

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL  
MAHASISWA UNIVERSITAS DIPONEGORO PADA MASA TRANSISI PANDEMI KE  
ENDEMI**

**EKA MERLIYANI CINDI LORENSA-25000118120142  
2023-SKRIPSI**

**Latar belakang** : Kesehatan mental merupakan kondisi seseorang yang merasa dirinya mempunyai evaluasi diri dan mampu menghadapi masalah. Dampak yang paling dirasakan dengan adanya perubahan transisi pandemi ke endemi ialah adaptasi mahasiswa kuliah *offline* yang dulunya *online* kurang lebih 2 tahun. Hal ini membuat mahasiswa merasakan *shock* karena memiliki aktivitas yang baru.

**Tujuan** : Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental mahasiswa Universitas Diponegoro pada masa transisi pandemi ke endemi.

**Metode** : Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan desain studi *cross-sectional*. Instrumen kuesioner berbentuk *google form*. Populasi penelitian 32.889 mahasiswa dan jumlah sampel 200 mahasiswa menggunakan rumus Lemeshow. Analisis data menggunakan uji *chi-square* yang dilakukan secara univariat dan bivariat.

**Hasil** : Karakteristik responden yang berhubungan dengan variabel kesehatan mental ialah tempat tinggal ( $p=0.005$ ). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental adalah faktor biologis ( $p=0.000$ ), faktor sosial budaya ( $p=0.000$ ), faktor lingkungan ( $p=0.039$ ) dan faktor psikologis ( $p=0.000$ ).

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan antara faktor biologis, faktor sosial budaya, faktor lingkungan, faktor psikologis, dan tempat tinggal dengan kesehatan mental.

**Kata Kunci** : kesehatan mental; transisi pandemi ke endemi; faktor kesehatan mental