syndrome among reproductive aged Myanmar women. *Asian J Med Sci*. 4 Juli 2016;7(4):39–43.
49. Steiner M, Macdougall M, Brown E. The premenstrual symptoms screening tools (PSST) for clinicians. *Arch Womens Ment Health*. 2003;6:203–9.
50. Chamali R, Emam R, Mahfoud ZR, Al-Amin H. Dimensional (premenstrual symptoms screening tool) vs categorical (mini diagnostic interview, module U) for assessment of premenstrual disorders . *World J Psychiatry*. 19 April 2022;12(4):603–14.
51. Allen SS, McBride CM, Pirie PL. The shortened premenstrual assessment form. *Journal of Reproductive Medicine [Internet]*. 1991;36(11):769–72. Tersedia pada: <https://www.researchgate.net/publication/21389744>
52. Sudrajat AR. *Perilaku organisasi sebagai suatu konsep & analisis*. Bali: Nilacakra; 2021. 37–38 hlm.

53. Muarifah A. Modul pelatihan regulasi emosi untuk menurunkan perilaku kekerasan orang tua terhadap anak. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan; 2019. 10 hlm.
54. Kumala HK, Darmawanti I. Strategi regulasi emosi pada mahasiswa dengan banyak peran. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 2022;9(3):19–29.
55. Hendrikson. Faktor-faktor yang mempengaruhi emosi. Jakarta: PT. Gramedia; 2013.
56. Supena A, Rachmawati N, Simbolon ME, Kusumawati AP, Zakiah L, Hatima Y, dkk. *Neuropedagogik*. Indonesia: Deepublish; 2022. 115 hlm.
57. Mawarpury M, Maulana H, Khairani M, Fourianalistyawati E. Buku seri kesehatan mental indonesia: kesehatan mental di Indonesia saat pandemi. Aceh: Syiah Kuala Univeristy Perss; 2022. 44–44 hlm.
58. Hou L, Chen L, Zhou R. Premenstrual syndrome is associated with an altered spontaneous electroencephalographic delta/beta power ratio across the menstrual cycle. *International Journal of Psychophysiology*. 1 November 2022;181:64–72.
59. Rusnoto, Mundriyastutik Y, Cholifah N. Hubungan regulasi emosi dengan siklus menstruasi pada mahasiswi program studi di s1 keperawatan tingkat 1 di Universitas Muhammadiyah Kudus tahun 2020. *Indonesia Jurnal Kebidanan*. 2021;4(2):607–15.
60. Arifin OC, Trisiswati M, Marhamah S. Hubungan premenstrual syndrome terhadap perubahan regulasi emosi mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Yarsi angkatan 2020 dan tinjauannya menurut pandangan islam. *Junior Medical Jurnal*. 2022;1(4):477–82.
61. Sutanto C, Mar S, Rita Markus Idulfilastri dan. Pengujian validitas konstruk alat ukur interpersonal emotion regulation questionnaire pada remaja dengan menggunakan confrimatory factor analysis. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni [Internet]*. 2021;5(1):1–10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i1.9450>
62. Stanton AL, Kirk SB, Cameron CL, Danoff-Burg S. Coping through emotional approach: Scale construction and validation. *J Pers Soc Psychol*. 2000;78(6):1150–69.
63. Darwin M, Mamondol MR, Sormin SA, Nurhayati Y, Tambunan H, Sylvia D, dkk. Metode penelitian pendekatan kuantitatif [Internet]. Tambunan TS, editor. Bandung: CV Media Sains Indonesia; 2021. Tersedia pada: <https://www.researchgate.net/publication/354059356>
64. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif. Bandung: ALFABETA; 2013.
65. Siyoto S, Sodik A. Dasar metodologi penelitian. Ayup, editor. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015.
66. Nursalam. Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis. 5 ed. Lestari PP, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2020. 200 hlm.

67. Swarjana IK. Kriteria inklusi dan eksklusi. Dalam: Risanto E, editor. *Populasi - sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. Yogyakarta: CV Andi Offset; 2022. hlm. 86–7.
68. Setiana A, Nuraeni R. Riset keperawatan. Rahmawati A, editor. Cirebon: LovRinz Publishing; 2018.
69. Lestarini T. Prevalensi dan manajemen premenstrual syndrome saat menjalani olahraga pada mahasiswi FPOK UPI [Skripsi]. Universitas Pendidikan Indonesia; 2019.
70. Widhiarso W. *Prosedur menggolongkan tipe individu dari hasil pengukuran*. Yogyakarta; 2011.
71. Notoatmodjo S. *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
72. Prasetyo B, Jannah LM. *Metode penelitian kuantitatif: teori dan aplikasi*. Jakarta: Rajawali Press; 2014.
73. Riyanto S, Hatmawan AA. *Metode riset penelitian kuantitatif penelitiandi bidang manajemen, teknik, pendidikan dan eksperimen*. Sleman: Deepublish; 2020. 85 hlm.
74. Dahlan SM. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Salemba; 11–12 hlm.
75. Norfai, Indah MF, Nugoho PS, Qariati NI, Hadi Z, Rahman E, dkk. *Aplikasi program stata: Analisis data penelitian untuk bidang kesehatan (no ribet, no bingung, & no galau)*. Klaten: Penerbit Lakeisha; 2022. 110 hlm.
76. Heryana A. *Uji Chi Square*. Jakarta; 2020 Mei.
77. Hendrastuti ES, Noor E, Riani E, Damayanthi E, Alatas H, Arief II, dkk. *Etika penelitian dan publikasi ilmiah*. Bogor: PT Penerbit IPB Press; 2021. 48–49 hlm.
78. Mubarak AZ. *Penelitian kuantitatif dan statistik pendidikan: Cara praktis meneliti berbasis contoh aplikatif dengan SPSS*. Zakimu.com; 2022.
79. Dewi MAK, Maruroh L, Muniroh L. Hubungan status gizi dan tingkat kecukupan vitamin B6 dengan kejadian premenstrual syndrome (pms) pada mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Tadulako*. 2022;8(3):138–47.
80. Tutdini N, Kiftia M, Halifah E. Tingkat stress dan kejadian premenstrual syndrome pada mahasiswi rumpun kesehatan. *JIM FKep*. 2022;6(4):1–7.
81. Hashim MS, Obaideen AA, Jahrami HA, Radwan H, Hamad HJ, Owais AA, dkk. Premenstrual syndrome is associated with dietary and lifestyle behaviors among university students: A cross-sectional study from sharjah, UAE. *Nutrients*. 1 Agustus 2019;11(8).
82. Kushartanti R. Beberapa faktor yang mempengaruhi kejadian pre-menstrual syndrome (PMS) pada remaja putri di SMAK terang bangsa Semarang. *Avicenna Journal of Health Research*. 2018;1(2):1–12.

83. Anggrajani F, Muhdi N. Korelasi faktor risiko dengan derajat keparahan premenstrual syndrome pada dokter perempuan. *Jurnal Universitas Airlangga*. 2011;1:1–11.
84. Suparman E. *Premenstrual syndrome*. Jakarta: EGC; 2013.
85. Ramadhani AP, Agustin M. Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejafian premenstrual syndrome (pms) pada siswi kelas xi di SMA sandikta Bekasi tahun 2019. *Jurnal Afiat Kesehatan dan Anak*. 2021;6(2):1–10.
86. Andriyani A. Hubungan indeks massa tubuh dengan sindrom premenstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;7(3):350–5.
87. Gross JJ. *Handbook of emotion regulation*. 2 ed. New York: The Guilford Press; 2014.
88. Malesza M. Stress and delay discounting: The mediating role of difficulties in emotion regulation. *Pers Individ Dif*. 1 Juli 2019;144:56–60.
89. Dubert CJ, Schumacher AM, Locker L, Gutierrez AP, Barnes VA. Mindfulness and emotion regulation among nursing students: Investigating the mediation effect of working memory capacity. *Mindfulness (N Y)*. 1 Oktober 2016;7(5):1061–70.
90. Eggert L, Witthöft M, Hiller W, Kleinstäuber M. Emotion regulation in women with premenstrual syndrome (PMS): explicit and implicit assessments. *Cognit Ther Res*. 1 Desember 2016;40(6):747–63.
91. Cutuli D. Cognitive reappraisal and expressive suppression strategies role in the emotion regulation: An overview on their modulatory effects and neural correlates. Vol. 8, *Frontiers in Systems Neuroscience*. Frontiers Research Foundation; 2014.
92. Mohammadi Z, Ansari M, Falahatdoost M, Anaraki MR. Evaluation of regulation strategies and traumatic experiences as factors predicting the severity of premenstrual syndrome. *Journal of Kerman University of Medical Sciences*. 2020;27(2):159–68.