



**PENGUNGKAPAN DIRI ANAK YANG HAMIL DILUAR NIKAH
KEPADA ORANG TUA**

Skripsi

**Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Diponegoro**

Penyusun

Nama : Natasya Elizabeth

NIM : 14030116140098

**DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2023



**PENGUNGKAPAN DIRI ANAK YANG HAMIL DILUAR NIKAH
KEPADA ORANG TUA**

Skripsi

**Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Diponegoro**

Penyusun

Nama : Natasya Elizabeth

NIM : 14030116140098

**DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2023

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasya Elizabeth
NIM : 1430116140098
Jurusan : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Menyatakan dengan ini bahwa tugas akhir skripsi yang saya susun dengan judul:

“Pengungkapan Diri Anak yang Hamil di Luar Nikah Kepada Orang Tua”

Adalah benar – benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan plagiat dari orang lain.

Apabila kemudian hari pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku.

Demikianlah Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggung jawab.

Semarang, April 2023
Pembuat Pernyataan,

Natasya Elizabeth
NIM 1430116140098

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengungkapan Diri Anak Yang Hamil Diluar Nikah
Kepada Orang Tua
Nama Penyusun : Natasya Elizabeth
NIM : 14030116140098
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata I

Semarang, 9 Mei 2023

Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP

Dr. Drs. Teguh Yuwono, M. Pol. Admin

NIP. 19640827 199001 1 001

NIP. 19690822 199403 1 003

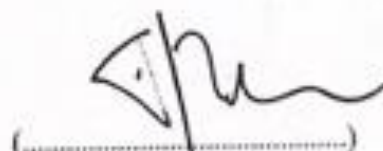
Dosen Pembimbing:

1. Agus Naryoso, S.Sos, M.Si



Dosen Penguji Skripsi:

1. Dr. Tumomo Rahardjo, M.Si.



2. Dr. Dra. Sri Budi Lestari, S.U.



3. Agus Naryoso, S.Sos, M.Si



HALAMAN MOTTO

When you get what you want,
thats God's direction.

When you don't get what you want,
thats God's protection.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari hambatan yang muncul. Penulis memperoleh banyak dukungan, pengetahuan, dan pengalaman dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan banyak rasa terima kasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Pertama dan paling utama puji syukur kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas segala nikmat dan karunia yang tidak henti-hentinya, dan dengan Ridha-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar.
2. Kedua orang tua tercinta, Ibu Netty Ernawati dan Bapak Syahrudin Damanik, beserta saudara saya Aditya Pratama Damanik, Christian Chandra Damanik dan kakak ipar saya Alisa Marselini Kacaribu yang senantiasa memberikan dukungan, doa, motivasi dan perhatiannya kepada penulis selama menyelesaikan penulisan tugas akhir ini. Mengerti keadaan penulis, dan selalu mencoba memahami penulis.
3. Agus Naryoso, S.Sos, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi atas kesabaran, bimbingan, waktu, nasihat, dukungan, dan perhatian yang terus diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Dr. Turnomo Rahardjo, M.Si. , dan Dr. Dra. Sri Budi Lestari, S.U., selaku Dosen Penguji Skripsi, yang senantiasa memberikan arahan serta masukan selama proses penulisan karya ilmiah ini.
5. Primada Qurrota Ayun, S.I.Kom., M.A. selaku Dosen Wali atas segala nasihat dan bantuannya hingga penulis menyelesaikan perkuliahan.
6. Seluruh dosen dan karyawan Departemen Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Diponegoro, atas ilmu, pengalaman, motivasi dan dukungan moril yang luar biasa yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

7. Para narasumber yang bersedia meluangkan waktu dan secara terbuka membagikan pengalamannya.
8. Sumando Roma Natama partner dalam segala hal, terimakasih karena selalu membantu, memberi semangat & doa dan menjadi tempat berkeluh kesah untuk penulis selama ini.
9. Alma, Bulan, Deta, Sessy, Nimas, Fay, Karin, Bella, dan Mega yang telah menjadi sahabat yang selalu mensupport satu sama lain, dan telah menemani selama masa perkuliahan hingga akhir perkuliahan ini.
10. Penny, Renin, Tiara, Radinda yang telah membantu dan menemani selama pengerjaan skripsi ini.
11. Ajeng, Vira, Rahmi, Delia, Satria, Mb Rita, Mb Astri, Resti, Kezia yang telah menjadi teman dan selalu memberikan semangat kepada penulis selama ini.
12. Nia, Debora, Sherina yang telah memberikan semangat dan menghibur penulis sealama ini.
13. Teman-teman Ilmu Komunikasi 2016 yang sudah berjuang bersama. Semoga kita semua sukses dan bisa bertemu lagi.
14. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu oleh penulis.

ABSTRAK

Judul : Pengungkapan Diri Anak yang Hamil di Luar Nikah Kepada Orang Tua

Nama : Natasya Elizabeth

NIM : 14030116140098

Proses pengungkapan diri anak yang hamil di luar nikah menemui banyak kendala komunikasi, hal ini dikarenakan kondisi hamil di luar nikah merupakan sesuatu yang menyimpang dan merupakan sesuatu yang sangat dihindari orang tua untuk terjadi di anak mereka. Dinamika pengungkapan diri anak kepada orang tua tentang hal sensitif dan menyimpang ini menjadi beban tersendiri sehingga menjadi hambatan dalam mengkomunikasikannya, hambatan yang dialami anak termasuk hambatan psikologis. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui proses pengungkapan anak kepada orang tuanya terkait dengan kondisi hamil di luar nikah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Teori yang mendasari penelitian ini ialah *Communication Privacy Management (CPM)* yang dijelaskan oleh Petronio (2002). Teknik pengumpulan data yang digunakan ialah *indepth interview*, dengan informan penelitian yaitu 4 remaja perempuan yang pernah mengalami hamil di luar nikah. Hasil penelitian menunjukkan adanya hambatan psikologis yang merintangai anak dalam mengkomunikasikan kondisi hamil di luar nikahnya kepada orang tua. Adapun kondisi setelah kejadian, bagi anak yang orang tuanya menerima kondisi anaknya dengan kooperatif cenderung melakukan langkah-langkah perbaikan yang konstruktif. Untuk anak yang respon orang tuanya menolak kondisi anak, cenderung mengalami depresi dan tekanan serta adanya tindakan yang lebih destruktif yaitu menggugurkan janin. Oleh karena adanya hambatan komunikasi psikologis yang dirasakan anak, terdapat jeda dari kejadian dengan waktu pengungkapan kondisi anak kepada orang tuanya. Dari empat informan, dua informan melanjutkan ke jenjang pernikahan dan dua lainnya tidak melanjutkan ke jenjang pernikahan. Adapun pihak *significant other* yang mengetahui pertama kali kebanyakan adalah teman responden. Pada satu subjek, orang tua pertama kali mengetahui dengan kondisi tidak disengaja karena ibu responden melihat *test-pack* yang digunakan anak. Faktor yang paling utama memicu terjadinya hamil di luar nikah pada remaja ialah kurangnya kasih sayang dan perhatian orang tua, pergaulan teman sebaya, media film, dan kurangnya pendidikan seks usia dini. Kesimpulan dari penelitian ini, terdapat hambatan psikologis yang dirasakan keempat informan yang hendak mengkomunikasikan kondisi kehamilan di luar nikahnya kepada orang tua, ditandai adanya perasaan takut dan kecenderungan menunda pemberitahuan kabar besar tersebut kepada orang tua.

Kata Kunci : Pengungkapan Diri Remaja Kepada Orang tua, Kehamilan di Luar Nikah dan *Communication Privacy Management*.

ABSTRACT

Title : Self-disclosure of pregnant children out of wedlock to parents

Name : Natasya Elizabeth

NIM : 14030116140098

The process of self-disclosure of children who are pregnant out of wedlock encounters many communication obstacles, this is because the condition of being pregnant out of wedlock is something that deviates and is something that parents really avoid to happen to their children. The dynamics of expressing oneself to parents about sensitive and deviant matters is a burden in itself so that it becomes an obstacle in communicating it, the obstacles experienced by children include psychological barriers. The purpose of this research is to find out the process of children to their parents related to the condition of being pregnant out of wedlock. This study uses qualitative research methods with a phenomenological approach. The theory underlying this research is Communication Privacy Management (CPM) described by Petronio (2002). The data collection technique used was in-depth interviews, with research informants, namely 4 young women who had experienced pregnancy out of wedlock. The results showed that there were psychological barriers that hindered children from communicating their pregnancy out of wedlock to their parents. As for conditions after the incident, children whose parents accept their child's condition cooperatively tend to take constructive corrective steps. For children whose parents respond to reject the child's condition, they tend to experience depression and pressure and there are more destructive actions, namely aborting the fetus. Because of the psychological communication barriers felt by the child, there is a pause from the incident with the time for disclosing the child's condition to his parents. Of the four informants, two informants continued to marry and the other two did not continue to marry. As for the significant other parties who knew for the first time, most of them were friends of the respondents. In one subject, parents first found out about conditions that were not detrimental because the respondent's mother saw the test-pack used by the child. The most important factor triggering pregnancy out of wedlock in adolescents is the lack of parental love and attention, peer association, media films, and lack of early childhood sex education. The conclusion from this study, there were psychological barriers felt by the four informants who wanted to communicate the condition of their pregnancy outside of marriage to their parents, marked by feelings of fear and tended to delay the big notification to parents.

Keywords : Adolescence Self Disclosure toward Parent, Extramarital Pregnancy, and Communication Privacy Management

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengungkapan Diri Anak Yang Hamil Diluar Nikah Kepada Orang Tua”**. Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi bagi mahasiswi di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait dan siapa pun yang membaca dan mempelajarinya serta digunakan dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, maka penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk dapat menyempurnakan skripsi ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Semarang, 15 Mei 2023

Natasya Elizabeth

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	4
HALAMAN PERSEMBAHAN	5
ABSTRAK	7
ABSTRACT	8
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I.....	1
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Perumusan Masalah.....	15
1.3. Tujuan Penelitian	16
1.4. Signifikansi Penelitian	16
1.4.1. Signifikansi Teoritis.....	16
1.4.2. Signifikansi Praktis	16
1.4.3. Signifikansi Sosial	17
1.5. Kerangka Teori	17
1.5.1. Paradigma Penelitian	17
1.5.2. State of The Art	18
1.5.3. Teori Communication Privacy Management.....	22
1.5.4. Hambatan Komunikasi	26
1.5.5. Faktor-faktor penyebab hamil di luar nikah	29
1.6. Operasional Konsep.....	31
1.6.1. Keterbukaan diri	31
1.6.2. Hambatan Komunikasi	32
1.6.3. Pengelolaan Komunikasi	32
1.7. Metode Penelitian	33
1.7.1. Tipe Penelitian	33
1.7.2. Subjek Penelitian	33
1.7.3. Jenis Data.....	34

1.7.4.	Sumber Data	34
1.7.5.	Alat dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
1.7.6.	Teknik Analisis Data	36
1.7.7.	Kualitas Data	37
BAB II.....		39
2. FENOMENA ANAK HAMIL DI LUAR NIKAH DI INDONESIA.....		39
BAB III		44
3. TEMUAN PENELITIAN PENGALAMAN WANITA HAMIL DI LUAR NIKAH MELAKUKAN PENGUNGKAPAN		44
3.1.	Identitas Informan.....	46
3.2.	Proses identifikasi Diri sebagai Perempuan Hamil Di luar Nikah	47
3.2.1.	Informan I	48
3.2.2.	Informan II.....	53
3.2.3.	Informan III	57
3.2.4.	Informan IV	62
3.3.	Proses Pengungkapan Diri.....	64
3.3.1.	Informan I	64
3.3.2.	Informan II.....	66
3.3.3.	Informan III	68
3.3.4.	Informan IV	72
3.4.	Hambatan Komunikasi	77
3.4.1.	Informan I	77
3.4.2.	Informan II.....	78
3.4.3.	Informan III	79
3.4.4.	Informan IV	80
BAB IV.....		83
4. ANALISIS TEMUAN PENGALAMAN PENGUNGKAPAN DIRI WANITA YANG HAMIL DI LUAR NIKAH KEPADA ORANG TUA.....		83
4.1.	Proses Pengungkapan Diri Wanita yang Hamil Di luar Nikah dalam melakukan Pengungkapan Diri kepada Orang Tua.....	83
4.1.1.	Proses identifikasi diri informan berkaitan dengan faktor penyebab kehamilan di luar nikah	84
4.1.2.	Proses Pengungkapan Diri Wanita Hamil kepada Orang Tua.....	88
4.2.	Pengaruh komunikasi efektif yang dilakukan terhadap Hambatan komunikasi....	90
4.3.	Communication Privacy Management	96
BAB V		100
5. PENUTUP		100
5.1.	Kesimpulan	100

5.2.	Implikasi	102
5.2.1.	Implikasi Teoritis	102
5.2.2.	Implikasi Praktis	102
5.2.3.	Implikasi Sosial	102
5.3.	Rekomendasi.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....		xv
LAMPIRAN		xviii

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1.1.</u> Data Jumlah kasus Hamil di Luar Nikah Kota Jogja tahun 2022	5
<u>Tabel 1.2.</u> Dampak Kehamilan di Luar nikah pada Usia Remaja pada Bayi.....	8
<u>Tabel 1.3.</u> Dampak Kehamilan di Luar nikah pada Usia Remaja pada Ibu	8
<u>Tabel 3.1.</u> Tabel Identitas Informan.....	45

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 1.1.</u> Tahapan Analisis	35
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Interview Guide</u>	19
<u>HORIZONTALISASI</u>	22
<u>Informan I</u>	22
<u>Informan II</u>	26
<u>Informan III</u>	xxxi
<u>Informan IV</u>	36
<u>INVARIANT HORIZON</u>	40
<u>Informan I</u>	40
<u>Informan II</u>	44
<u>Informan III</u>	48
<u>Informan IV</u>	54
<u>OPEN CODING</u>	58