

**KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) LANSIA  
DI PANTI WREDA KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh  
ELVIRA DIAN NIRMALA  
NIM 22020119120003

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, JUNI 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** berjudul :

**KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) LANSIA DI PANTI WREDA  
KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Elvira Dian Nirmala

NIM : 22020119120003

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk di-*review*

Pembimbing

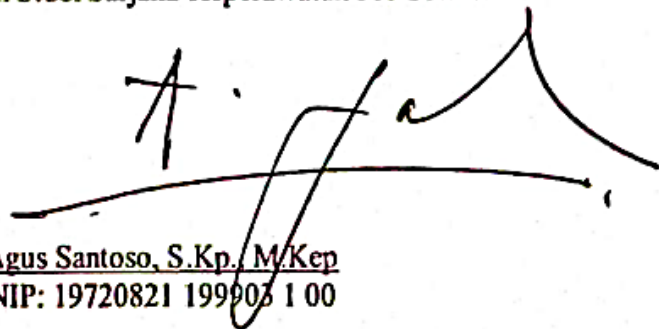


Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIP: 19760716 200212 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP: 19720821 199903 1 00

**HALAMAN PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) LANSIA DI PANTI WREDA KOTA SEMARANG**

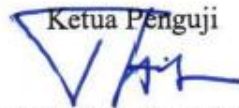
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama: Elvira Dian Nirmala

NIM : 22020119120003

Telah diuji pada 31 Mei 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Muhammad Hasib Ardani, S. Kep., M.Kes

NIP. 19741218 2010121 001

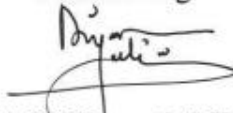
Anggota Penguji,



Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp. Kep. An

NIP. 19731020 200604 2 001

Pembimbing



Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIP. 19760716 200212 2 002

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Keperawatan FK UNDIP

Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat

NIP. 19770830 200112 2 001



## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Elvira Dian Nirmala

NIM : 22020119120003

Fakultas/ Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Kebahagiaan (*Happiness*) Lansia di Panti Wreda Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 21 Juni 2023

Yang Menyatakan



Elvira Dian Nirmala

NIM.22020119120003

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Elvira Dian Nirmala  
Tempat/ Tanggal Lahir : Temanggung, 18 Mei 2000  
Alamat Rumah : Perum Maron Permai RT 1 RW 8, Sidorejo,  
Temanggung, Jawa Tengah  
No. Telp : 085740505351  
Email : nirmaladianelvira180500@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya berjudul “Kebahagiaan (*Happiness*) Lansia di Panti Wreda Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 13 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 21 Juni 2023  
Yang Menyatakan



Elvira Dian Nirmala  
NIM.22020119120003

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan kasih-Nya, penyusunan skripsi dengan judul “Kebahagiaan (*Happiness*) Lansia di Panti Wreda Kota Semarang ” dapat berjalan dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini berisi hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis untuk memperoleh gambaran terkait karakteristik, tingkat kebahagiaan, serta kebahagiaan kaitannya dengan karakteristik lansia di panti wreda Kota Semarang. Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari ada banyaknya kekurangan. Berbagai kritik dan saran sangat peneliti harapkan agar nantinya hasil penelitian dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Semarang, 21 Juni 2023

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi “Kebahagiaan (*Happiness*) Lansia di Panti Wreda Kota Semarang” tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Orang tua saya, Bapak Petrus Yuniarto, Ibu Caturwati Budiarsi, serta keempat saudara saya yang selalu mendoakan saya selama proses penyusunan skripsi.
2. Bapak Dr. Untung Sujianto S. Kp., M. Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Ibu Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Bapak M Hasib Ardani, S. Kep., M.Kes selaku dosen penguji I
6. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp. Kep. An selaku dosen penguji II
7. Pengurus Panti Wreda Elim, Panti Wreda Pucang Gading, Wisma Lansia Harapan Asri, Wisma Lansia Husnul Khotimah, serta Panti Wreda Harapan Ibu yang telah bersedia menjadi tempat penelitian saya.
8. Teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan semangat selama saya mengerjakan skripsi.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1 Tujuan Umum .....	9
1.3.2 Tujuan Khusus .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1 Konsep Kebahagiaan ( <i>Happiness</i> ) .....	12
2.1.1 Definisi Kebahagiaan .....	12
2.1.2 Aspek Kebahagiaan .....	13
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kebahagiaan .....	15
2.2 Konsep Lansia .....	17
2.2.1 Definisi Lansia dan Menua .....	17
2.2.2 Klasifikasi Lansia .....	18
2.2.3 Tugas Perkembangan Lansia .....	18



2.2.4 Perubahan pada Lansia.....	19
2.2.5 Permasalahan pada Lansia .....	21
2.2.6 Penyesuaian Pada Lansia .....	23
2.3 Panti Wreda.....	24
2.4 Pentingnya Kebahagiaan pada Lansia.....	26
2.5 Kebahagiaan Lansia di Panti Wreda .....	28
2.6 Kerangka Teori.....	30
2.7 Kerangka Konsep .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
3.2.1 Populasi Penelitian.....	32
3.2.2 Sampel Penelitian.....	33
3.3 Besar Sampel.....	34
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
3.4.1 Tempat Penelitian.....	34
3.4.2 Waktu Penelitian .....	35
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	35
3.5.1 Variabel Penelitian .....	35
3.5.2 Definisi Operasional.....	35
3.5.3 Skala Pengukuran.....	36
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	41
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	41
3.6.2 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
3.6.3 Pengumpulan Data .....	44
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	46
3.7.1 Teknik Pengolahan Data .....	46
3.7.2 Analisis Data .....	49
3.8 Etika Penelitian .....	50

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
4.1 Karakteristik Lansia di Panti Wreda Kota Semarang .....	53
4.2 Kebahagiaan Lansia di Panti Wreda Kota Semarang .....	55
4.3 Kebahagiaan Berdasarkan Karakteristik Lansia .....	61
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
5.1 Karakteristik Lansia di Panti Wreda Kota Semarang .....	67
5.2 Kebahagiaan Lansia di Panti Wreda Kota Semarang .....	70
5.3 Kebahagiaan berdasarkan Karakteristik Lansia .....	74
5.3.1 Kebahagiaan Lansia berdasarkan Jenis Kelamin .....	74
5.3.2 Kebahagiaan Lansia berdasarkan Usia.....	75
5.3.3 Kebahagiaan Lansia berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	76
5.3.4 Kebahagiaan Lansia berdasarkan Status Perkawinan .....	77
5.3.5 Kebahagiaan Lansia berdasarkan Pendapatan .....	78
5.3.6 Kebahagiaan Lansia berdasarkan Riwayat Penyakit.....	78
5.3.7 Kebahagiaan Lansia berdasarkan Alasan Tinggal di Panti .....	80
5.3.8 Kebahagiaan Lansia berdasarkan Frekuensi Kunjungan Keluarga.....	81
5.3.9 Kebahagiaan Lansia berdasarkan Interaksi dengan Orang Lain .....	82
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	83
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>84</b>
6.1 Kesimpulan .....	84
6.2 Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Lokasi Penelitian.....	34
Tabel 2.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, serta Skala Pengukuran .....	37
Tabel 3.	Kisi- kisi kuesioner Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) .....	42
Tabel 4.	Penilaian Pertanyaan Favorable dan Unfavorable .....	42
Tabel 5.	Coding Kuesioner Demografi (A).....	47
Tabel 6	Coding Kuesioner Kebahagiaan (B) .....	48
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di Panti Wreda.....	53
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Lansia di Panti Wreda.....	55
Tabel 9.	Distribusi Kebahagiaan Lansia berdasarkan Aspek Kuesioner OHQ.....	55
Tabel 10.	Distribusi Jawaban Lansia di Panti Wreda Kota Semarang.....	57
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	61
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Berdasarkan Usia .....	61
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Berdasarkan Pendidikan Terakhir .	62
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Berdasarkan Status Perkawinan.....	62
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Berdasarkan Pendapatan.....	63
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	63
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Berdasarkan Alasan Tinggal.....	64
Tabel 18.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Berdasarkan Kunjungan Keluarga	65
Tabel 19.	Distribusi Frekuensi Kebahagiaan Berdasarkan Interaksi .....	66

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.	Kerangka Konsep.....	31

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal .....	xvi
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian .....	xvii
Lampiran 3.	Surat Izin Pengambilan Data di Tempat Penelitian .....	xxii
Lampiran 4.	Ethical Clearance.....	xxiv
Lampiran 5.	Izin Penggunaan Instrumen OHQ Versi Bahasa Indonesia .....	xxv
Lampiran 6.	Instrumen Penelitian.....	xxvii
Lampiran 7.	Lembar Persetujuan Responden .....	xxxi
Lampiran 8.	Hasil Uji Statistik .....	xxxiii
Lampiran 9.	Hasil Uji Turnitin .....	xli
Lampiran 10.	Lembar Konsultasi .....	xliii

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni, 2023

## ABSTRAK

Elvira Dian Nirmala

Kebahagiaan (*Happiness*) Lansia di Panti Wreda Kota Semarang

xlvi+ 97 Halaman + 19 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Lansia mengalami berbagai perubahan serta penurunan kondisi yang berkontribusi terhadap timbulnya kebahagiaan. Keluarga merupakan tempat terbaik bagi lansia untuk melewati hari tua. Namun, perubahan struktur serta ketidakmampuan keluarga merawat lansia menjadikan lansia harus tinggal di panti wreda. Penelitian Yuliani memaparkan bahwa sebanyak 43,5 % lansia di panti wreda mengalami ketidakbahagiaan. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui kebahagiaan lansia yang tinggal di panti wreda Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan melibatkan 150 lansia di lima panti wreda Kota Semarang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kebahagiaan adalah *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ) versi bahasa Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 52,7% lansia memiliki kehidupan yang bahagia dengan aspek dominan yaitu empati. Lansia yang bahagia memiliki karakteristik berjenis kelamin laki-laki, berusia di atas 90 tahun, pendidikan terakhir SMA/ sederajat, status perkawinan cerai meninggal, memiliki pendapatan, memiliki riwayat penyakit jantung, tinggal di panti karena keinginan sendiri, dikunjungi satu tahun sekali oleh keluarga, serta sering melakukan interaksi dengan orang lain. Kehidupan bahagia di panti wreda dapat disebabkan oleh kemampuan lansia menerima dan beradaptasi terhadap perubahan kondisi yang dialami. Panti wreda hendaknya mampu memfasilitasi serta meningkatkan kegiatan seperti aktivitas kelompok, spiritual, konseling agar dapat meningkatkan kebahagiaan lansia di panti wreda Kota Semarang.

Kata Kunci : Kebahagiaan, Lansia, Panti Wreda

Daftar Pustaka : 1959- 2023

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
June, 2023

## ABSTRACT

Elvira Dian Nirmala

Happiness in Elderly at Nursing Home in Semarang City

xlvi + 97 Pages + 19 Tables + 2 Pictures + 10 Attachments

The elderly experience various changes and declines in conditions that contribute to happiness. Family is the best place for the elderly to pass old age. Changes in structure and the inability of families to care for the elderly make them have to live in nursing homes. Yuliani's research explained that as many as 43.5% of the elderly in nursing homes were unhappy. The purpose of this study was to determine the happiness of the elderly who live in nursing homes in Semarang City. This research uses a descriptive quantitative method. The sampling technique used total sampling involving 150 elderly in five nursing homes in Semarang City. The instrument used to measure happiness is the Indonesian version of the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ). The results showed that 52.7% of the elderly had a happy life with the dominant aspect is empathy. Happy elderly have characteristics of male sex, are aged over 90 years old, have high school education/equivalent, are widow/widowers, have income, have a history of heart disease, live in nursing home of their own free will, are visited once a year by family, and interact frequently with others. Happiness in a nursing home can be caused by the ability of the elderly to accept and adapt to their conditions. The nursing home is capable of facilitating and enhancing a variety of activities such as group activities, spiritualities, counseling, activities related to interests and talents to increase the happiness of the elderly at the nursing home in Semarang City.

Keywords : Happiness, Elderly, Nursing Home

References : 1959- 2023