

**PERBANDINGAN PEMBERIAN AIR GULA DAN MALTODEKSTRIN
PREOPERASI TERHADAP KADAR GULA DARAH SEWAKTU DAN C-
REACTIVE PROTEIN PADA ENHANCED RECOVERY AFTER CESAREAN
SURGERY**

Okto Putra. Pradana*

*Bagian Anestesiologi dan Terapi Intensif, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro,
RSUP dr. Kariadi, Semarang, Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: *C-Reactive Protein* (CRP) merupakan faktor inflamasi yang meningkat saat pembedahan. Pemberian karbohidrat oral mengurangi resistensi insulin pasca operasi dan meningkatkan pemulihan pasca operasi. Air gula dan maltodekstrin merupakan karbohidrat oral yang dapat diberikan pada pasien yang menjalani operasi.

Tujuan Penelitian: Membandingkan penggunaan air gula dan maltodekstrin preoperasi terhadap kadar gula darah sewaktu (GDS) dan nilai CRP pada operasi *Enhanced Recovery After Cesarean Section* (ERACS).

Metode Penelitian: *Randomized pre-test post-test design* pada 48 pasien yang menjalani operasi ERACS di RSUP dr. Kariadi Semarang dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok kontrol air gula preoperasi dan kelompok perlakuan maltodekstrin preoperasi. Pemeriksaan kadar GDS dengan *point of care test* dan CRP dengan teknik *immunoassay*, dilakukan sebelum operasi dan 2 jam pasca operasi. Seluruh sampel dianalisis untuk mendapatkan rata-rata dan standar deviasi dan dilakukan uji *Mann-Whitney* dengan nilai signifikan jika nilai $p < 0.05$.

Hasil Penelitian: Maltodekstrin preoperasi memiliki hasil lebih baik yang signifikan terhadap kadar GDS sebelum dan 2 jam pasca operasi dengan nilai $p = 0,003$ dan $p = 0,035$. Maltodekstrin preoperasi memberikan hasil lebih baik yang signifikan terhadap kadar CRP sebelum dan 2 jam pasca operasi dengan nilai $p = 0,12$ dan $p = 0,001$.

Kesimpulan: Maltodekstrin secara bermakna memberikan hasil yang lebih baik terhadap GDS dan CRP sebelum dan paska operasi ERACS. Terdapat perbedaan bermakna GDS dan CRP sebelum dan paska operasi setelah pemberian maltodekstrin pada ERACS.

Kata Kunci: Maltodekstrin, *C-Reactive Protein*, *Enhanced Recovery After Cesarean Section*, Gula darah sewaktu.