

**GAMBARAN DISTRES SPIRITUAL
PADA PENDERITA KANKER (*LITERATURE REVIEW*)**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

FEBIYANTI AZIS

NIM 22020119130044

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
MARET, 2023**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Febiyanti Azis

Nim : 22020119130044

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Distres Spiritual pada Penderita Kanker
(*Literature Review*)

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas *royalti* kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 1 Maret 2023

Yang Menyatakan



Febiyanti Azis

Nim. 22020119130044

PERNYATAAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Febiyanti Azis
Tempat/Tanggal Lahir : Subang, 25 Februari 2001
Alamat Rumah : Gg. Kumejing, 15/05, Desa Duren, Kecamatan
Klari, Kabupaten Karawang, Jawa Barat
No. Telp : 081299545386
Email : febiyantiazis@gmail.com

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Distres Spiritual pada Penderita Kanker (*Literature Review*)” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 1 Maret 2023

Yang Menyatakan,



Febiyanti Azis

NIM. 22020119130044

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN DISTRES SPIRITUAL PADA PENDERITA KANKER

(LITERATURE REVIEW)

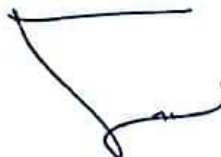
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : FEBIYANTI AZIS

NIM : 22020119130044

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp.,M.Kes

NIP. 19770126 2001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp./M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
GAMBARAN DISTRES SPIRITUAL PADA PENDERITA KANKER
(LITERATURE REVIEW)

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : FEBIYANTI AZIS

NIM : 22020119130044

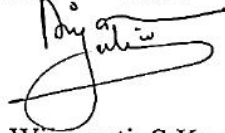
Telah diuji pada 17 Maret 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



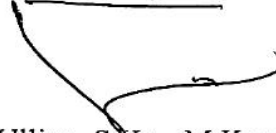
Ns. Devi Nurmalia S.Kep., M.Kep.
NIP. 19840422201404201

Anggota Penguji,



Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197905072002122001

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes
NIP. 19770126 2001122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Skripsi Literature Review dengan judul “GAMBARAN DISTRES SPIRITUAL PADA PENDERITA KANKER (*LITERATURE REVIEW*)”. Penyusunan proposal ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelas sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini masih terdapat kesalahan dan jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat bermanfaat baik bagi penulis sendiri maupun pembaca pada umumnya.

Semarang, 1 Maret 2023



Febiyanti Azis

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan karunia-Nya sehingga penulisan proposal skripsi dengan judul “Gambaran Distres Spiritual pada Penderita Kanker (*Literature Review*)” dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi atas segala bimbingan, arahan, dan saran yang diberikan kepada penulis sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ns Devi Nurmalia, S.Kep; M.Kep dan Ns Diyan Yuli W, S.Kep; M.Kep selaku penguji atas segala saran yang diberikan kepada penulis sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan perangkat akademik yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh studi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Kedua orang tua peneliti, Bapak Ismail Azis dan Ibu Siti Masitoh, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga penulis menyelesaikan studi dengan baik.
7. Teman-teman program studi sarjana keperawatan angkatan 2019 yang telah membantu dan mendukung pada setiap tahap yang penulis tempuh untuk menyelesaikan studi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Semarang, 1 Maret 2023



Febiyanti Azis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Pasien	8
1.4.2 Bagi Perawat dan Rumah Sakit	8
1.4.4 Bagi Peneliti Lain	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Tinjauan Teori.....	10
2.1.1 Konsep Spiritual	10
2.1.2 Distres Spiritual	20
2.1.3 Kanker.....	29
2.2 Kerangka Teori	32
2.3 Kerangka Konsep.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	33
3.1.1 Jenis Penelitian	33
3.1.2 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Metode Pencarian Literatur.....	33
3.2.1 <i>Database</i> Pencarian	33
3.2.2 Kata Kunci	34
3.3 Cara Pengumpulan Data	34
3.3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	34
3.4 Analisis Data	35
3.5 Teknik Pengolahan Data	36
3.5.1 Editing.....	36
3.5.2 Organizing	36
3.5.3 Analize	36
3.6 Etika Penelitian	37
3.6.1 Beneficence.....	37
3.6.2 Nonmaleficience	37
3.6.3 Scientific Misconduct	37
3.6.4 Veracity.....	38
3.6.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Hasil Penyeleksian Literatur.....	39
4.1.1 Karakteristik Studi	40
4.1.2 Karakteristik Responden Studi	40
4.2 Identitas Kajian Literatur	41
4.3 Matriks Sintesis	43
4.4 Ide-Ide Pokok/Tema Penelitian	52
BAB V PEMBAHASAN	56
5.1 Faktor Distres Spiritual pada Penderita Kanker.....	57
5.1.1 Sosiodemografi	57
5.1.2 Gejala dan Pengobatan.....	59
5.2 Bentuk Penderitaan pada Pasien Kanker dengan Distres Spiritual	61
5.2.1 Bentuk Penderitaan Secara Ekspresif	62
5.2.2 Bentuk Penderitaan Secara Non-Ekspresif	64
5.3 Strategi Koping pada Pasien Kanker dengan Distres Spiritual	66

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Kesimpulan	70
6.2 Saran	71
6.2.1 Bagi Pasien	71
6.2.2 Bagi Perawat dan Rumah Sakit	71
6.2.3 Bagi Peneliti Lain	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	xvi
Lampiran 1. Lembar Konsultasi.....	xvi
Lampiran 2. Logbook Bimbingan Skripsi.....	xviii
Lampiran 3. Hasil Uji Plagiarisme.....	xxi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Format Matriks Sintesis Analisis Data	35
2	Identitas Kajian Literatur	42
3	Matriks Sintesis	44
4	Ide-Ide Pokok Penelitian	53

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	32
2	Kerangka Konsep	32
3	Diagram Tahap Penyeleksian <i>Literature Review</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Lembar Konsultasi	xiv
2	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xvi
3	Hasil Uji Plagiarisme	xx

Departemen Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Maret, 2023

ABSTRAK

Febiyanti Azis

Gambaran Distres Spiritual pada Penderita Kanker (*Literature Review*)

xxi + 80 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 3 lampiran

Kanker mengancam makna dan tujuan hidup pasien yang terkadang mengarah pada munculnya rasa disintegrasi diri akibat permasalahan distres spiritual. Karakteristik distres spiritual pada pasien kanker penting diketahui untuk segera diatasi agar mempercepat pemulihan dan mencapai kesejahteraan spiritual. Beberapa penelitian telah membahas gambaran distres spiritual dengan berbagai macam jenis penyakit, tetapi penelitian terhadap pasien kanker masih sedikit dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran distres spiritual pada penderita kanker baik stadium awal maupun stadium lanjut. Penelitian literature review ini menggunakan metode purposive sampling dengan mencari artikel penelitian melalui database elektronik. Pencarian artikel dilakukan menggunakan kata kunci yang ditelusuri melalui ProQuest, Scopus, dan Ebsco. Artikel penelitian diseleksi dengan kriteria inklusi, yaitu artikel penelitian original ditulis 10 tahun terakhir, jurnal internasional tekualifikasi 1-3 pada scopus, dan semua populasi merupakan pasien kanker. Hasil penelusuran dengan kata kunci didapatkan 1.584 artikel. Namun, hanya 11 artikel yang memenuhi syarat untuk dianalisis. Tiga tema utama telah diidentifikasi terkait dengan gambaran distres spiritual: faktor yang mempengaruhi, bentuk penderitaan, dan strategi koping. Dapat disimpulkan bahwa distres spiritual pada pasien kanker menggambarkan pengalaman hidup yang mendalam dan penuh penderitaan berupa kemarahan, kesedihan, kekhawatiran, penyangkalan, dan keterbatasan yang dipengaruhi oleh faktor sosiodemografi dengan gejala dan pengobatan. Hal tersebut membutuhkan strategi koping dengan melibatkan nilai-nilai spiritual/religius dan keterhubungan. Dengan demikian, peneliti menyarankan hendaknya peneliti lain mengeksplor mengenai intervensi yang dapat dilakukan perawat untuk mencegah atau mengatasi distress spiritual.

Kata Kunci : Spiritualitas, Distres Spiritual, Pasien Kanker

Daftar Pustaka : 101 (2004-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University

March, 2020

Febiyanti Azis

Description of Spiritual Distress in Cancer Patients (*Literature Review*)

xxi + 80 pages + 4 tables + 3 images + 3 attachment

ABSTRACT

Cancer threatens the meaning and purpose of the patient's life which sometimes leads to a feeling of self disintegration due to spiritual distress. It is important to know the characteristics of spiritual distress in cancer patients to be addressed immediately in order to accelerate recovery and achieve spiritual well-being. Several studies have discussed the description of spiritual distress with various types of illness, but research on cancer patients has been limited. The purpose of this study was to describe spiritual distress in cancer patients, both early and advanced stages. This literature review research uses a purposive sampling method by searching for research articles through electronic databases. Article searches were carried out using keywords searched through ProQuest, Scopus, and Ebsco. Research articles were selected with inclusion criteria, namely original research articles written in the last 10 years, qualified international journals ranked 1 to 3 on Scopus, and all populations were cancer patients. Search results with keywords obtained 1,584 articles. However, only 11 articles were eligible for analysis. Three main themes have been identified related to the description of spiritual distress: influencing factors, forms of suffering, and coping strategies. It can be concluded that spiritual distress in cancer patients describes a deep and suffering life experience in the form of anger, sadness, worry, denial, and limitations that are influenced by sociodemographic factors with symptoms and treatment. This requires coping strategies involving spiritual/religious values and connectedness. Thus, the researcher suggests that other researchers should explore interventions that nurses can do to prevent or overcome spiritual distress.

Keywords : Spirituality, Spiritual Distress, Cancer Patients

References : 101 (2004-2022)