

# EFEKTIVITAS PEMBERIAN MEDIA VIDEO GIZI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN STUNTING CALON PENGANTIN

GEMAH AYU NAZHIRA  
2023-SKRIPSI

Tingkat pengetahuan calon pengantin yang memadai terkait stunting dapat menjadi salah satu upaya pencegahan stunting, karena calon pengantin kelak akan menjadi calon orang tua sehingga diharapkan dapat menerapkan pola pengasuhan dan memenuhi kebutuhan gizi anak dengan baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian media video gizi terhadap peningkatan pengetahuan stunting calon pengantin. Jenis penelitian ini adalah *Quasi eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design* dan pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*. Populasi yang diteliti adalah pasangan calon pengantin yang terdaftar di KUA Kecamatan Cilandak pada bulan Februari – Maret 2023 dan sampel yang diambil sebanyak 30 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan media video. Media video berdurasi 6 menit yang berisi 5 materi, yaitu definisi stunting, faktor penyebab stunting, cara mengukur status gizi, dampak stunting, dan cara mencegah stunting. Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan terdapat perbedaan signifikan tingkat pengetahuan stunting calon pengantin setelah pemberian media video gizi dengan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Selanjutnya, terdapat 60% calon pengantin yang mengalami peningkatan pengetahuan stunting menjadi kategori baik setelah pemberian edukasi video, diikuti dengan perubahan skor rerata pengetahuan sebesar 4,5 poin dengan peningkatan tertinggi terdapat pada materi fase 1000 Hari Pertama Kehidupan dan cara pencegahan stunting berupa pengertian ASI Eksklusif dan frekuensi ANC. Kesimpulan dari penelitian ini adalah media video gizi efektif dan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan stunting calon pengantin.

Kata kunci : Calon pengantin, Pengetahuan, Stunting, Video