

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA DEWASA AWAL YANG
BEKERJA SEBAGAI TERAPIS ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (STUDI
DESKRIPTIF KUALITATIF)**

Angelina Gabriella Suliyanto

15000119130181

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

angelina.gabriella2@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well being* pada wanita dewasa awal yang bekerja sebagai terapis anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dan didapatkan 3 partisipan yang merupakan wanita berusia dewasa awal, pernah mengalami kelelahan atau kondisi kesehatan mental yang kurang baik, dan bersedia diwawancarai. Pengumpulan data dilakukan menggunakan metode wawancara dan observasi dengan pendekatan *in-depth interview* menggunakan *interview guide*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan metode analisis tematik. Penelitian ini menghasilkan 8 tema dan 2 tema khusus. Melalui penelitian ini, partisipan menceritakan pengalamannya bekerja sebagai terapis ABK. Tema dalam penelitian ini adalah gambaran pekerjaan sebagai terapis ABK, stres kerja, pengelolaan stres kerja, alasan memilih bekerja sebagai terapis ABK, pertumbuhan pribadi sebagai terapis ABK, dinamika dalam menghadapi masalah, kepuasan dalam bekerja, dan ketidakpuasan yang dialami. Untuk tema khusus yang ada dalam penelitian ini adalah kehamilan harus diterminasi dan pergeseran tulang belakang.

Kata kunci : terapis ABK, *psychological well being*, anak berkebutuhan khusus, analisis tematik

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN EARLY ADULT WOMEN WORKING AS
CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS THERAPY (QUALITATIVE
DESCRIPTIVE STUDY)***

Angelina Gabriella Suliyanto

15000119130181

Faculty of Psychology Diponegoro University

angelina.gabriella2@gmail.com

This study aims to describe of psychological well being in early adult women who work as therapists for children with special needs. This study used purposive sampling and found 3 participants who were women of early adulthood, had experienced fatigue or bad mental health conditions, and were willing to be interviewed. Data collection was carried out using interview and observation methods with an in-depth interview approach using an interview guide. The data obtained were then analyzed using the thematic analysis method. This research produces 8 themes and 2 special themes. Through this research, participants shared their experiences working as therapists with special needs children. The themes in this study are job descriptions as ABK therapists, work stress, work stress management, reasons for choosing to work as ABK therapists, personal growth as ABK therapists, dynamics in dealing with problems, job satisfaction, and dissatisfaction experienced. The special themes in this study are that pregnancy must be terminated and back injury.

Keywords: *therapist for children with special needs, psychological well being, children with special needs, thematic analysis*