

**GAMBARAN INDIKATOR KLINIS DIAGNOSIS INSOMNIA
(NANDA-I) PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAPUAN
KABUPATEN BLORA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

NOVIANITA ELCE

NIM 22020118120024

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, APRIL 2023

SURAT PENYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novianita Elce
NIM : 22020118120024
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Indikator Klinis Diagnosis Insomnia (NANDA-I) pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan Kabupaten Blora

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 4 April 2023

Yang menyatakan



Novianita Elce

NIM.22020118120024

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Novianita Elce
Tempat/Tanggal Lahir : Blora, 22 November 1999
Alamat Rumah : Komplek Lapangan Ronggolawe RT. 01/RW.08, Kec.
Cepu, Kab. Blora
No.Telp : 081328298327
Email : novianitaelce825@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Indikator Klinis Diagnosis Insomnia (NANDA-I) pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan Kabupaten Blora” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dan hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 4 April 2023

Yang menyatakan



Novianita Elce

NIM.22020118120024

LEMBAR PERSETUJUAN

iv

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN INDIKATOR KLINIS DIAGNOSIS INSOMNIA (NANDA-I)
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KAPUAN KABUPATEN BLORA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Novianita Elce

NIM : 22020118120024

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembi mbing,

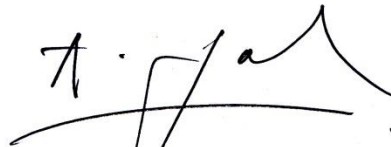


Muhamad Rofii, S.Kp, M.Kep.

NIP 197606252003121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

v

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN INDIKATOR KLINIS DIAGNOSIS INSOMNIA (NANDA-I)
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KAPUAN KABUPATEN BLORA**

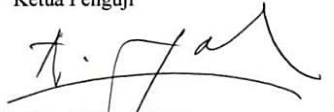
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Novianita Elce

NIM : 22020118120024

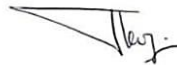
Telah diuji pada 4 April 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP 197208211999031002

Penguji,



Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep., Ns.
NIP 198404222014042001

Pembimbing,



Muhamad Rofii, S.Kp. M.Kep.
NIP 197606252003121001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang selalu melindungi dan melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Gambaran Indikator Klinis Diagnosis Insomnia (NANDA-I) pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan Kabupaten Blora”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi pembaca. Namun terlepas dari itu, peneliti menyadari dan memahami bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan kritik serta saran yang membangun.

Semarang, 4 April 2023



Novianita Elce

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini, peneliti banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan berbagai pihak, maka peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu, atas selesainya penelitian ini tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih pada pihak yang terhormat :

1. Bapak Muhamad Rofii, S.Kp, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, Bapak Karjino dan Alm. Siti Muryati, Kakak tercinta Ariski Kartika Kurniawan dan Saudara Kembar Noviantika Sari, dan Kakak ipar Puput Widyaningsih serta seluruh keluarga yang telah memberikan banyak semangat, dukungan, kekuatan, nasihat serta doa selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro dan selaku penguji I yang telah menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian skripsi dan memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep, selaku penguji II yang telah menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian skripsi dan memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Segenap dosen dan staf pengajar Jurusan Keperawatan FK UNDIP dan seluruh pihak yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan bantuan pada peneliti.
7. Pihak UPTD Puskesmas Kapuan Kabupaten Blora yang telah menerima, membantu, mengarahkan dan memudahkan peneliti dalam menggali informasi yang dibutuhkan mulai dari proses penyusunan skripsi hingga penelitian.
8. Seluruh lansia yang mengikuti Posyandu Lansia UPTD Puskesmas Kapuan Kabupaten Blora yang telah bersedia meluangkan waktunya menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Teman-teman terdekat saya, Sri Rejeki, Ika Rachma N dan Etika Yuli Astutik yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi.
10. Teman-teman Keperawatan Undip angkatan 2018 khususnya A.18.1 yang telah menemani, memotivasi dan mendoakan selama penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapatkan imbalan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Semarang, 4 April 2023



Novianita Elce

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PENYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I LATARBELAKANG.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Tinjauan Teori	14
2.1.1 Kebutuhan istirahat dan tidur Lansia.....	14
2.1.1.1 Pengertian Lansia	14
2.1.1.2 Perubahan fisiologis pada lansia terkait kebutuhan tidur.....	15
2.1.2 Konsep Diagnosis keperawatan Insomnia pada Lansia.....	23
2.2 Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28

3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	32
3.6	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	36
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	50
3.8	Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN		56
4.1	Karakteristik Responden.....	56
4.2	Gambaran Indikator Klinis dari Diagnosa Keperawatan Insomnia.....	61
BAB V PEMBAHASAN		63
5.1	Karakteristik Responden Lansia dengan Insomnia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan	63
5.2	Gambaran Indikator Klinis Diagnosa Keperawatan Insomnia	69
5.3	Keterbatasan Penelitian	86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		87
6.1	Kesimpulan.....	87
6.2	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	33
Tabel 2.	Definisi dari Sub items Batasan Karakteristik Diagnosa Keperawatan Insomnia	39
Tabel 3.	Hasil Validitas Indikator Klinis Diagnosis Insomnia (NANDA-I)	45
Tabel 4.	Koefisien Reliabilitas	47
Tabel 5.	Coding	51
Tabel 6.		56
Tabel 7.	Tabulasi Silang antara Gejala Insomnia berdasarkan Indikator Klinis Diagnosis Insomnia (NANDA-I) dengan Karakteristik Responden di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan (n=350)	57
Tabel 8.	Tabulasi Silang antara Gejala Insomnia berdasarkan Indikator Klinis Diagnosis Insomnia (NANDA-I) dengan Karakteristik Responden Jenis Kelamin di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan (n=350)	58
Tabel 9.	Tabulasi Silang antara Gejala Insomnia berdasarkan Indikator Klinis Diagnosis Insomnia (NANDA-I) dengan Karakteristik Responden Pekerjaan di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan (n=350)	59
Tabel 10.	Tabulasi Silang antara Gejala Insomnia berdasarkan Indikator Klinis Diagnosis Insomnia (NANDA-I) dengan Karakteristik Responden Status Perkawinan Kelamin di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan (n=350)	60
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi per Indikator Klinis dari Diagnosis Insomnia (NANDA-I) pada lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan (n=350)	61

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.	Siklus tidur	16
Gambar 2.	Kerangka Teori	26
Gambar 3.	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	xviii
Lampiran 2. Surat Pengambilan Data Awal di Posyandu Lansia Puskesmas Kapuan	xix
Lampiran 3. Surat Ethical Clearance	xx
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian ke Kesbangpol Kabupaten Blora	xxi
Lampiran 5. Surat Izin Rekomendasi Riset dari Kesbangpol Kabupaten Blora	xxii
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Bapedda Kabupaten Blora	xxiii
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Blora	xxiv
Lampiran 8. Surat Permohonan Uji Expert	xxv
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Expert	xxvii
Lampiran 10. Surat Uji Coba Instrumen Penelitian	xxix
Lampiran 11. Izin Kuesioner KSPBJ-IRS	xxx
Lampiran 12. Petunjuk Teknis dalam Pengambilan Data	xxxi
Lampiran 13. Lembar Kuesioner Penelitian	xxxiii
Lampiran 14. Hasil Uji Expert ke-1	xli
Lampiran 15. Hasil Uji Expert ke-2	xlii

ABSTRAK

Novianita Elce

Gambaran Indikator Klinis Diagnosis Insomnia (NANDA-I) pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan xvii + 98 halaman + 11 Tabel + 3 Gambar + 15 Lampiran

Insomnia merupakan salah satu gangguan tidur yang sering dialami oleh lansia. Lansia yang mengalami insomnia seringkali mengeluhkan gejala seperti kesulitan untuk tidur, bangun terlalu dini, sering terbangun di malam hari dan sulit untuk tidur kembali serta perasaan tidak segar setelah bangun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan indikator klinis diagnosis insomnia (NANDA-I) pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kapuan Kabupaten Blora. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif dengan metode pengambilan data secara *survey*. Sampel penelitian ini adalah 350 lansia yang memiliki insomnia dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisis univariat yang berupa distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan lansia yang mengalami insomnia adalah 60-74 tahun (56,6%), perempuan (53,1%), tamat SD (32,3%), petani (48,9%) dan status pernikahan lajang/berpisah/janda/duda (50,2%) dengan gejala insomnia yakni bangun terlalu dini (67,7%), hambatan status kesehatan (64,6%), dan siklus tidur-bangun nonrestoratif (60,0%), mengungkapkan perlu sering tidur disiang hari (59,7%) dan perubahan suasana hati “cemas” (56,0%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat tiga indikator klinis diagnosis insomnia yang paling banyak dialami oleh lansia seperti bangun terlalu dini, hambatan status kesehatan, dan siklus tidur-bangun nonrestoratif. Disarankan lansia dengan insomnia perlu membuat catatan tidur (waktu tidur, jadwal tidur) agar dapat mengidentifikasi kebiasaan tidur apa yang mempengaruhi insomnia dan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan terdekat seperti posyandu Lansia agar memperoleh penanganan yang tepat.

Kata Kunci : Diagnosis Keperawatan, Indikator Klinis, Insomnia

Daftar Pustaka : 124 (2009-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
April, 2023

ABSTRACT

Novianita Elce

The Description of Clinical Indicators of Insomnia Diagnosis (NANDA-I) in the Elderly at the Elderly Posyandu of the Working Area the Regional Technical Implementation Unit (UPTD) Kapuan Public Health Center of Blora Regency

xvi + 98 Pages + 11 Tables + 3 Pigtures + 15 Attachments

Insomnia is one of the sleep disorders often experienced by the elderly. Elderly who experience insomnia often complaint of symptoms such as difficulty early awakening, waking up frequently at night and and difficulty falling back asleep and feeling unrefreshed. The aim of this study was to describe the clinical indicators of insomnia diagnosis (NANDA-I) in the elderly at the Elderly Posyandu of the Working Area The Regional Technical Implementation Unit (UPTD) Kapuan PHC of Blora Regency. The method this study used descriptive quantitative with a survey data collection method. The sample in this study was 350 elderly who experienced insomnia with technique of accidental sampling. The data analysis using univariate in the form of frequency distribution. The results obtained the elderly who experienced insomnia were 60-74 years old 56.6%, female gender 53.1%, complete primary school 32.3%, farmer 48.9% and single/divorced/windowed 50.2% with insomnia symptoms is early awakening (67.7%), impaired health status (64.6%), non-restorative sleep-wake cycle (60.0%), express need for naps during the day (59.7%) and altered mood:anxiety (56.0%). The conclusion of this study is clinical indicators of the diagnosis of insomnia (NANDA-I) are most frequency by elderly with insomnia: early awakening, impaired health status, and non-restorative sleep-wake cycle. This research suggest that elderly with insomnia need to make a sleep record (sleep time, sleep schedule) in order to identify what sleeping habits affect insomnia and utilize the nearest health service facilities such as the Elderly Posyandu in order to get proper treatment.

Keywords: *Nursing Diagnosis, Clinical Indicators, Insomnia*

References: *124 (2009-2023)*