

**INTERVENSI PERAWAT KEPADA KELUARGA SEBAGAI  
CAREGIVER DALAM MERAHWAT ANGGOTA KELUARGA  
PENDERITA STROKE : *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

**DILA YUNI LESTARI**

**NIM 22020119130049**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, APRIL 2023**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dila Yuni Lestari

NIM : 22020119130049

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Intervensi Perawat kepada Keluarga sebagai *Caregiver* dalam Merawat Anggota Keluarga Penderita Stroke : *Literature Review*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2023

Yang Menyatakan



Dila Yuni Lestari

NIM. 22020119130049

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Dila Yuni Lestari  
Tempat/ Tanggal Lahir : Klaten/15 Juni 2002  
Alamat Rumah : Tulusari RT/RW 11/00, Karangwaru, Plupuh,  
Sragen  
No.Telp : 082324221652  
Email : dilayuni15@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Intervensi Perawat kepada Keluarga sebagai *Caregiver* dalam Merawat Anggota Keluarga Penderita Stroke : *Literature Review*” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 16 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Maret 2022

Yang Menyatakan,



Dila Yuni Lestari

NIM. 22020119130049

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **INTERVENSI PERAWAT KEPADA KELUARGA SEBAGAI *CAREGIVER* DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA PENDERITA STROKE**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dila Yuni Lestari

NIM : 22020119130049

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk direview

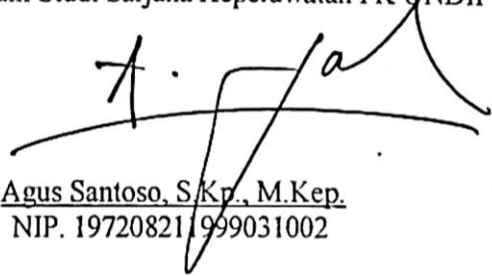
Pembimbing,



Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :  
**INTERVENSI PERAWAT KEPADA KELUARGA SEBAGAI CAREGIVER**  
**DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA PENDERITA STROKE**


Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Dila Yuni Lestari

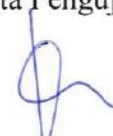
NIM : 22020119130049

Telah diuji pada 24 Maret 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

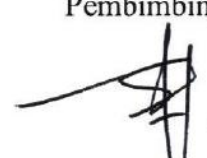
Ketua Penguji,

  
Sarah Ulliya, S.Kp. M.Kes  
NIP. 197701262001122001

Anggota Penguji,



  
Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197803112008122001

Pembimbing,

  
Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat  
NIP. 197708302001122001 

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Intervensi Perawat kepada Keluarga sebagai *Caregiver* Anggota Keluarga Penderita Stroke”. Proposal penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan untuk melanjutkan penelitian guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu pada Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Peneliti berharap proposal penelitian ini dapat bermanfaat baik bagi sumbangsih ilmu keperawatan maupun bagi masyarakat luas. Penelitian ini juga dapat menjadi *evidence* bagi penelitian selanjutnya. Peneliti menyadari sepenuhnya terkait adanya keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini, sehingga peneliti menyampaikan terimakasih atas semua saran dan kritikan yang disampaikan untuk mencapai kesempurnaan proposal penelitian ini.

Semarang, Desember 2022  
Peneliti

Dila Yuni Lestari

## UCAPAN TERIMA KASIH

Proposal penelitian ini dapat terselesaikan karena bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis menghaturkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memeberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan proposal penelitian ini, terutama kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya
2. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes selaku ketua Departemen Keperawatan Universitas Diponegoro
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M. Kep selaku ketua program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Ibu Dr. Ns. Meira Erawati, Msi Med. selaku dosen wali
5. Ibu Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing dan dosen penguji III
6. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji I
7. Ibu Ns.Dwi Susilowati,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen penguji II
8. Kedua orang tua (Eko Wijiyanto dan Sukarih) yang tidak hentinya memberikan doa, semangat, dukungan moril dan materil
9. Teman dan sahabat penulis yang senantiasa memberi semangat dan mendoakan
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan doa dalam penyusunan proposal penelitian ini

Semarang, Desember 2022

Dila Yuni Lestari

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Tinjauan Stroke .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi stroke .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Klasifikasi Stroke .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Dampak stroke .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Peran Keluarga sebagai <i>Caregiver</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Faktor-faktor kualitas perawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Pendidikan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Ekonomi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Mekanisme Koping .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 Psikologis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5 Dukungan keluarga/ sosial .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Hambatan dan Kendala Keluarga sebagai <i>Caregiver</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1 Kurangnya pengetahuan dan keterampilan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



2.4.2	Kurangnya biaya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3	Kelelahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4	Strategi koping tidak efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.5	Kurangnya dukungan sosial .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Dampak bagi <i>Caregiver</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1	Dampak fisik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2	Dampak Psikologis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	Kerangka Teori Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7	Kerangka Konsep Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Inklusi dan Eksklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Cara Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Metode Pencarian Literatur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Teknik Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Identitas Artikel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Intervensi dengan Kunjungan Rumah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1	Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1	Kriteria inklusi dan eksklusi	30
2	Format analisa data	35
3	Matriks Sintesis	46
4	Detail Matriks Sintesis	59

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kerangka teori	26
2.	Kerangka konsep	29
3.	Diagram tahap <i>systematic review</i>	41

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Lembar Konsultasi	
2.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	

## ABSTRAK

**Dila Yuni Lestari**

**Intervensi Perawat kepada Keluarga sebagai *Caregiver* dalam Merawat Anggota Keluarga Penderita Stroke**

**xiv + 101 Halaman + 4 Tabel + 3 Gambar + 3 Lampiran**

Keluarga terlibat dalam pemberian intervensi merawat pasien stroke. Beberapa penelitian telah membahas mengenai intervensi baik berupa edukasi, dan pelatihan, baik menggunakan media atau pelatihan secara langsung, namun belum terdapat review secara keseluruhan terkait bagaimana intervensi kepada keluarga dalam merawat pasien oleh perawat. Terkait belum adanya review ini, maka peneliti tertarik untuk melakukan *literature review* mengenai intervensi keluarga dalam merawat pasien stroke oleh perawat. Penelitian ini menggunakan desain literature review yang bertujuan untuk menganalisis hasil-hasil penelitian yang menjelaskan dan mengidentifikasi jenis dan metode intervensi kepada keluarga yang merawat pasien stroke oleh perawat. Penelitian ini mengikuti seleksi alur terdahulu dengan menerapkan metode *purposive sampling* pada tiga *database* yaitu EBSCO, Scopus, dan ScienceDirect dengan publikasi 10 tahun terakhir. Artikel penelitian diseleksi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga diperoleh 9 artikel jurnal. Artikel jurnal diekstraksi menggunakan metode matriks sintesis. Berdasarkan hasil *review* diketahui bahwa intervensi dapat dilakukan dengan metode pemberian edukasi dan pelatihan. Edukasi yang diberikan berupa konsep dasar stroke, pengaturan posisi dan mobilisasi pasien, serta strategi koping adaptif. Pelatihan yang diberikan berupa pelatihan meningkatkan keterampilan dalam melakukan aktivitas sehari-hari, pelatihan relaksasi, fisioterapi, dan perawatan psikologis, perawatan luka, serta pelatihan mengenai strategi koping adaptif. Intervensi dapat dilakukan melalui media telepon atau telenursing, maupun secara langsung di rumah sakit dan di rumah pasien. Disarankan bagi penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan metaanalisis untuk menganalisis keberhasilan intervensi ini.

Kata Kunci: Intervensi perawat, keluarga sebagai *caregiver*, *pasien stroke*

Daftar Pustaka: 112 (2012-2023)

**Dila Yuni Lestari**

**Nursing interventions for family caregiver in caring for stroke patients in family**

**xiv + 101 Pages + 4 Table + 3 Pictures + 3 Attachments**

**ABSTRACT**

Family is involved in providing interventions to care for stroke patients. Several studies have discussed interventions in the form of education, and training, either using media or direct training, but there has been no overall review related to how interventions to families in caring for patients by nurses. Related to the absence of this review, the researcher is interested in conducting a literature review regarding family interventions in caring for stroke patients by nurses. This study uses a literature review design that aims to analyze the results of studies that explain and identify the types and methods of intervention to the family in caring for stroke patients by nurses. This study followed the selection of previous pathways by applying the purposive sampling method on three databases namely EBSCO, Scopus, and ScienceDirect with the last 10 years of publication. The research articles were selected according to the inclusion and exclusion criteria, resulting in 9 journal articles. Journal articles were extracted using the matrix synthesis method. Based on the results of the review, it is known that interventions can be carried out by providing education and training methods. The education provided is the basic concept of stroke, patient positioning and mobilization, and adaptive coping strategies. The training provided is training to improve skills in performing daily activities, relaxation training, physiotherapy, and psychological care, wound care, and training on adaptive coping strategies. Interventions can be carried out via telephone or telenursing media, as well as in person at the hospital and at the patient's home. It is suggested that future research should conduct a metaanalysis to support the success of this intervention.

Keywords: Nursing Intervention, Family Caregiver, Stroke Patient

References: 112 (2012-2023)