

PERAN *SELF-DISCLOSURE* PADA KEPUASAN RELASI DEWASA AWAL YANG BERPACARAN

Nova Pahlawani, Novi Qonitatin

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jalan. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Pahlawaninova11@gmail.com

Abstrak

Terdapat tugas perkembangan yang harus dipenuhi pada masa dewasa yaitu pemilihan pasangan hidup dan pembentukan keluarga. Dalam suatu relasi pacaran, komunikasi merupakan faktor terpenting yang dapat mempengaruhi kepuasan relasi yang sedang dijalani. Beberapa penelitian terdahulu menjelaskan untuk meningkatkan kepuasan relasi seseorang dapat dengan mengembangkan komunikasi dan meningkatkan *self-disclosure*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *self-disclosure* pada kepuasan relasi dewasa awal yang berpacaran. Populasi pada penelitian ini merupakan dewasa awal yang sedang berpacaran dengan rentang usia 18-25 tahun. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 111 subjek. Teknik sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* berupa *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu skala *Self-disclosure* (33 aitem, $\alpha = 0,960$) dan Skala Kepuasan Relasi (31 aitem, $\alpha = 0,915$). Analisis data menggunakan analisis regresi sederhana yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kedua variabel pada penelitian ini ($r_{xy}=0,724$; $p<0,05$). Artinya semakin tinggi *self-disclosure* saat berpacaran, maka tingkat kepuasan relasi juga akan semakin tinggi dan begitu juga sebaliknya. Penelitian ini menghasilkan nilai r^2 sebesar 0,524 yang memiliki arti bahwa variabel *self-disclosure* memberikan sumbangan efektif terhadap tingkat kepuasan relasi dewasa awal yang berpacaran sebesar 52,4%.

Kata kunci: *self-disclosure*; kepuasan relasi; dewasa awal yang berpacaran

THE ROLE OF SELF-DISCLOSURE ON RELATIONSHIP SATISFACTION OF DATING EARLY ADULTS

Nova Pahlawani, Novi Qonitatin

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro

Jalan. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Pahlawaninova11@gmail.com

Abstract

There are developmental tasks that must be fulfilled in adulthood, namely the selection of a life partner and the formation of a family. In a dating relationship, communication is the most important factor that can affect relationship satisfaction. Some previous research explains that to increase one's relationship satisfaction, one can develop communication and increase self-disclosure. This study aims to determine the role of self-disclosure on relationship satisfaction of early adults who are dating. The population in this study were early adults who were dating with an age range of 18-25 years. The sample in this study was 111 subjects. The sample technique used was non-probability sampling in the form of convenience sampling. The measuring instruments used were the Self-disclosure scale (33 items, $\alpha = 0.960$) and the Relationship Satisfaction Scale (31 items, $\alpha = 0.915$). Data analysis using simple regression analysis showed that there was a significant positive relationship between the two variables in this study ($r_{xy}=0.724$; $p<0.05$). This means that the higher the self-disclosure when dating, the higher the level of relationship satisfaction and vice versa. This study produces an r^2 value of 0.524, which means that the self-disclosure variable makes an effective contribution to the level of relationship satisfaction of early adults who are dating by 52.4%.

Keywords: self-disclosure; relationship satisfaction; early adult dating