

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL, HDL DAN RASIO KOLESTEROL/HDL PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL

Aldyvia Fedora Yustanto¹, Dwi Retnoningrum², Nyoman Suci Widyastiti², Ariosta²

¹Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

²Bagian Patologi Klinik, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. H. Soedarto, SH., Tembalang-Semarang 50275, Telepon: 02476928010

ABSTRAK

Latar Belakang: Peningkatan kandungan lemak tubuh atau obesitas *visceral* berhubungan kuat dengan diabetes melitus tipe 2 (DMT2) dibandingkan dengan obesitas perifer. Oleh karena itu, pasien DMT2 seringkali memiliki faktor risiko kardiovaskular yang berbeda, seperti kelainan metabolisme lipoprotein.

Tujuan: Membuktikan perbedaan kadar kolesterol, HDL dan rasio kolesterol/HDL antara diabetes melitus tipe 2 terkontrol dan tidak terkontrol.

Metode: Penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Total sampel adalah 137 responden, terdiri dari 72 subjek DMT2 terkontrol dan 65 subjek DMT2 tidak terkontrol. Sampel merupakan pasien RS Nasional Diponegoro Semarang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi periode Mei – Agustus 2022. Pembacaan HbA1c dinilai menggunakan metode *fluorescence immunoassay* (FIA), sedangkan profil lipid dinilai dengan menggunakan metode enzimatik kolorimetrik. Kadar K-HDL dan Rasio K/HDL dianalisis dengan metode *Independent T-Test*, sedangkan kadar K-Total, K-LDL dan Trigliserida dianalisis dengan metode *Mann-Whitney*.

Hasil: Rerata kadar K-Total, K-HDL, Rasio K/HDL pada subjek DMT2 terkontrol adalah $189,83 \pm 34,58$ mg/dL; $45,35 \pm 12,04$ mg/dL; $4,45 \pm 1,34$. Rerata kadar K-Total, K-HDL, Rasio K/HDL pada subjek DMT2 tidak terkontrol adalah $202,20 \pm 50,64$ mg/dL; $40,23 \pm 9,06$ mg/dL; $5,21 \pm 1,51$. Subjek DMT2 tidak terkontrol memiliki rerata kadar K-Total yang lebih tinggi tetapi tidak bermakna ($p=0,098$), kadar K-HDL yang lebih rendah secara bermakna ($p=0,005$), dan Rasio K/HDL yang lebih tinggi secara bermakna ($p=0,002$) dibandingkan dengan subjek DMT2 terkontrol.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan kadar K-HDL dan Rasio K/HDL antara subjek DMT2 terkontrol dan tidak terkontrol.

Kata Kunci: DMT2, K-Total, K-HDL, Rasio K/HDL.