

# **PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM MENGASUH ANAK DENGAN SPEKTRUM AUTISME (SEBUAH STUDI FENOMENOLOGIS INTERPRETATIF)**

**Kurniawati**

**15000119130322**

**Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro**

[niakurniajafar@gmail.com](mailto:niakurniajafar@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Pengasuhan terhadap anak berkebutuhan khusus, utamanya anak dengan gangguan spektrum autisme memberikan stres pengasuhan dan beban psikologis bagi ibu. Beratnya pengasuhan pada anak dengan spektrum autisme menyebabkan beberapa ibu yang dahulunya bekerja memutuskan *resign* atau berhenti dari pekerjaannya. Namun terdapat ibu bekerja yang tetap menjalankan perannya sebagai karyawan dan ibu dalam pengasuhan, hal inilah yang mendorong peneliti untuk meneliti lebih lanjut bagaimana pengalaman ibu bekerja dalam mengasuh anak dengan spektrum autisme. Pemilihan partisipan dilakukan dengan teknik *snowball sampling* sehingga diperoleh tiga ibu bekerja dengan rentang usia 35-56 tahun di kota Semarang. Penelitian ini menggunakan metode *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) dengan wawancara semi terstruktur. Berdasarkan hasil analisis diperoleh empat tema induk, yaitu pengasuhan ibu, tantangan pengasuhan ibu bekerja, faktor yang mempengaruhi pengasuhan ibu bekerja, serta dampak pengasuhan. Pengasuhan ibu meliputi peran ibu bekerja dalam pengasuhan dan upaya memberikan pendidikan pada anak dengan spektrum autisme. Tantangan pengasuhan yang dihadapi ibu bekerja meliputi, kesulitan menghadapi perilaku anak dengan spektrum autisme, tantangan peran ganda ibu bekerja, dan kendala finansial. Adapun tema induk ketiga antara lain, pengetahuan mengenai spektrum autisme, arti anak, harapan bagi masa depan anak dengan spektrum autisme, dukungan sosial, kemampuan ibu melakukan koping stres ibu, dan motivasi kerja. Tema induk terakhir terdiri dari, relasi keluarga dan pertumbuhan diri ibu. Penelitian ini berimplikasi dalam meningkatkan pemahaman, dukungan, dan layanan bagi keluarga dengan anak spektrum autisme.

**Kata kunci:** ibu bekerja, pengasuhan, spektrum autisme