

**GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA DAN SIKAP PENCEGAHAN TRIAD
KRR PADA SISWA SMP MARDISISWA 1 SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh

SISKA ANDI KOIRUNISA

NIM 22020119130041

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, APRIL 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siska Andi Koirunisa

NIM : 22020119130041

Fakultas/Departemen : Kedokteran / Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja
dan Sikap Pencegahan TRIAD KRR pada Siswa SMP
Mardasiswa 1 Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua

bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 6 April 2023

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siska' followed by a stylized surname.

Siska Andi Koirunisa

NIM. 22020119130041

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Siska Andi Koirunisa
Tempat / Tanggal Lahir : Blora / 24 Juli 2001
Alamat Rumah : Ds. Ketringan RT/RW 02/03 Kec. Jiken,
Kab. Blora, Jawa Tengah
No. Telp : 081231371065
Email : Siskaakoirusaa@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja dan Sikap Pencegahan TRIAD KRR pada Siswa SMP Mardasiswa 1 Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 6 April 2023

Yang Menyatakan,



Siska Andi Koirunisa

NIM. 22020119130041

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DAN SIKAP PENCEGAHAN TRIAD KRR PADA SISWA SMP
MARDISISWA 1 SEMARANG**

Disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Siska Andi Koirunisa

NIM : 22020119130041

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

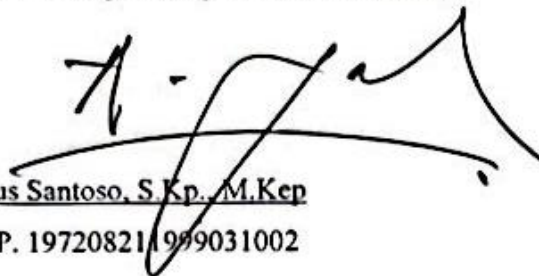


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep. Sp.Kep.Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :
**GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DAN SIKAP PENCEGAHAN TRIAD KRR PADA SISWA SMP
MARDISISWA 1 SEMARANG**

Disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Siska Andi Koirunisa

NIM : 22020119130041

Telah diuji pada Kamis, 6 April 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Dr. Meira Erawati, S.Kep Ns., MSi.Med

NIP. 197705132002122002

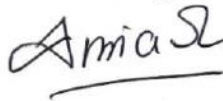
Anggota Penguji,



Ns. Artika Nurrahima, S.Kep, M.Kep

NIP. 198408242008122002

Pembimbing



Sari Sudarmiati, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kes., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja dan Sikap Pencegahan TRIAD KRR pada Siswa SMP Mardiswa 1 Semarang”. Adapun karya skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh gelar Sarjana Strata Satu pada Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Skripsi ini disusun agar dapat menjadi bahan literatur pembaca dalam memperluas ilmu pengetahuan kesehatan reproduksi remaja yang disajikan berdasarkan pengamatan dari berbagai sumber. Bimbingan, arahan dan motivasi dari berbagai pihak telah peneliti dapatkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini memiliki kelebihan dan kekurangan yang diharapkan dapat memberikan manfaat kepada berbagai pihak terkait dan seluruh pembaca guna pengembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, 6 April 2023



Siska Andi Koirunisa

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja dan Sikap Pencegahan TRIAD KRR pada Siswa SMP Mardasiswa 1 Semarang”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi dan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. selaku plt ketua Departemen Keperawatan Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep, Sp.Kep.Mat_ selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini
4. Dr. Meira Erawati, S.Kep Ns., MSi.Med selaku Dosen Penguji I.
5. Ns. Artika Nurrahima, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Penguji II.
6. Ns. Zubaidah, M.Kep., Sp.Kep.An selaku koordinator Dosen Skripsi.
7. Kepala Sekolah serta para guru dan staf SMP Mardasiswa 1 Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

8. Siswa SMP Mardisiswa 1 Semarang sebagai responden.
9. Kedua orang tua dan kakak yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama penulis menempuh Pendidikan di Jurusan Ilmu Keperawatan Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro sehingga penulis mampu menempuh perkuliahan tanpa ada hambatan.
10. Teman-teman Jurusan Ilmu Keperawatan Angkatan 2019 yang selalu mendukung dan membantu peneliti agar selalu berkembang semasa kuliah.
11. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberi motivasi, dukungan dan doa kepada peneliti.
12. Teman-teman bimbingan yang selalu memberi semangat dan kebersamai selama penelitian.
13. Segenap Civitas Akademika Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penulisan proposal ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Semarang, 6 April 2023



Siska Andi Koirunisa

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Manfaat.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Tinjauan Teori	10
2.1.1 Remaja.....	10
2.1.2 Kesehatan Reproduksi.....	14
2.1.3 TRIAD KRR (Seksualitas, HIV/AIDS, dan NAPZA).....	17
2.1.4 Konsep Pengetahuan	27
2.1.5 Konsep Sikap	31
2.6 Kerangka Teori.....	36
2.7 Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	40
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	44
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	52
3.7 Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	59
4.1 Gambaran Umum Penelitian	59
4.2 Data Demografi Responden	59

4.3	Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi.....	60
4.4	Gambaran Sikap Pencegahan TRIAD KRR.....	60
BAB V PEMBAHASAN		61
5.1	Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi Remaja.....	61
5.2	Sikap Pencegahan TRIAD KRR	65
5.3	Keterbatasan Penelitian	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		69
6.1	Kesimpulan.....	69
6.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN.....		78

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional	42
2.	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	45
3.	Kisi-kisi Kuesioner Sikap	46
4.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	48
5.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	49
6.	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	50
7.	Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden di SMP Mardasiswa 1 Semarang	57
8.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi Remaja pada Siswa di SMP Mardasiswa 1 Semarang	58
9.	Distribusi Frekuensi Sikap Pencegahan TRIAD KRR pada Siswa di SMP Mardasiswa 1 Semarang	58

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	36
2.	Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Permohononan Studi Pendahuluan	78
2.	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Pengetahuan	79
3.	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Sikap	80
4.	Lembar <i>Informed Consent</i>	81
5.	Lembar Kuesioner	83
6.	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	88
7.	<i>Ethical Clearance</i>	89
8.	Surat Permohonan Ijin Penelitian	90
9.	Surat Ijin Penelitian	91
10.	Surat Keterangan Pengambilan Data di SMP Mardasiswa 1 Semarang	92
11.	Hasil Uji Normalitas Data	93
12.	Data Demografi	94
13.	Hasil Distribusi Frekuensi Kuesioner Pengetahuan	95
14.	Hasil Distribusi Frekuensi Kuesioner Sikap	101
15.	Hasil Cek Plagiarisme	108
16.	Lembar Konsultasi	109
17.	Lembar Catatan Hasil Konsultasi	111
18.	Lembar Jadwal Peneitian	117

ABSTRAK

Siska Andi Koirunisa

Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja dan Sikap Pencegahan TRIAD KRR pada Siswa SMP Mardasiswa 1 Semarang xvii + 118 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 18 Lampiran

Masa remaja merupakan masa terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang pesat baik fisik, psikologis, dan sosial. Remaja menjadi rentan terhadap permasalahan salah satunya adalah masalah kesehatan reproduksi. Masalah kesehatan reproduksi yang dialami remaja antara lain pernikahan dini, seks bebas, IMS (Infeksi Menular Seksual), aborsi, dan kehamilan tidak diinginkan (KTD). Pengetahuan terkait kesehatan reproduksi penting bagi remaja sebagai pemahaman perubahan selama proses perkembangan dan pengambilan keputusan terkait sikap pencegahan Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR). Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dan sikap pencegahan TRIAD KRR pada siswa SMP Mardasiswa 1 Semarang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling pada siswa kelas 8 dan 9 SMP Mardasiswa 1 Semarang sesuai kriteria inklusi siswa siswi yang telah mendapatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi sejumlah 117. Instrumen penelitian yang digunakan terdiri dari 2 kuesioner yaitu kuesioner pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dan kuesioner sikap pencegahan TRIAD KRR kemudian data dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 59% responden memiliki tingkat pengetahuan baik, 36,8% memiliki tingkat pengetahuan sedang, dan 4,3% responden memiliki tingkat pengetahuan kurang terhadap kesehatan reproduksi remaja. Sebanyak 58 responden memiliki sikap positif dan 59 responden memiliki sikap negatif dalam pencegahan TRIAD KRR. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik serta memiliki sikap negatif dan positif yang tidak berbeda jauh. Siswa, orang tua, dan sekolah disarankan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pencegahan TRIAD KRR melalui edukasi tentang kesehatan reproduksi remaja.

Kata Kunci : Kesehatan Reproduksi Remaja, TRIAD KRR, Pengetahuan, Sikap
Daftar Pustaka: 51 (1980-2022)

ABSTRACT

Siska Andi Koirunisa

**Overview of Knowledge of Adolescent Reproductive Health and Attitudes on Prevention of TRIAD KRR in Students of SMP Mardiswina 1 Semarang
xvii + 118 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 18 Attachment**

Adolescence is a period of rapid growth and development both physically, psychologically, and socially. Adolescents are vulnerable to problems, one of which is reproductive health problems. Reproductive health problems experienced by adolescents include early marriage, free sex, STIs (Sexually Transmitted Infections), abortion, and unwanted pregnancies (KTD). Knowledge related to reproductive health is important for adolescents as an understanding of changes during the development process and decision-making related to the prevention of the Three Basic Threats to Adolescent Reproductive Health (TRIAD KRR). This study aims to describe adolescent reproductive health knowledge and attitudes toward the prevention of TRIAD KRR in students of SMP Mardiswina 1 Semarang. This type of research is quantitative with a descriptive research design. The sampling technique used was total sampling in grade 8 and 9 students of SMP Mardiswina 1 Semarang according to the inclusion criteria of 117 students who had obtained knowledge about reproductive health. The research instrument used consisted of 2 questionnaires, namely the adolescent reproductive health knowledge questionnaire and the preventive TRIAD KRR attitude questionnaire, then the data were analyzed univariately. The results showed that 59% of respondents had a good level of knowledge, 36.8% had a moderate level of knowledge, and 4.3% of respondents had a low level of knowledge about adolescent reproductive health. A total of 58 respondents had a positive attitude and 59 respondents had a negative attitude toward preventing TRIAD KRR. Based on the research results, it was found that most of the respondents had a good level of knowledge and had negative and positive attitudes that were not much different. Students, parents, and schools are advised to increase their knowledge and attitude of preventing TRIAD KRR through education about adolescent reproductive health.

Keywords : Adolescent Reproductive Health, TRIAD KRR, Knowledge, Attitudes

References : 51 (1980-2022)