

**PENGETAHUAN DAN PERILAKU SEKSUALITAS  
REMAJA DI *BOARDING SCHOOL***

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

**RAKHMADHANI NUR AZIZAH**

**NIM 220202119130042**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **PENGETAHUAN DAN PERILAKU SEKSUALITAS REMAJA DI *BOARDING SCHOOL***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rakhmadhani Nur Azizah

NIM : 22020119130042

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

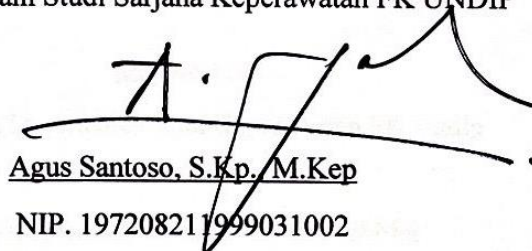


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**PENGETAHUAN DAN PERILAKU SEKSUALITAS REMAJA DI  
BOARDING SCHOOL**

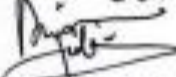
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rakhmadhani Nur Azizah

NIM : 22020119130042

Telah diuji pada Jumat, 19 Mei 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Ns. Diyan Yuff Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIP. 197607162002122002

Anggota Penguji,



Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc

NIP. 1982123112008122001

Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rakhmadhani Nur Azizah

NIM : 22020119130042

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Pengetahuan dan Perilaku Seksualitas Remaja di *Boarding School*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Mei 2023

Yang Menyatakan



Rakhmadhani Nur Azizah

NIM. 22020119130042

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rakhmadhani Nur Azizah  
Tempat/Tanggal Lahir : Purbalingga, 2 Desember 2001  
Alamat Rumah : Karangsentul RT 02 RW 02, Kecamatan Padamara,  
Kabupaten Purbalingga  
No.Telp : 081327933916  
Email : rakhmadhani.rna@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Pengetahuan dan Perilaku Seksualitas Remaja di *Boarding School*” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 29% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 8 Mei 2023

Yang Menyatakan



Rakhmadhani Nur Azizah

NIM. 22020119130042

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengetahuan dan Perilaku Seksualitas Remaja di *Boarding School*”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Ns. Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi, saran, waktu, arahan, dan kesabaran selama proses penyusunan skripsi
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
4. Ibu Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Ibu Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Orang tua dan kakak saya tercinta yang selama ini selalu memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi
7. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi
8. Pihak MAS Darussalam dan MA Az Zuhdi yang telah memberikan izin untuk dijadikan tempat penelitian
9. Seluruh pihak yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan pembuatan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu

Peneliti telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari masih banyak kelemahan dalam skripsi ini baik dari segi isi maupun tata bahasa. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat dalam ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan sebagai sumber referensi.

Semarang, 8 Mei 2023



Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Tinjauan Teori.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	22
BAB III .....	23
METODOLOGI PENELITIAN.....	23
3.1 Kerangka Konsep .....	23
3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	24
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	26



3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	30
3.8 Etika Penelitian .....	33
BAB IV .....	35
HASIL PENELITIAN.....	35
4.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	35
4.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Seksualitas Remaja.....	36
4.3 Gambaran Perilaku Seksualitas Remaja di <i>Boarding School</i> .....	39
BAB V.....	41
PEMBAHASAN .....	41
5.1 Gambaran Pengetahuan Seksualitas Remaja .....	41
5.2 Gambaran Perilaku Seksualitas Remaja .....	44
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	48
SIMPULAN DAN SARAN .....	49
6.1 Simpulan .....	49
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	xv

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	25
2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Remaja <i>Boarding School</i> di MAS Darussalam pada Bulan Maret 2023	
3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Remaja <i>Boarding School</i> di MA Az Zuhdi pada Bulan Maret 2023	
2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Seksualitas Remaja <i>Boarding School</i> di Kelurahan Meteseh (MAS Darussalam dan MA Az Zuhdi) pada Bulan Maret 2023	35
3.	Distribusi Frekuensi Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Seksualitas Remaja <i>Boarding School</i> di Kelurahan Meteseh (MAS Darussalam dan MA Az Zuhdi) pada Bulan Maret 2023	36
4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Seksualitas Remaja <i>Boarding School</i> di Kelurahan Meteseh (MAS Darussalam dan MA Az Zuhdi) pada Bulan Maret 2023	37
5.	Distribusi Frekuensi Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Perilaku Seksualitas Remaja <i>Boarding School</i> di Kelurahan Meteseh (MAS Darussalam dan MA Az Zuhdi) pada Bulan Maret 2023	38

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	22
2.	Kerangka Konsep	23

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Studi Pendahuluan	xv
2.	<i>Ethical Clearance</i>	xvii
3.	Surat Izin Penelitian	xviii
4.	Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian	xx
5.	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner	xxii
6.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxiii
7.	Kuesioner Penelitian “Pengetahuan dan Perilaku Seksualitas Remaja di <i>Boarding School</i> ”	xxv
8.	Hasil Uji Plagiarisme	xxx
9.	Jadwal Pembuatan Skripsi	xxxi
10.	Lembar Konsultasi	xxxiii
11.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxxvi
12.	Pengolahan Data dan Perhitungan Statistik	xl

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Maret, 2023

## ABSTRAK

**Rakhmadhani Nur Azizah**

**Pengetahuan dan Perilaku Seksualitas Remaja di *Boarding School*  
xliii + 57 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 12 lampiran**

Perilaku seks remaja saat ini sangat mengkhawatirkan. Hasil Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) menunjukkan bahwa sebanyak 59% remaja perempuan dan 74% remaja laki-laki telah melakukan hubungan seksual. Salah satu faktor yang mendasari hal tersebut yaitu edukasi seks yang masih kurang dan masih dianggap tabu oleh masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku seksualitas remaja di *boarding school*. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan teknik *survey*. Besar sampel penelitian ini yaitu 114 remaja menggunakan metode *total sampling* di MAS Darussalam dan MA Az-Zuhdi. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner pengetahuan dan perilaku seksualitas remaja yang berisi 35 pertanyaan. Data dianalisis dengan analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja memiliki pengetahuan cukup yaitu sejumlah 92 remaja (80,7%), remaja yang memiliki pengetahuan baik sejumlah 14 remaja (12,3%), dan remaja yang memiliki pengetahuan rendah sejumlah 8 remaja (7%). Remaja masih kurang memahami terkait perubahan fisik pada perempuan saat pubertas, tempat terjadinya fertilisasi, dan cara membersihkan alat kelamin perempuan. Perilaku seksual yang paling sering dilakukan oleh remaja adalah berpacaran (69,3%), jalan bersama (64%), dan membicarakan hal porno dengan teman (54,4%). Terdapat remaja yang pernah memegang payudara, bokong, atau alat kelamin (12,3%), menyimpan atau mencari konten pornografi (17,5%), dan pernah melakukan hubungan seksual (2,6%). Diharapkan pihak sekolah dan tenaga kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan seksual remaja dengan memberikan pendidikan seks. Remaja diharapkan dapat mempelajari lebih lanjut terkait seksualitas di bawah pantauan pihak sekolah dan orang tua. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti seluruh usia remaja.

**Kata Kunci :** Pengetahuan Seksualitas, Perilaku Seksualitas, Remaja

**Daftar Pustaka :** 84 (2011-2022)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
March, 2023

## ABSTRACT

**Rakhmadhani Nur Azizah**

***Sexual Knowledge and Sexual Behaviour of Adolescents In Boarding School  
xliv + 57 pages + 5 tables + 2 figures + 12 attachments***

*In this era, adolescent sexual behaviour is very concerning. Indonesian Demographic and Health Survey (IDHS) show that 59% of female adolescents and 74% of male adolescents have had sexual intercourse. The contributing factors are the lack of sex education and how it still considered taboo by society. This aims to describe sexual knowledge and sexual behaviour of adolescent in boarding school. This research is a quantitative descriptive study using survey techniques. The sample used in this study was 114 people, selected using the total sampling method, and was conducted at MAS Darussalam and MA Az-Zuhdi. Data collection was carried out using a questionnaire on knowledge and behavior of adolescent sexuality which contained 35 questions. Data were analyzed by univariate analysis. About 92 adolescents (80,7%) has sufficient sexual knowledge, 14 adolescents (12,3%) has good sexual knowledge, and 8 adolescents has low sexual knowledge. Adolescents still not understood about the physical changes in women during puberty, where fertilization occurs, and how to clean female genitalia. The most frequent sexual behaviour by adolescents was dating (69,3%), hanging out (64%), and talking about porn with friends (54,4%). There were adolescents who had touched someone else's sensitive body parts (12,3%), kept or searched for pornographic content (17,5%), and having sex (2,6%). It is hoped that schools and health workers can increase adolescents sexual knowledge by providing sex education. Adolescents are expected to learn more about sexuality under the supervision of school and their parents. For further researchers, it is hoped that they conduct further research based on all ages of adolescents.*

***Keywords : Sexual Knowledge, Sexual Behaviour, Adolescents***

***References : 84 (2011-2022)***