

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI ATLET KARATE INKAI DI UNIVERSITAS DIPONEGORO

**Saketa Setya Sekar Kusuma**  
**15000118140087**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

[saketasetya22@gmail.com](mailto:saketasetya22@gmail.com)

## ABSTRAK

Dukungan sosial keluarga memiliki hubungan yang kuat dalam membantu menciptakan rasa percaya diri seorang atlet karate. Dukungan tersebut tentu akan membantu meningkatkan kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan kepercayaan diri atlet karate INKAI di Universitas Diponegoro. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 75 atlet karate dan sampel penelitian sebanyak 35 atlet karate yang diperoleh menggunakan teknik *simple random sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan menggunakan kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah teknik regresi sederhana. Data yang dikumpulkan diperoleh skala dukungan sosial orangtua yang terdiri dari 30 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,966 dan skala kepercayaan diri atlet karate yang terdiri dari 34 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,954. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial orangtua dengan kepercayaan diri atlet karate INKAI di Universitas Diponegoro, di mana nilai  $r_{xy} = 0,709$  ( $p < 0,000$ ). Nilai koefisien determinasi *R square* sebesar 0,707, sehingga memperlihatkan bahwa dukungan sosial orangtua memberi pengaruh serta memberi sumbangan efektif sebesar 49,9% terhadap kepercayaan diri atlet karate INKAI di Universitas Diponegoro, sedangkan sisanya ditentukan oleh faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci:** dukungan sosial orangtua, kepercayaan diri, atlet karate INKAI.